



UNGE FOR LIGE VÆRD

Et
inspirerende
og stærkt
fællesskab



Nr. 4
2024

Medlemsblad



UNGE FOR LIGE VÆRD

Formand for UFL

Daniel Dagø, tlf. 60 16 85 28
E-mail: djvejle@yahoo.dk

Bladudvalg

Minh Hjortlund, tlf. 21 66 95 72
Kasper Hedengran Kristensen,
tlf. 30 74 92 80
Ditte-Sofia Vinther Olsen

Redaktør

Gitte Ørum Møltrup
Tlf. 22 56 27 18
E-mail: gitte@ligevaerd.dk

Direktør for Lige værd

Esben Kullberg
Tlf. 24 97 27 18
E-mail: esben@ligevaerd.dk

Indlæg til bladet sendes til

E-mail: kommunikation@ligevaerd.dk
Næste nummer af bladet udkommer
i februar 2025.

Kontakt til UFL

UFL - Unge for Lige værd
Evald Krogs Gade 14C
8000 Aarhus C
Tlf. 86 20 85 70

Hjemmeside

www.ligevaerd.dk/UFL

Design og tryk

New Beginning
Jørn Thomsen Elbo

Oplag

1500 stk.

ISSN

1603-5801



Indhold

- 03** Formanden har ordet
- 04** Bestyrelsesmedlemmer – UFL
- 05** Bestyrelsesmedlemmer – VFL
- 06** Deadline for næste blad
- 07** Påmindelse om betaling
- 08** Den nye UFL-bestyrelse
- 09** Den nye VFL-bestyrelse
- 10** Landsmødet 2024
- 14** Husk at sende materiale til os
- 16** Herning - Ikast-Brande
- 18** Sydvest
- 20** Svanninge
- 21** Svendborg
- 22** Storkøbenhavn
- 24** Hillerød
- 25** Vejle
- 26** Hjørring
- 28** Roskilde
- 30** Vestsjælland
- 32** Lillebælt
- 34** Ringkøbing-Skjern
- 36** Aalborg
- 37** Vestjylland
- 38** Find din klub
- 40** 25 års jubilæum i UFL

Deadline

Fristen til februar-bladet er den
6. januar 2025. Materialet skal sendes
til kommunikation@ligevaerd.dk

Formanden for UFL & VFL har ordet



Hej alle sammen.

Sikke et landsmøde vi havde i år. Det gik virkelig godt, sidder og smiler mens jeg skriver dette. Jeg er helt sikker på det kørte så godt fordi både UFL og VFL landsbestyrelser samarbejder så godt og som viser mig at samarbejder vi, kan vi meget mere, det kunne vi tage med ud i klubberne. Dette er noget som gør mig stolt af at være landsformand.

De bedste hilsner

Daniel, formand for UFL



Hej alle sammen.

Så blev det til et år mere som formand for VFL. Det er jeg meget glad for og jeg er glad for at Landsbestyrelsen kan fortsætte det gode arbejde, som der er sat i gang.

Jeg synes, at vi havde et godt landsmøde. Det er positivt at flere mødte op denne gang til generalforsamlingen for VFL – tak for det.

De bedste hilsner

Rasmus Vesterager, formand for VFL



Bestyrelses- medlemmer UFL



Daniel Dagø
Formand
Tlf. 60 16 85 28



Isakur Johannessen
Næstformand
Tlf. 41 25 42 25



Kristian Mathiasen
Viborg
Tlf. 25 75 53 35



Minh Quan Hjortlund
Hjørring
Tlf. 21 66 95 72



Randi Petersen
Tønder
Tlf: 71 72 98 77



Kasper Hedengran
Christensen
Roskilde
Tlf. 30 74 92 80



Ditte-Sofia Vinther
Olsen
Aalborg



Joanna Krogh Jensen
Svendborg



Carsten Weinoldt
Storkøbenhavn
Tlf. 21 97 24 86



Suppleant
Lotte Madsen
Vestjylland

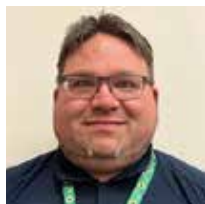


Suppleant
Sascha Villumsen
Roskilde



Suppleant
Anna Weeks
Storkøbenhavn

Bestyrelses- medlemmer VFL



Rasmus Vesterager
Formand
Tlf. 22 42 64 31



Carsten Birkelund
Pedersen
Næstformand
Tlf. 28 44 73 23



Mike Leon Græse
Tlf. 23 46 96 65



Sandra Blachfeldt
Tlf. 31 20 50 97



Kirsten Pedersen
Tlf. 29 61 13 96



Stine Jespersen
Tlf. 28 44 63 50



Carsten Sørensen
Tlf. 31 69 91 07



Kenneth Bech
Tlf. 51 70 01 65



Kim Mikkelsen
Tlf. 51 78 67 66



Suppleant
Pia Heide Johannesen
Tlf. 53 31 33 45



Suppleant
Søren Thomsen
Tlf. 21 24 41 05



Suppleant
Michael Plummer
Tlf. 40 72 61 68

HUSK

*Deadline
for materiale til
februar-bladet er
den 6. januar 2025*



Vigtigt om billeder

Billedet skal være i så høj opløsning som muligt. Det vil sige i rigtig god opløsning, Billeder taget med en mobiltelefon er tit gode nok. Så send gerne dem. Men billeder, som du henter fra Facebook, er desværre ikke gode nok. Dem skal du helst ikke sende.



De personer der på billedet skal have sagt ja til, at du sender billedet til os. **Så HUSK at spørge dem, om det er okay, før du sender os billeder!**

Den bladansvarlige i klubben skal sende tekst og billeder til ***kommunikation@ligevaerd.dk***.

Send gerne 5-10 linjer tekst og 5-8 billeder. HUSK at de personer, der er på billedet, skal have sagt ja til, at billedet kommer i UFL-bladet.

Er du UFL'er? Og vil du gerne være VFL'er?

Hvis du er medlem af Unge For Ligeværd og gerne vil meldes ud, så du kan blive medlem af Voksne For Ligeværd, skal du give Britta på kontoret besked.

Du kan sende en mail til ***britta@ligevaerd.dk*** eller ringe på ***20 69 08 50***.

Hvis du flytter ...

... skal du sende en mail til Britta på kontoret med din nye adresse. Hendes mail er ***britta@ligevaerd.dk***

Klippede af inden betaling

INDBETALINGSKORT

Ved betaling i pengeautomat er det udelukkende personens konto-kontonummer, der er basis for beløbet betalt der er indbetalt.

Reg. nr. Kontonr. Betalings-ID og fakturabelt	Kreditnummer og betalingsligning 84932353 UNGE FOR LIGEVAERD VÆLBERGVEJ 8 A 8240 RISIKOV	Kreditnummer og betalingsligning 84932353 UNGE FOR LIGEVAERD VÆLBERGVEJ 8 A 8240 RISIKOV
Tilmeldingsoplysninger: PBS nr.: 05119138 Deb.gr.nr.: 00001 MEDELSNUMMER 00000000062054  BETALINGSERVICE	Udfærdiget ved overførsel fra konto	Knytning

+71<000003684998366+84932353<

Oplysningsnummer:
PBS nr.: 05119138 Deb.gr.nr.: 00001
MEDELSNUMMER 00000000062054
 Betalingsdato: 04.02.2020

FBS/meldUår
 PBS nr.: 05119138 Deb.gr.nr.: 00001
 Kunde-/Medlemsnummer: 20049



Betaling af medlemskab

Kære UFL'er og VFL'er

I slutningen af januar bliver der sendt girokort ud til jer, så I kan betale for jeres medlemskab af Unge For LigeVærd og Voksne for LigeVærd.

Har I brug for hjælp til at betale det, kan I spørge vejlederen i jeres klub.

I kan også ringe til mig, hvis I har spørgsmål til girokortet. Mit nummer er 20 69 08 50.

Med venlig hilsen Britta
 fra LigeVærds kontor i Aarhus

Hvis du vil melde betalingen til betalingservice, skal du bruge disse oplysninger på dit girokort eller faktura.



Den nye bestyrelse i UFL

På landsmødet sidst i september var der generalforsamling i Unge for Ligeværd. Det har medført lidt ændringer i bestyrelsen. I UFL sagde vi farvel til Laust Møller. Daniel Dagø, Isakur Johannesen, Ditte-Sofia V. Olsen og Randi Petersen blev alle genvalgt. Joanna Krogh Jensen som tidligere har siddet med som suppleant, indgår nu i bestyrelsen.

Lotte Madsen fortsætter som suppleant sammen med Sascha Villumsen og Anna Weeks som ligeledes træder ind i bestyrelsen som suppleanter. ■





Den nye bestyrelse i VFL

Voksne for Ligeværd har også afholdt generalforsamling i forbindelse med Landsmødet. Her blev Rasmus Vesterager genvalgt som formand., mens Stine Jespersen, Carsten Birkelund Pedersen, Kim Mikkelsen og Carsten Sørensen alle blev genvalgt til bestyrelsen.

Pia Heide Johannesen og Michael Plummer træder ind som nye suppleanter i bestyrelsen sammen med Søren Thomsen, som blev genvalgt som suppleant. ■

Landsmødet 2024

I år startede landsmødet op med underholdning fra Djursland folkehøjskole. Bagefter skulle vi lære en lille dans sammen med dem.

Så skulle vi igang med generalforsamlingen, som gik rigtig godt. Vi måtte sige tak for godt arbejde til Laust, som var blevet for gammel til at sidde i landsbestyrelsen. Vi måtte også sige tak for det store arbejde til Marco og Annette som begge har siddet i landsbestyrelsen som vejleder. Vi har også måtte sige velkommen til den nye bestyrelse. Joanna der før var suppleant, er ny indtrådt som medlem. Vi har fået to nye suppleanter nemlig Anna fra klubben Storkøbenhavn og Sascha fra klubben Roskilde.



Undervisning i dans ↗



UFL-prisen



UFL prisen blev uddelt og vejleder prisen blev til ud til 2. Efter generalforsamlingen var det lidt fritid, inden en lækker buffet blev stillet klar. Efter maden havde diskoteket Twiggli stillet op og satte gang i en fest. Kl. 24.00 lukkede baren og VFL stod for en stille efterfest, som gik rigtig godt.

Tak til alle der deltog. ■
Daniel Dagø



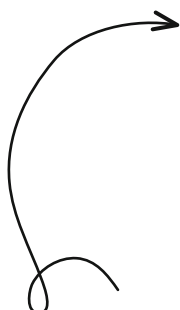
Vejlederprisen



Rasmus med formandstalen



Generalforsamling
VFL



General-
forsamling UFL



Fællesbillede taget efter
underholdningen



En glad vejleder
som modtog
prisen



Et fyldt
dansegulv



Husk

... at sende materiale til os, når I har holdt generalforsamling

Kære UFL'ere

Når I har afholdt jeres årlige generalforsamling, er det vigtigt, at I sender materiale til mig. I skal sende følgende materiale:

- Aktivitetskalender
- Dagsorden til generalforsamlingen
- Referat fra generalforsamlingen

- Regnskab
- Jeres vedtægter (HVIS I har lavet ændringer)

Venlig hilsen

Britta fra sekretariatet

britta@ligevaerd.dk
Mobil: 20 69 08 50



Hej alle sammen

Mit navn er Britta Nielsen og jeg startede i bogholderiet hos LigeVærd 23. april 2024. (Håber I alle kan se, at det ikke er den Britta Nielsen).

Jeg har i mange år arbejdet med bogholderi og regnskab i private virksomheder og arbejdet som bartender på en hyggelig beværtning i Aarhus midtby.

Jeg er født og opvokset i Aarhus og bor stadig i den mindste, men bedste, 2. største by i DK.

Har 2 voksne drenge, 2 svigerdøtre og 5 skønne børnebørn i alderen 9-14 år, som jeg elsker at tilbringe tid og ferier med. 7 måneder

om året bor jeg i en hyggelig kolonihave, resten af året i lejlighed.

Som person er jeg meget social og har et stort netværk og mange fantastiske mennesker omkring.

Jeg er meget glad for mit nye job hos LigeVærd, som er en dejlig arbejdsplads, MEN jeg glæder mig rigtig meget til, ikke at være ny mere, men bare at have styr på alle de mange opgaver, som hører til på mit skrivebord.

Hvis I har spørgsmål eller brug for hjælp, må I gerne ringe eller skrive til mig, så vil jeg hjælpe jer, alt det jeg kan. ■



Djurslands Folkehøjskole

Alle har ret til et fedt højskoleophold

ONLINE
RUNDVISNING
PÅ DJFH.DK



Nye venskaber



Studietur til Tenerife



Tid til fordybelse

Højskoleophold i 2025

Vælg selv, hvornår du vil starte dit ophold:
5. januar, 30. marts eller 10. august.

Djurslands Folkehøjskole er et fantastisk sted at møde nye mennesker, danne venskaber, deltage i spændende aktiviteter og få nye oplevelser. Vi er stolte af vores stærke tradition for inklusion og mangfoldighed. Vi tilbyder et bredt udvalg af fag. Vores undervisere vil støtte dig i at udforske dine interesser og udvikle dine evner inden for eksempelvis musik, kunst, håndværk, madlavning, idræts- og friluftsliv.

Studietur til Tenerife

Tag med på en tur til Tenerife i foråret 2025 og lær den største af De Kanariske Øer at kende. Vi bruger en uge på at opleve og lære om øens natur, køkken og historie. Selvfølgelig skal vi også sejle, bade og snorkle.

Tid til forandring

Hvis du er på udkig efter en unik og berigende oplevelse, der vil hjælpe dig med at udfolde dit potentiale og opdage nye muligheder, så tøv ikke med at tilmelde dig Djurslands Folkehøjskole i dag! Måske har du boet nogle år i et bosted og eller gået i det samme aktivitetscenter i en periode. Så kan det være, at det er på tide med lidt forandring.

Ny inspiration

På højskolen får du masser af oplevelser, du kan tage med dig hjem – både fra undervisningen og i fritiden. Måske opdager du helt nye ting, du er god til og som interesserer dig. Vi har skabt et positivt miljø, hvor alle kan føle sig velkomne og værdsat.

Drammelstrupvej 15, 8400 Ebeltoft post@djfh.dk 87 52 91 20

Nyt fra Herning - Ikast Brande



Rundvisning hos FC Midtjylland

Vi er meget glade for at spille i vores klub, og især når vi afholder UNO turnering, har vi det sjovt.

En aften tog vi et meget vigtigt og aktuelt emne op, nemlig IT sikkerhed, og hvordan kan vi undgå at blive fanget i en fælde. Vi havde besøg af Marianne der er bostøtte, som mange af de unge kender, hun kunne fortælle om de nyeste tricks der findes på nettet.

Torsdag inden efterårsferien, havde vi lavet aftale om at få en rundvisning ved FCM, det var mega godt, vi fik set deres lokaler og spiller faciliteter, men det bedste var at vi fik lov at løfte deres guld pokal som de vandt sidste år. ■



*Et slag UNO er
altid sjovt*



Rundvisning i FCM og
Guld pokalen



Nyt fra Sydvest

Ludo turneringens
finalister →



Hygge efter
Vestkystløbet

Klubaktiviteter og oplevelser

Klubben var i maj til disco på Skrædder-gaarden. Det var en festlig aften med god mad og god musik.

Senere på måneden var klubben ude og bowle. Det var reddenne som arrangerede dette. Sidst i maj var vi på keramikværksted, hvor vi malede krus. Den 9. juni deltog klubben i vestkystløbet, som havde 50-års jubilæum. Nogle løb og andre gik ruten. Bagefter hyggede vi os med mad og sodavand.

I slutningen af juni måned var vi til sommerspil i Varde, hvor vi så Baronessen på benzintanken. Inden forestillingen spiste vi på Hotel Arnbjerg. Første gang efter sommerferien var der opstart i klubben, hvor vi fik pizza og sodavand. Vi var glade for at se hinanden igen efter en lang sommerferie. Den 28. august havde vi ludo turnering. Sidsel, Fine og Kim gik videre til finalen. Den 18. september var vi i Østskoven, hvor vi grillede pølser. Efter vi havde spist, spillede vi kongespillet. ■



*Bål og mad
i det fri*

Nyt fra Svanninge

Fællesspisning



Hvem vil have en tur?



Det færdige resultat – græskar med lys

Bowling, badning og bål

Inden vi gik på sommerferie, holdt vi klub-aften ved den lokale strand. Der var forskellige udendørsspil der kunne dystes i samt der var en del som også benyttede sig af muligheden for badning.

Der er borde og bænke, hvor vi kan sidde og spise vores aftensmad som vejlederne har sørget for.

Ugen efter havde vi sommerfest i klubben og så var der lige et par ugers ferie.

12. august startede vi op efter sommerferien og vi har været heldige med vejret på klubaftnerne, så vi har kunne lave mad på bål, kongespil men der har også været mulighed for at lave indendørs krea/spil.

Nyt fra Svendborg

I September havde vi den årlige bowling-tur med spisning i restauranten bagefter. Det er altid et hit.

Vi har igen haft besøg af nogle MC folk. Der var nogle medlemmer der nåede op på at få 3 ture bagpå. Det er ligeså stort et hit som bowlingturen og forventes at komme på næste års program igen.

Der var en lille flok fra Svendborg som deltog i Landsmødet og synes det var godt. ■



MC besøg

Nyt fra Storkøbenhavn

Dyrene på Grennessminde



En lille efterårshilsen her fra Storkøben- havn

En lørdag var vi på besøg på Grennessminde, hvor vi var ude til bål, fik snobrød, bananaspalt og hilste på dyrene og spillede spil.

Vi har også været på nationalmuseum for at se en udstilling med D-A-D og bagefter se/høre om spåkvinden Vølvens, det var Mega fedt, det må vi gøre igen.

En alm. onsdag var vi på rundvisning hos ungdomsfolkemøde i Valby park, det var fedt, måske skal vi være med til det næste år.

Vi har også haft besøg af en bedemand, hvor hun fortalte om liv og død

Ugen efter kom der en danselære forbi og viste os 2 danse, så der fik vi sved på panden og ømme fødder.

Vi var lige forbi Den blå planet og se på fisk og hajer samt skildpadder og flere andre dyr.

Og lige til sidst var vi til den årlige Roskilde messe, hvor vi fortæller om UFL til nysgerrige forældre, pårørende og måske kommende medlemmer. ■



Ungdoms-
folkemøde
i Valby



↑
D-A-D mega fedt

↖
Besøg hos Den blå planet

Nyt fra Hillerød

UFL Hillerød – klubben hvor hygge og fællesskab er i fokus!

Vi er vilde med at spille både ude og inde, danse hip hop som om vi var med i en musikvideo, og være kreative sammen (har du prøvet at lave et mesterværk med glitterlim?). Men vi nøjes ikke med det – vi bowler, tager i biffen og en tur på Bakken, fordi vi mener, at sjov skal opleves sammen. Vi er en ny klub, så vi er stadig små, men vi har masser af plads til grin, gode stunder og fællesskab. Kom og vær med – vi lover, det bliver hyggeligt! ■



Spilaften

Genåbning og donation til klubben

Nyt fra
Vejde

Vejde klubben var i maj måned ude og modtage donation fra Lions Vejle, Thyra

Vi var 4 skønne kvinder fra UFL bestyrelsen som tog af sted for at modtage den.



Genåbningen

Vejde klubben genåbnede den 15. august efter en kort nedlukning. Vi havde Esben og Line nede for at fejre det og for at besvare de spørgsmål som medlemmerne nu engang måtte have til den midlertidig nedlukningen, vi havde i december måned 2023.

Her den 11. august holdt vi den årlige generalforsamling som havde været udsat. Lena og Line fra sekretariatet kom og fortalte omkring regnskabet. ■



Nyt fra Hjørring



Istur



Klubbalten ↗

ET HELHEDSORIENTERET STU - OG BOTILBUD I RANDERS

Dyr, Planter & Natur | Butik | Lager & Transport
Køkken & Café | Medier | Pedel & Håndværk
Produktion & Genbrug | Børn & Dagtilbud

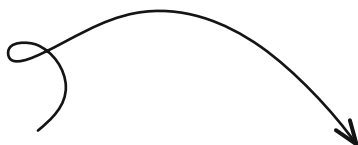
STRØMMEN

ET NATURLIGT FORLØB



Nyt fra Roskilde

Besøg i Københavns Zoo



Hilsen fra UFL Roskilde

Vi har gode klubaftener med snak, spil og hygge blandet med andre spændende oplevelser.

Sidst i august tog 35 afsted for at lægge "dyrene i seng" i ZOO i København, – en særlig stemning efter lukketid.

Vi har også haft besøg af Mette, der kom og lavede sjov dans og bevægelse.

Cykeltur rundt i Roskilde – et initiativ fra en lokal ildsjæl. Thomas Fuchs Jensen samlede for 5. år i træk ind til et godt formål – i år fik UFL Roskilde donationen, vi er helt blæst bagover og fuld af kæmpe taknemmelighed. 6 vejledere var med på cykelturen og 3 unge deltog også – delte materiale ud og fortalte om vores klub. Vi fik efterfølgende besøg i klubben af Thomas fra Cykeltur



rundt i Roskilde, hvor han overrakte os en check, og vi fejrede det med kageperson og bobler.

Det er en årlig tilbagevendende begivenhed, at vi er på Specialkompasset – en uddannelsesmesse i Roskilde Kongrescenter – i år var vi på Ligeværds standen sammen med Storkøbenhavn og Hillerød – et par hyggelige dage med masser af snak – og måske nye medlemmer.

Der har været fællesspisning, hvor vi var vejleder Lise og 4 unge, der lavede lækker kylling i karry med masser af tilbehør og endelig er 8 unge og 2 vejledere lige vendt hjem fra UFL Landsmødet med mange gode timer i bagagen.

Mange hilsner til jer i de andre UFL klubber fra os i Roskilde. ■



På uddannelsesmesse

Nyt fra
Vestsjælland



Du er modig

*Sejt, slangen som
vi måtte røre*





Nåh, du er sød



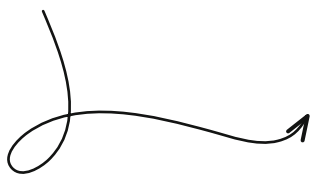
Besøg af en dyrepasser fra Krokodille Zoo

D. 27. september havde vi besøg af en dyrepasser fra Krokodille Zoo. Hun havde en slange med, og en blåtunget skinke, der hed Skinke med.

Hun fortalte en masse om dyrene og om hvad der sker i Krokodille Zoo. Vi fik lov til at røre dyrene, og de modige fik lov til at holde dem. Der blev flyttet nogle grænser hos vores seje brugere i klubben. Det var en rigtig sjov oplevelse. ■

Nyt fra Lillebælt

Der bages med æbler



Så er der nyt fra Lillebælt

Her på Fyn har vi haft bagedyst, hvor vi i 3 grupper fik samme opskrift og skulle bage en kage med æbler. De frivillige var dommere. Det var sjovt. Inden sommerferien var vi ude og spille minigolf, det er vist blevet en ny tradition. Lige efter ferien fik vi en check overrakt. Den skal bl.a. bruges på en tur til Knuthenborg. Så snupede vi lige en aften med film, sodavand og popcorn, rigtig hyggeligt. Og selvfølgelig har der også været en aften med diverse spil. Vi har været heldige, at 2 politikere ville i praktik hos os. Vi valgte at lave mad den aften, de besøgte os. Den ene politiker havde fået lavet et forklæde specielt til den aften. Det var lidt af alt det, vi har lavet siden sidst. ■





↗
En dejlig klubaften
med spil

Nyt fra Ringkøbing Skjern

Vi maler på sten



Minigolf ved
Skaven camping



Så laves der bolsjer



Fremstilling af UFL sten og bolsjer

Vi har haft en dejlig sensommer og efterår. Vi har vores klub aften med spil og hygge. Vi har været kreative og malet på sten, så vi har de fineste UFL sten. En aften var vi ude ved Ejstrup søerne og gik en tur på den nye sti, vi sluttede af med snobrød. Et ønske har været minigolf, så vi tog en tur til Skaven camping

og spillede minigolf og sluttede af med en is. Vi besøgte Ringkøbing bolsjer, hvor der med stor koncentration blev lavet masser af bolsjer. Vi kom i 2 hold og der blev hygget max, det er vist ikke sidste gang vi skal prøve det. ■

Nyt fra
Aalborg



Farvel hilsen fra klubben i Aalborg

Så fik vi holdt årets sommerfest, med god mad og drikke og masser af hygge, trods lidt regnvejre.

Kagen fik vi til en specialpris fra Vestbyens bager, som blev betalt af et medlem fra klubben.

Ud over det fik vi kåret årets vejleder, medlem og årstidens medlem.

I foråret var vi ude og se Aalborg flyvestation. Der så vi det fly Kongehuset rejser i, og et fly der var ved at blive lavet. Der er en brandbil, der hører til på flyvestation, den så vi også inden i og til sidst tændte den sirenerne.

Vi har valgt at lukke vores klub ned, da vi ikke kan få det til at hænge sammen.

Hilsen os fra 9000 Ufl Aalborg. ■



Nyt fra Vestjylland

Lørdagsaktiviteter

Lørdag den 7 september, havde vi vores lørdagstur til Aalborg Zoo. mener vi var 28 stykker som var med på turen. På vejen derop holdt vi et sted for lige at få et rundstykke eller to. så vi kunne holde os i live til vi skulle have frokost, selvfølgelig skulle dem der havde lyst også lige have en lille skarp. Vi ankom til Aalborg zoo ved 11 tiden, da vi ankom skulle der lige være styr på, hvor vi skulle have frokost, hvornår vi skulle hjemad igen osv. Ellers havde vi frit slag til, hvad vi ville. Kl. 13 var der frokost, som en af vejlederne havde købt ved en slagter, (siger jer den var god). frit slag igen til 15.30, så vi kunne nå og komme ud og spise på Vesløs kro, hvor vi fik bøf m/ løg og tilbehør dertil, - siger jer bagenden af bussen ikke lugtede særlig godt efter vi havde spist. Efter vi havde spist, gik turen hjemad,

Den 28. september var vi nogen stykker fra klubben som var til årets store begivenhed, nemlig landsmødet. Der sker altid noget, enten finder man nye venner, kærligheden, andre fyre den max af på dansegulvet, nogen sidder bare og hygger sig. Altid godt humør. Tror vi er nogen som ser frem til næste år allerede. Fedt at se hvilket fællesskab vi har, selvom vi kun ses et par gange om året.

Tilslut ville vi ønske jer alle sammen en rigtigt glædelig jul samt godt nytår. Pas godt på hinanden til vi ses igen. ■

På tur til Vesløs kro ↘



UFL- klubber i Danmark

Find din klub



- 1 UFL 8000 C**
 Formand: Agnete Knudsen
 Vejleder: Emilia Lindberg, 24 46 19 11
 Mail: ufl.klub8000c@gmail.com
- 2 UFL Klub Futura - Sydsjælland**
 Formand: Mette Fangel, 28 23 52 23
 Vejleder: Henrik Sztuk, 25 77 99 42
 Klubsted: Næstved
- 3 UFL Herning, Ikast-Brande**
 Formand:
 Vejleder: Inge Marie Winther Nielsen, 26 20 61 84
- 4 UFL Hjørring**
 Formand: Jeanette Christensen
 Vejleder: Lone Hørsel, 26 36 26 40
- 5 UFL Hillerød**
 Vejleder: Roy Malmkvist, 31570610.
- 6 UFL Lillebælt**
 Formand: Michael Ø. Nielsen, 28 77 66 83
 Vejleder: Dorte Sivertsen, 30 26 41 97
- 7 UFL 8800/Viborg**
 Formand: Steffan Jørgensen
 Vejleder: Marianne Pedersen, 21 42 47 06
 Mail: 63mbspol@gmail.com
 www.ufl-8800.dk
- 8 UFL Randers**
 Formand: Martin Worm, 28 79 16 32
 Vejleder: Kim Blach, 21 42 82 16
- 9 UFL Rosenholm**
 Vejleder: Bodil Lange, 21 42 80 88
- 10 UFL Storkøbenhavn**
 Formand: Carsten L. Weinoldt , 21 97 24 86
 Vejleder: Mogens Mathiesen, 24 21 34 75
 Mail: Mogens@ligevaerd.dk
 www.ufl-storkobenhavn.dk
 Klubsted: Glostrup
- 11 UFL Sydvest**
 Formand: Sissel T. Jørgensen , 30 13 58 61
 Vejleder: Lene Sørensen,
 UFLsydvest@gmail.com
 Klubsted: Esbjerg
- 12 UFL Sønderborg**
 Formand: Henriette Schmidt
 Vejleder: Jette Clausen, 23 36 16 01
- 13 UFL Thy/Mors**
 Forkvinde: Trine Hansen, 20 89 73 69
 Vejleder: Anette Østergaard, 26 50 62 44
 Klubsted: Thisted
- 14 UFL Tønder**
 Formand: Randi Petersen, 71 72 98 77
 Vejleder: Solveig Harboe, 23 84 68 11
- 15 UFL Vejle**
 Formand: Daniel Johansen Dagø
 Mail: djvejl@yahoo.dk
 Vejleder: Lone Christensen, 53 70 89 87
 Mail: Lonepost28@gmail.com
 www.uflvejle.dk
- 16 UFL Vestjylland**
 Formand: Simon Palm, 22 95 52 13
 Vejleder: Tina Wendelboe, 23 31 44 63
 www.ufl-vestjylland.dk
 Klubsted: Struer
- 17 UFL Vestsjælland**
 Formand: Louise Starup Anholm, 28 30 83 42
 Vejleder: Inge Jørgensen, 58 26 49 77
 Klubsted: Slagelse
- 18 UFL Svendborg**
 Formand: Daniel Roos
 Mail: daniel1438roos@gmail.com
 Vejleder: Birthe Ramsgaard, 40 33 18 91
 www.ufl-svendborg.dk
- 19 UFL Roskilde**
 Formand: Kasper Hedengran Christensen
 Vejleder: Helle Bagge, 61 65 81 61
- 20a 20b UFL Ringkøbing/Skjern**
 Vejleder: Lene Laugesen, 20 25 30 66
- 21 UFL Silkeborg**
 Formand: Christian Thorhauge, 53 52 31 03
 Vejleder: Sue Duhr
 Mail: sue@boskolejob.dk
- 22 UFL Aalborg Øst**
 Forkvinde: Line Christensen
 Vejleder: Hanne Stigers, 40871683
- 23 UFL Svanninge**
 Vejleder: Lise Kristensen, 54 58 87 77
 Mail: lkh@btgc.dk

Afs.: Unge For Ligeværd, Evald Krogs Gade 14C, 8000 Aarhus C.

25

Tillykke til Anette Østergaard med 25 års jubilæet i UFL

Vi vil gerne ønske Anette Østergaard et stort tillykke med hendes 25-års jubilæum i Unge for Ligeværd.

Anette har gjort en kæmpe indsats i UFL Thy/mors, hvor hun har ydet en enestående indsats og sikret de unge mange gode oplevelser.

Derudover har Anette været en fast klippe i Landsbestyrelsen, hvor hun har deltaget i møderne, planlægning af Landsmødet samt forskellige aktiviteter og begivenheder i forbindelse dermed.

Hendes dedikation til UFL og store indsats i både den lokale UFL-klub og UFL's Landsbestyrelse er noget, vi på sekretariatet, Landsbestyrelsen og medlemmerne på tværs af klubberne har nydt godt af og sætter stor pris på.

Dem, der ikke kender Anette fra landsbestyrelsesmøderne eller klubben har altid kunne få en snak med hende til de forskellige landsdækkende arrangementer og/eller i baren på Landsmødet, hvor hun har hjulpet bestyrelsen og sikret en god aften for de unge.

Hendes store indsats er derfor heller ikke gået ubemærket hen af medlemmerne, der sætter stor pris på Anette. Der blev derfor også lavet en samlet hilsen til Anette på dette års Landsmøde (scan QR-koden).

Kæmpestort tillykke til Anette og stor tak til dig fra os alle.

