



UNGE FOR LIGE VÆRD

Et
inspirerende
og stærkt
fællesskab



Nr. 1
2024

Medlemsblad



UNGE FOR LIGEVÆRD

Formand for UFL

Daniel Dagø, tlf. 60 16 85 28
E-mail: djveje@yahoo.dk

Bladudvalg

Minh Quan Hjortlund, tlf. 21 66 95 72
Kasper Hedengran Kristensen,
tlf. 30 74 92 80

Redaktør

Helene Kaas
Tlf. 21 59 06 58
E-mail: helene@ligevaerd.dk

Direktør for Ligeværð

Esben Kullberg
Tlf. 24 97 27 18
E-mail: esben@ligevaerd.dk

Indlæg til bladet sendes til

E-mail: kommunikation@ligevaerd.dk
Næste nummer af bladet udkommer
i april.

Kontakt til UFL

UFL – Unge for Ligeværð
Evald Krogs Gade 14C
8000 Aarhus C
E-mail: ufl@ufl-ligevaerd.dk
Tlf. 86 20 85 70

Hjemmeside

www.ligevaerd.dk/UFL

Design og tryk

Mediegruppen as
Jørn Thomsen Elbo

Oplag

1500 stk.

ISSN

1603-5801



Indhold

- 03** Formanden har ordet
- 04** Bestyrelsesmedlemmer - UFL
- 05** Bestyrelsesmedlemmer - VFL
- 06** HUSK
- 07** Dato for landsmødet 2024
- 09** Påmindelse om betaling
- 10** Husk at sende materiale til os
- 12** Lær den nye bestyrelsesformand bedre at kende
- 14** Bestyrelsesweekenden 2023
- 16** Ringkøbing-Skjern
- 18** Svendborg
- 20** Vestjylland
- 22** Herning, Ikast-Brande
- 24** Aalborg
- 26** Tønder
- 28** Vejle
- 30** Lillebælt
- 32** Roskilde
- 34** Storkøbenhavn
- 36** Sydsjælland
- 37** Rosenholm
- 38** Find din klub
- 39** Find din klub
- 40** Rådgivning

Deadline

Fristen til april-bladet er den
26. februar 2024. Materialet skal sendes
til kommunikation@ligevaerd.dk

Formanden
har ordet

Først og fremmest håber jeg alle er kommet godt ind i 2024.

Navnet er Daniel og jeg har fornøjelsen af at være
blevet jeres formand.

Siden landsmødet har vi haft landsbestyrelses-
møde, hvor vi fik valgt, hvem der skulle sidde på
hvilke poster. Som I har gættet, blev jeg formand
og Isakur fortsætter som næstformand.

2024 bliver et spændende år. Allerede nu er der
kommet mail ud ang. en weekend i marts, hvor vi
skal arbejde med konflikthåndtering. Der lægges
også op til en dag mere og selvfølgelig kommer
vores landsmøde i september.

Helene fra Ligeværds sekretariat har stillet nogle
spørgsmål, jeg har svaret på, som jeg håber giver
et indblik i, hvad jeg vil forsøge at gøre som
formand. Læs det på side 12.

Jeg ser meget frem til at se jer alle de steder, hvor
det bliver muligt. Skulle der være noget, som I
brænder for, at vi bør kæmpe for på landsplan,
så send mig endelig en mail.

De bedste hilsner

Daniel Dagø, landsformand



↑
Jeg ønsker alle
en god læsning

Bestyrelses-
medlemmer
UFL

Veiledergruppen:

Anette Østergaard
Marco Schneider

Bestyrelses-
medlemmer
VFL

*Der kommer fotos
af bestyrelsen efter bestyrelses-
weekenden i foråret.*



Daniel Dagø
Formand
Tlf. 60 16 85 28



Isakur Johannessen
Næstformand
Tlf. 41 25 42 25



Kristian Mathiasen
Viborg
Tlf. 25 75 53 35



Minh Quan Hjortlund
Hjørring
Tlf. 21 66 95 72



Rasmus Vesterager
Formand
Tlf. 22 42 64 31



Mike Leon Græse
Tlf. 23 46 96 65



Sandra Blachfeldt
Tlf. 31 20 50 97



Kirsten Pedersen
Tlf. 29 61 13 96



Laust Møller
Storkøbenhavn
Tlf. 53 77 24 12



Randi Petersen
Tønder
Tlf. 71 72 98 77



Kasper Hedengran
Christensen
Roskilde
Tlf. 30 74 92 80



Ditte-Sofia Vinther
Olsen
Aalborg



Stine Jespersen
Tlf. 28 44 63 50



Carsten Sørensen
Tlf. 31 69 91 07



Kenneth Bech
Tlf. 51 70 01 65



Carsten Birkelund
Pedersen
Tlf. 28 44 73 23



Carsten Weinoldt
Storkøbenhavn



Suppleant
Lotte Madsen



Suppleant
Joanna Krogh Jensen



Kim Mikkelsen
Tlf. 51 78 67 66



Suppleant
Louise S. Anholm
Tlf. 28 30 83 42



Suppleant
Søren Thomsen
Tlf. 21 24 41 05

HUSK

Her på siden
har vi samlet lidt
praktisk info til jer

	Deadline	Udkommer
Februar-bladet	8. januar	16. februar
April-bladet	26. februar	19. april
August-bladet	3. juni	16. august
Oktober-bladet	7. oktober	15. november

Den bladansvarlige i klubben skal sende tekst og billeder til **kommunikation@ligevaerd.dk**.

Send gerne 5-10 linjer tekst og 5 - 8 billeder. HUSK at de personer, der er på billedet, skal have sagt ja til, at billedet kommer i UFL-bladet.

*Deadline for
materiale til
april-bladet
er den 26. februar*

Er du UFL'er?
Og vil du gerne
være VFL'er?

Hvis du er medlem af Unge For Ligeværd og gerne vil meldes ud, så du kan blive medlem af Voksne For Ligeværd, skal du give Jette på kontoret besked.

Du kan sende en mail til **jette@ligevaerd.dk** eller ringe på **20 69 08 50**.

Hvis du flytter ...

... skal du sende en mail til Jette på kontoret med din nye adresse. Hendes mail er **jette@ligevaerd.dk**.

SÆT X I KALENDEREN ALLEREDE NU

Landsmødet ligger i år
lørdag den 28. september 2024.
Du kan allerede nu reservere datoen.



ØNSKEØEN

29. maj til 2. juli 2024



Tag med til en fantastisk forestilling når dans- og teaterleverne fra Djurslands Folkehøjskole sammen ca. 100 korsangere og skuespillere opfører Ønskeøen på Fregatten Jylland i Ebeltoft.

Historien er inspireret af fortællingen om Peter Pan, og med både dans, teater og sang tager vi på en fantastisk rejse i fantasiens verden.

Vil du også være super god til dans og skuespil? – Så starter vi et nyt dans- og teaterhold op den 18. august 2024, så skynd dig at tilmelde dig!

Læs mere og køb billetter på www.djfh.dk/oenskeoeen



Djurslands Folkehøjskole

Husk



Betaling af medlemskab

Kære UFL'er

I slutningen af januar sendte jeg girokort ud til jer, så I kan betale for jeres medlemskab af Unge For Ligeverd.

Har I brug for hjælp til at betale det, kan I spørge vejlederen i jeres klub.

I kan også ringe til mig, hvis I har spørgsmål til girokortet. Mit nummer er 20 69 08 50

Med venlig hilsen Jette
fra Ligeverds kontor i Aarhus

Hvis du vil melde betalingen til betalingservice, skal du bruge disse oplysninger på dit girokort



Husk

... at sende materiale til os, når I har holdt generalforsamling

Kære UFL'ere

Når I har afholdt jeres årlige generalforsamling, er det vigtigt, at I sender materiale til mig. I skal sende følgende materiale:

- Aktivitetskalender
- Dagsorden til generalforsamlingen
- Referat fra generalforsamlingen
- Regnskab
- Jeres vedtægter (HVIS I har lavet ændringer)

Venlig hilsen

Jette fra sekretariatet

jette@ligevaerd.dk
Mobil: 20 69 08 50

ET HELHEDSORIENTERET STU - OG BOTILBUD I RANDERS

Dyr, Planter & Natur | Butik | Lager & Transport
Køkken & Café | Medier | Pedel & Håndværk
Produktion & Genbrug | Børn & Dagtilbud

STRØMMEN

ET NATURLIGT FORLØB

Lær den nye formand for UFL bedre at kende

Den nye formand for Unge For LigeVærd er blevet stillet fem spørgsmål, så læserne af UFL-bladet, kan lære ham bedre at kende.

Vil du fortælle lidt om dig selv?

Mit navn er Daniel, jeg er 37 år og kommer fra Vejle. Jeg har været en del af UFL siden 2015. Udover UFL dyrker jeg en del sport. Her kan jeg nævne håndbold, hvor spiller jeg med på et hold i special olympics regi, og træner for et hold, der spiller i lykkelige regi.

Hvad giver det dig at være en del af UFL?

Det at være en del af UFL giver mig en stor glæde - at være sammen med masser af mennesker, få nye venner, ses med gamle venner og bare have det sjovt sammen.

Hvorfor stillede du op som formand?

Jeg stillede op til landsformand for at sikre at det gode arbejde, mine forgængere har lavet, kan fortsætte. Derudover for at arbejde mere for at synliggøre UFL, samt fremme samarbejdet mellem UFL, VFL, forældrenetværket, Fagligt Forum samt sekretariatet.

Hvad ser du mest frem til som formand for UFL?

Jeg ser mest frem til som formand at se alle jer UFL'er og VFL'er. Jeg vil som formand forsøge at komme ud og besøge alle klubber og jer alle i jeres klub. Jeg ser også frem til det gode og tætte samarbejde med min næstformand, landsbestyrelsen og alle de bestyrelser, der er ude i de lokale klubber.

Nævn tre ting, du vil have ekstra opmærksomhed på, som formand?

Jeg vil være særlig opmærksom på følgende 3 ting.

1. Sammenhold
2. Arbejdet omkring vores vilkår.
3. Sidst men ikke mindst, at styrke samarbejdet med VFL.

Glæder mig til at se hver og en af jer.

Daniel Dagø er den nye formand for UFL. Han er 37 år og fra Vejle



Bestyrelses- weekenden 2023

Den 27-28 oktober var der bestyrelses-weekend for bestyrelsen i klubberne på Vingsted Centret i Vejle.

Fredagen

Om fredagen fik vi vores værelser og spiste aftensmad. Djursland Folkehøjskole kom og optrådte for os.

Bagefter fortalte de os om at værre på skolen - fx deres hverdag og tur til England. Bagefter snakkede vi med hinanden og hyggede os med kage, kaffe, sodavand og øl, og så gik vi i seng, så vi kunne være klar til lørdag.

Lørdag

Om formiddagen snakkede vi om, hvad en bestyrelse laver. Vi blev delt i hold, hvor vi skulle skrive ned hvad formanden, næstformanden og suppleanten laver i en bestyrelse. Til sidst blev det, der var skrevet ned, hængt op og så skulle vi læse op for de andre, hvad vi havde skrevet ned.

Om eftermiddagen skulle vi samarbejde i grupper. Først skulle vi pynte en kage med forskellige ting. Bagefter skulle vi male et billede, der handler om UFL. Derefter skulle vi forklare hvordan det billede handlede om UFL.

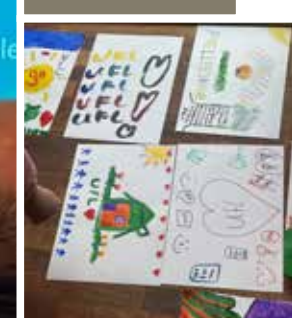


Vi malede
billeder
om UFL.



Flotte billeder!

Fremvisning af de
mange billeder
om UFL.



Nyt fra Ringkøbing-Skjern

Vi er godt i gang med vores 2 klubber. Vi har klub hver mandag i enten Skjern eller Ringkøbing. Til klubaftener hygger, snakker og spiller vi.

Når vejret har været godt, nyder vi at komme ud, det er nemlig skønt ved Ringkøbing Fjord. I år har vi deltaget i bestyrelsesweekend, hvilket var en god oplevelse - særligt at blive inspireret af andre klubber. Vi var også en flok afsted til landsmøde i Odense. Vi har altid bowling på programmet, hvor vi først bowler og bagefter spiser vi "byg selv" burger. Vi har været på besøg på Italia, en restaurant og det er jo altid hyggeligt.



Vi var både til landsmøde og bestyrelsesweekend.



Hygge med god mad.



Hyggeligt at mødes med de andre klubber.



Bowling er altid på programmet.



Nyt fra Svendborg

Så blev det efterår.

Om efteråret sidder vi oftest inde og sysler med små ting.

En del af vores vejledere er yderst kreative, så de har altid lige et eller andet liggende som vi skal have lavet. Det kan være lige fra perler, blomster af garn, diaman painting, juledekorationer, græskar hoveder til lysestager af papkrus.

Andre dage bliver der bare hygget rundt omkring i kroene med snak, spil eller kiggen på telefoner.

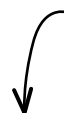
Som altid bliver der lavet mad, 2 vejledere og 1-4 brugere hjælpes ad. Det kan være lige fra at bage kage til flæskesteg til risengrød.

Til halloween 2023 havde vi besøg af en lokalpolitiker. Så kan snakken gå højt hen over bordene, da man ikke skal være i tvivl om hvad vi UFL'er gerne vil have i vores kommuner.



Julehygge.

Hygge med juledekorationer.



Samtidig med snakken gik løs, blev der kreeret diverse lyslanterner som skulle stå udenfor ved vores klubhus.

I november 2023 havde vi besøg af en lærer fra Den frie fagskole i Skårup. Hende inviterer vi gerne ofte, når vi skal have fællessang. Der er desværre ingen af vores nuværende vejledere som kan spille på guitar, så vi må låne. Sang og musik er altid en kæmpe succes her hos os i Svendborg.

Sidst i november var der godt gang i juledekorationerne og klippe-klister af forskelligt julepynt.

I år fik vi lavet en kæmpe guirlande, som blev kørt frem og tilbage flere gange under loftet i det rum som vi skulle holde julefrokost i. Juletræet blev også pyntet. Det havde vi for øvrigt fået af den lokale SPAR købmand. Han er sød til at tænke på os.

Vanilliekransen blev der også bagt. De smager nu godt, når de er hjemmebagte, og ikke hjemme bragte.

Den 15. december kom dagen, hvor der skulle festes. Alle var klædt pænt på og bestyrelsen havde i år besluttet at de ville lave julemaden, så de mødte ind først på eftermiddagen og gik i gang. Fiskefilet, sild, æg og rejer, flæskesteg, leverpostej, ris ala mande og meget meget mere.

Og som en fast tradition hos os, så skal der spilles pakkespil. Det er en kæmpe succes, for der bliver godt nok slåset om pakkerne.

Herefter holdt vi juleferie og startede op igen den 8. jan 2024.

Vi laver kreative ting.



Nyt fra Vestjylland

UFL Vestjylland har lavet mange spændende ting i efteråret 2023. I starten af oktober besøgte vi Midt- og Vestjyllands Jernbanemuseum i Struer. Et rigtig spændende sted, hvor vi også fik mulighed for at se Struer kommandopost. Museet have stillet hele 3 rundvisere til vores rådighed og vi afsluttede med kaffe og kage i mødelokalet.



Vi har været kreative en aften, hvor der var mulighed for at lave smykker af flotte perler, som Lotte havde medbragt.



I november havde vi også besøg af Helle og Hamish. Vores støttevenner i UFL Vestjylland. Hamish havde medbragt et indslag om grønne projekter i Afrika, eks. plantning af nye træer. Det var meget spændende at høre om.

*Vi har bagt
julesmåkager,
som vi har nydt
hele december
måned*



Så er der julefrokost i UFL Vestjylland. Vi fik dejlig mad og havde en hyggelig aften med sang og kamp om mandgaver.



Julehygge.

Nyt fra Herning, Ikast-Brande

Da det blev efterår og det var tid til at være indendørs, havde vi besøg Anne Mette, hun er historiefortæller. Anne Mette fortalte eventyr fra gamle dage, som var meget spændende, sjove og havde en god afslutning.

I november havde vi en rigtig god tur til Tyskland, men inden vi kom derned, var vi en tur i Tønder, hvor vi var i Det Gamle Apotek, der er en gammel bygning med mange lokaler og i alle lokalerne var fyldt med alt muligt forskelligt julepynt. Derefter kørte vi over grænsen og fik købt ind til julen.

Vi forbereder også julen med at julepynte og hygge os, inden vi den sidste gang inden jul hvor vi år havde julebingo og fik æbleskiver.

Der blev dog også tid til en tur i biografen hen over efteråret, hvor vi så den danske film "Hygge".



Vi laver julepynt.



Humøret er højt!



En tur i biografen er altid dejligt.



Nyt fra Aalborg

Tirsdag den 13.06 fik vi igen besøg af 2 søde betjente fra Nordjyllands Politi, som denne gang fortalte om narko. Det var rigtig spændende, og der var en del spørgsmål.

Ud over det fik vi også besøg fra en lokalavis, som tog en del billeder og talte både med vejleder og medlemmer om klubben, og vil så nu skrive en artikel i deres avis. Og fordi vi havde sidste klubaften inden sommerferien, så fik vi gratis pålægskagemad og sodavand til aftensmaden.

Lørdag den 26.08 havde vi sommerfest og var første klubdag efter sommerferien. Vi fik god mad og snakket om, hvad vi havde lavet og været henne.

Den 4.11 var vi til bowling med spisning. Vi startede med at bowle i en time og så spise i to timer, hvor der var tag-selv-bord. Alle havde en god aften.

Den 16.11 var vi inde og se byrådet i Aalborg, hvor vi fik en rundvisning af en af dem, der sidder i byrådet. Nogen af os spiste sammen inden.

Den 2.12 var vi ude at se håndbold Aalborg mod Mors-Thy. Aalborg vandt. Vi kom også i TV på TV2 nord.

Den 12.12 holdt vi sidste klubaften, hvor vi var inde i Aalborg og se julepynt og boder, og bagefter gik vi ind og fik æbleskiver, gløgg eller andet at drikke. Bagefter gik vi hen og fik aftensmad, dem der havde lyst, og så ønsket god jul til dem der var der.

Artikel om os i avisen.



Vi samles om god mad.



Nyt fra Tønder

Lørdag d. 7. okt. var vi ude at samle affald i samarbejde med Ren Natur. Vi fik en rute i Bredebro, hvor vi fik alt grejet stillet til rådighed, og så var det ellers på med vestene og arbejdshandskerne og så skuldet der fyldes sække. Da vi var færdige, gik/kørte vi om til Claus og Christine, hvor vi blev belønnet med muslibar og juice fra Ren Natur og med pølse og brød fra klubben. Vi gjorde en god gerning og tjente lidt til klubkassen.

Onsdag d. 11. oktober begyndte vi et forløb med Hanne Riisager, som er ressourceleder. Forløbet kommer til at køre over et par måneder. Vi er blevet delt op i to hold, hvor det ene hold er omme til undervisning, mens det andet hold har klubaften og så bytter man næste gang. Her snakker vi om en situation, vi har oplevet, hvor vi efterfølgende skal komme frem til hvilke ressourcer vi har, og vide, at vi alle har styrker (det vi er gode til).

Onsdag d. 1. november var vi nede at spille hockey, hvor der var gang i den, og der blev gået til den, for ingen af holdene ønskede at tabe.



Vi er glade for vores fællesskab.



Onsdag d. 8. november var vi på besøg hos Tønder Esport, hvor vi prøvede at spille fortnight. En hel anden verden end jeg lever i, men jeg kan godt forstå, at man kan blive grebet af det.

Onsdag d. 6. december bagte nogle julesmåkager til os alle, mens andre hyggede og bestyrelsen var til bestyrelsesmøde, men de nåede at godkende småkagerne.

De efterfølgende UFL gange fulgte vi traditionens tro med lækker julefrokost, mandelgave og julegave til vores uundværlige frivillige, inden vi ønskede hinanden en god jul og et godt nytår. Efter jul startede vi ud med bowling turnering, hvor det var Søren, der løb med pokalen



Vi var ude at samle affald med Ren Natur.



Nyt fra Vejle

Landsmødet 2023

Den 30. september var vi en lille folk afsted til landsmødet. Undervejs havde vi et stop, hvor vi havde lavet en madpakke hjemmefra og taget med. Vi nåede da lige nyde den, inden der kom regn. Vi havde en hyggelig dag.



Klubaften

Den 1. november blev vi delt ind i nogen grupper, hvor vi skulle prøve at tegne noget, som vi også prøvede, da vi var på bestyrelsesweekend. Vores vejleder synes lige, at vi skulle tage det i vores klub den aften, så de andre også fik det prøvet.

Så skulle der tegnes :-)



Biografaften i klubben

Den 15. november havde vi biograf i klubben, hvor vi så Jagtsæsonen. Der havde klubben købt popcorn og resten skulle man selv have med.

Bestyrelsesweekend 2023

Vi var på bestyrelsesweekend i Vingsted sidste weekend i oktober. Der lærte vi en masse ting. Vi fik navneskilt på, så vi kunne se hvad klub vi var i. Her gjorde vi så klar til, vi skulle havde aftensmad. Var brugt, da vi kom hjem om lørdagen. Vi fik nye venner også.



Julefrokost

Den 24. november kl. 19.00 skulle vi have julefrokost, som i år blev holdt ude i byen på Flammen. Der var mange, der deltog den aften. Vi fik godt at spise af julemad og vi blev mætte. De sidste tog nok hjem et sted imellem kl. 21.00 og 21.30 ca.

Julehygge med pakkespil

Den 13. december havde vi julehygge med pakkespil og gløgg og æbleskriver. Tror også der var varm kakao. Var ikke selv til stede der. Men de havde en god aften. Der var et medlem, der synes, det var synd, at vores vejleder ikke vandt noget i pakke spil .



Pakkespil er altid et hit.

Nyt fra Lillebælt

Efteråret startede vi med åbent hus, hvor nogle medlemmer fortalte om klubben. Vi brugte en PowerPoint præsentation, som vi har lavet sammen med de frivillige. Det var første gang, vi skulle vise og fortælle, og det gik fint.

Vi har også bowlet, og det er vigtigt at holde godt øje med, om vi rammer keglerne.



Da vi fejrede klubbens fødselsdag, kiggede vi i gamle fotoalbum, og det er jo altid sjovt.

For første gang har vi bagt julesmåkager. Det var hyggeligt, men vi skulle også koncentrere os. Vi bagte blandt andet pebernødder og jødecakes, og de smagte dejligt.

Vi besøgte julemarked på Egeskov. Det var en kold dag, men rigtig hyggeligt.

Traditionen tro sluttede vi året af med julefrokost med en masse lækker mad.



Vi gør klar til julefrokost.



Julemarked på Egeskov Slot.

Nyt fra Roskilde



Vi var til julekoncert med Burhan G.

Vi vil ønske alle jer andre UFL klubber et godt nyt år i jeres klubber.

Det har været nogle dejlige måneder i UFL Roskilde, - gode hyggelige og sjove klubaftener - og der kommer løbende nye medlemmer og vi er også så heldige også at have fået en håndfuld nye vejledere, så vi er på alle måder glade:-)



Pigerne i klubben var på porcelænscafé.

Temaaften om venskaber

Vi havde atter besøg af Jeanette Bramming, sexolog - det er altid så fantastisk givende, når hun kommer, denne gang gik snakken lystigt om venskaber.

Dreng/pige aften

Pigerne tog på Bisque Porcelænscafé mens drengene var i klubben og lavede pandekager - der havde sneget sig en kvindelig vejleder ind på drengeaftenen - Anette fik fluks overskæg:-) Som altid mega succes med disse enkelte opdelte klubaftener.

Sangaften med luciaoptog

Anna Bondo kom og vi sang og lavede luciaoptog den 13. december - og der blev danset gennem klubbens lokaler - det tåler en gentagelse snart.

Julemusikbanko

I december havde vi også Julemusik banko - hvor der nærmest var præmier til alle

Tivolitur i november

Vi har også været en tur i Tivoli, det er altid så hyggeligt at gå rundt og se på juleudsmykningen, prøve forlystelserne og hygge sammen

Julekoncert med Burhan G

I december drog 30 unge og vejledere til julekoncert med Burhan G i Roskilde Kongrescenter, det var en hyggelig og god koncert, vi var alle glade og i julehumør da vi tog hjem derfra.

Nytårskur

Første klubaften er altid nytårskur med bobler, kransekage og en god tale af formand Kasper, det er en hyggelig tradition og en god måde at skyde det nye klub-år i gang på, med stor tilslutning trods sne i år:-)

Forude venter vintervej og snart forår med mange gode og hyggelige klubaftener - vi glæder os allesammen.



Nyt fra Storkøbenhavn



Vi har haft almindelig klubaften, hvor der gik leg i den.

Så har vi været på en lille tur til nordisk film i Valby.

Vi var også til Kultur natten i København. Først var vi ude og spise, bagefter tog vi på kirkegård og derfra til zoologisk have for at se dyrene. Så tog vi lige også en tur i en gamle bus fra sporvognsmuseet som kørte rund i København til Kultur natten.

En lørdag i november var vi på rundvisning på Frihedsmuseet med tour guide, hvor vi hørte om Danmarks besættelsen. Det var en vild oplevelse samt spændende - det må vi klart gøre igen. Det kan godt anbefales.

Så er vi kommet til december, hvor vi først havde julekonfekt og marzipan på en klubaften.

Hvor så de næste par onsdage havde vi juleafslutning i klubben med familiemedlemmer.

Onsdagen efter havde vi juleafslutning for vores medlemmer på Dalle Valle i city 2

Og lørdagen efter tog vi ud og julebowlede. En fed oplevelse - det er en god juletradition.

*Klubaften med leg
får smilene frem.*



*På tur til
Nordisk Film.*

Nyt fra
Sydsjælland



Vi har fået nybagte bolles og
hygget med gammel dansk
film "Slottet".



Nyt fra
Rosenholm

Lækker mad på vej.



Tid til banks.



Find din klub



UFL- klubber i Danmark



- 1 UFL Aalborg**
Formand: Ditte-Sofia Vinther Olsen
Vejleder: Marco Schneider, 53 62 02 70
Mail: Ufl9000aalborg@gmail.com
- 2 UFL Aarhus**
Klubben er i bero lige nu
- 3 UFL 8000 C**
Formand: Agnete Knudsen
Vejleder: Emilia Lindberg, 24 46 19 11
Mail: ufl.klub8000c@gmail.com
- 4 UFL Klub Futura - Sydsjælland**
Formand: Mette Fangel, 28 23 52 23
Vejleder: Henrik Sztuk, 25 77 99 42
Klubsted: Næstved
- 5 UFL Herning, Ikast-Brande**
Formand: Thomas Endt, 53 14 50 15
Vejleder: Inge Marie Winther Nielsen, 26 20 61 84
- 6 UFL Hjørring**
Formand: Jeanette Christensen
Vejleder: Lisbeth Holst, 30 85 86 77
- 7 UFL Hillerød**
Vejleder: Roy Malmkvist, 31570610.
- 8 UFL Lillebælt**
Formand: Michael Ø. Nielsen, 28 77 66 83
Vejleder: Dorte Sivertsen, 30 26 41 97
- 9 UFL 8800/Viborg**
Formand: Kristian Mathiasen, 25 75 53 35
Mail: kristian720@gmail.com
Vejleder: Marianne Pedersen, 21 42 47 06
Mail: 63mspsol@gmail.com
www.ufl-8800.dk
- 10 UFL Randers**
Formand: Martin Worm, 28 79 16 32
Vejleder: Kim Blach, 21 42 82 16
- 11 UFL Rosenholm**
Vejleder: Bodil Lange, 21 42 80 88
- 12 UFL Storkøbenhavn**
Formand: Carsten L. Weinoldt, 21 97 24 86
Vejleder: Christian Philips, 27 35 54 16
www.ufl-storkobenhavn.dk
Klubsted: Glostrup
- 13 UFL Sydvest**
Formand: Sissel T. Jørgensen, 30 13 58 61
Vejleder: Lene Sørensen, 27 65 98 63
www.ufl-sydvest.ligevaerd.dk
Klubsted: Esbjerg
- 14 UFL Sønderborg**
Formand: Henriette Schmidt
Vejleder: Jette Clausen, 23 36 16 01
- 15 UFL Thy/Mors**
Forkvinde: Trine Hansen, 20 89 73 69
Vejleder: Anette Østergaard, 26 50 62 44
Klubsted: Thisted
- 16 UFL Tønder**
Formand: Randi Petersen, 71 72 98 77
Vejleder: Solveig Harboe, 23 84 68 11
- 17 UFL Vejle**
Formand: Daniel Johansen Dagø
Mail: djveje@yahoo.dk
Vejleder: Ida Gothold Madsen
Mail: ida@ufveje.dk
www.ufveje.dk
- 18 UFL Vestjylland**
Formand: Simon Palm, 22 95 52 13
Vejleder: Tina Wendelboe, 23 31 44 63
www.ufl-vestjylland.dk
Klubsted: Struer
- 19 UFL Vestsjælland**
Formand: Louise Starup Anholm, 28 30 83 42
Vejleder: Inge Jørgensen, 58 26 49 77
Klubsted: Slagelse
- 20 UFL Svendborg**
Formand: Daniel Roos
Mail: daniel1438roos@gmail.com
Vejleder: Birthe Ramsgaard, 40 33 18 91
www.ufl-svendborg.dk
- 21 UFL Roskilde**
Formand: Kasper Hedengran Christensen
Vejleder: Helle Bagge, 61 65 81 61
- 22a 22b UFL Ringkøbing/Skjern**
Vejleder: Lene Laugesen, 20 25 30 66
- 23 UFL Silkeborg**
Formand: Christian Thorhauge, 53 52 31 03
Vejleder: Jelva Fiskbæk, 20 45 80 99
Mail: jelva@boskolejob.dk
- 24 UFL Aalborg Øst**
Forkvinde: Line Christensen
Vejleder: Hanne Stigers, 40871683

Afs.: Unge For Ligeværd, Evald Krogs Gade 14C, 8000 Aarhus C.

Rådgivning

Ligeværds rådgivning er også for dig og din familie

Ligeværd tilbyder rådgivning for børn, unge og voksne med særlige behov og deres pårørende. Det betyder, at DU også kan få hjælp.

Rådgivningsservicen hedder LigeLinie.

Vi bliver kontaktet af unge, der har brug for hjælp omkring uddannelse, bostøtte, arbejde og penge. Kontakt os meget gerne, hvis du har brug for hjælp.



Du kan ringe til LigeLinie

hver mandag fra kl. 9 - 12
og onsdag fra kl. 13 - 15.30
på **telefon 22 34 30 13** eller sende
en mail til **ligelinie@ligevaerd.dk**