



UNGE FOR LIGE VÆRD

Et
inspirerende
og stærkt
fællesskab



Nr. 4
2023

Medlemsblad



UNGE FOR LIGE VÆRD

Konstitueret formand for UFL

Isakur Johannessen, tlf. 41 25 42 25
E-mail: isakurjohannessen@hotmail.com

Bladudvalg

Minh Quan Hjortlund, tlf. 21 66 95 72
Kasper Hedengran Kristensen, tlf. 30 74 92 80

Redaktør

Helene Kaas
Tlf. 21 59 06 58
E-mail: helene@ligevaerd.dk

Direktør for Lige Værd

Esben Kullberg
Tlf. 24 97 27 18
E-mail: esben@ligevaerd.dk

Indlæg til bladet sendes til

E-mail: kommunikation@ligevaerd.dk
Næste nummer af bladet udkommer i februar.

Kontakt til UFL

UFL - Unge for Lige Værd
Evald Krogs Gade 14C
8000 Aarhus C
E-mail: ufl@ufl-ligevaerd.dk
Tlf. 86 20 85 70

Hjemmeside

www.ligevaerd.dk/UFL

Design og tryk

Mediegruppen as
Jørn Thomsen Elbo

Oplag

1500 stk.

ISSN

1603-5801



Indhold

- 03** Formanden har ordet
- 04** Bestyrelsesmedlemmer
- 05** Påmindelse om betaling
- 06** Deadlines for bladet
- 07** Folkemødet set af en UFL'er
- 08** Bestyrelserne i UFL og VFL
- 10** Landsmødet 2023
- 14** Hjørring
- 16** Sydvestjylland
- 18** Ringkøbing-Skjern
- 19** Vestsjælland
- 20** Storkøbenhavn
- 22** Roskilde
- 24** Klub 8000 C
- 25** Herning, Ikast-brande
- 26** Tønder
- 28** Vejle
- 30** Vestjylland
- 31** Silkeborg
- 32** Lillebælt
- 34** Randers
- 36** Svendborg
- 38** Find din klub
- 39** Find din klub
- 40** Sønderborg

Deadline

Fristen til februar-bladet er den 8. januar 2024. Materialet skal sendes til kommunikation@ligevaerd.dk

Formanden har ordet

Kære UFL'er og VFL'er

Tak for et godt landsmøde. Det er altid dejligt at mødes til generalforsamlingerne og festen bagefter.

Trods stort fremmøde er der plads til endnu flere deltagere ved landsmødet - så hermed en opfordring om at huske at fortælle nye som "gamle" medlemmer i klubberne om landsmødet.

Jeg stillede op som formand for VFL og blev genvalgt for endnu 1 år. Det er jeg meget glad for.

Der var lidt udskiftning i VFLs bestyrelse, og vi sagde farvel til 3, men byder dermed også velkommen til 3 nye bestyrelsesmedlemmer.

Jeg glæder mig til at bestyrelsen samles første gang og kommer i gang med arbejdet. Men det skal I nok høre mere om på et senere tidspunkt.

De bedste hilsner

Rasmus Vesterager, formand for VFL



↑
Jeg ønsker alle en god læsning

Bestyrelses- medlemmer UFL

Vejledergruppen:

Anette Østergaard
Marco Schneider



Isakur Johannessen
Sydvest
Tlf. 41 25 42 25



Kristian Mathiasen
Viborg
Tlf. 25 75 53 35



Daniel Dagø
Vejele
Tlf. 60 16 85 28



Minh Quan Hjortlund
Hjørring
Tlf. 21 66 95 72



Laust Møller
Storkøbenhavn
Tlf. 53 77 24 12



Randi Petersen
Tønder
Tlf. 71 72 98 77



Kasper Hedengran
Christensen
Roskilde
Tlf. 30 74 92 80



Ditte-Sofia Vinther
Olsen
Aalborg



Carsten Weinoldt
Storkøbenhavn



Suppleant
Lotte Madsen



Suppleant
Joanna Krogh Jensen

Formand og
næstformand vælges
på bestyrelsesmødet
den 25. november.

Husk



Betaling af medlemskab

Kære UFL'er

I slutningen af januar sender jeg girokort ud til jer, så I kan betale for jeres medlemskab af Unge For LigeVærd.

Har I brug for hjælp til at betale det, kan I spørge vejlederen i jeres klub.

I kan også ringe til mig, hvis I har spørgsmål til girokortet. Mit nummer er 20 69 08 50

Med venlig hilsen Jette
fra LigeVærds kontor i Aarhus

Hvis du vil melde betalingen
til betalingservice, skal du
bruge disse oplysninger
på dit girokort



UFL-bladet
2024

Deadlines for materiale
til februar-bladet er den
8. januar.

	Deadline	Udkommer
Februar-bladet	8. januar	16. februar
April-bladet	26. februar	19. april
August-bladet	3. juni	16. august
Oktober-bladet	7. oktober	15. november

Vigtigt om billeder

Billederne skal være i så høj opløsning som muligt, det vil sige i rigtig god kvalitet. Billeder taget med en mobiltelefon er tit gode nok. Så send gerne dem. Men billeder, som du henter fra Facebook, er desværre ikke gode nok. Dem skal du helst ikke sende.

De personer, der er på billedet, skal have sagt ja til, at du sender billedet til os. **Så husk at spørge dem, om det er okay, før du sender os billedet!**

Tekst og fotos sendes til
kommunikation@ligevaerd.dk

Er du UFL'er? Og vil du gerne være VFL'er?

Hvis du er medlem af Unge For Ligeværd og gerne vil meldes ud, så du kun er medlem af Voksne for Ligeværd, så skal du give Jette på Ligeværd's sekretariat besked.

Du kan sende en mail til jette@ligevaerd.dk eller ringe til **2069 0850**.

Hvis du flytter ...

... skal du huske at sende en mail til jette@ligevaerd.dk med din nye adresse, så du er sikker på stadig at få UFL-bladet.

Folkemødet 23 set af en UFL'er

Folkemødet er et kæmpestort event på Bornholm. Her kommer der rigtig mange mennesker.

Det var en meget overvældende oplevelse at være med på Folkemødet, dels pga. de mange mennesker, dels pga. området er kæmpe og dels pga. de lange dage.

Min opgave som UFL'er på Folkemødet var at komme rundt og høre debatter og skabe kontakter til folk og organisationer, som kunne være til gavn for os nu eller senere i vores arbejde. Jeg var glad for, at der var en app, man kunne bruge for at holde styr på de debatter og oplæg, som jeg skul-

le rundt og høre, for der var rigtig mange. Bare emnet som mistrivsel ved unge var der mere end 60 debatter og oplæg omkring.

Jeg lavede en lille video, mens jeg var derovre, som I kan se. Den fortæller også lidt omkring det, jeg lavede derovre.

De bedste UFL-hilsner

Daniel Dagø
Landsbestyrelsesmedlem



Den nye bestyrelse i UFL

På landsmødet i september var der generalforsamling i Unge For LigeVærd. Det har medført ændringer i bestyrelsen.

I UFL sagde vi farvel til forkvinden Pernille Poulsen, som ikke ønskede at genopstille. Derudover trådte Mette Vesterager og Kirstine Henningsen ud af bestyrelsen. Kasper Hengran og Minh Hjortlund blev genvalgt.

Carsten Weinoldt og Ditte-Sofia Vinther Olesen, som begge tidligere har siddet med som suppleanter, indgår sammen med Kristian Mathiasen i bestyrelsen og Lotte Madsen og Joanna Krogh Jensen træder ind som suppleanter. ■



Den nye bestyrelse i VFL

På landsmødet i september var der generalforsamling i Voksne For LigeVærd. Det har medført ændringer i bestyrelsen.

I VFL sagde vi farvel til Jonas Aamund, Kim Dyrvig, Brian Juul Jacobsen. Ingen af de tre ønskede at genopstille til bestyrelsen, og derfor blev der valgt 3 nye til bestyrelsen.

Sanda Blachfeldt og Kenneth Bech, som begge tidligere var suppleanter, indgår sammen med Kim Mikkelsen i bestyrelsen.

Samtidig blev 2 nye suppleanter valgt. Det er Louise S. Anholm og Søren Thomsen. ■

Glimt fra
Landsmødet
2023

Kolind Balladeband
sørgede for
underholdningen.



Hos os kan alle
få ordet.



Dejligt med dans.



Glimt fra
Landsmødet
2023



Fest og dans er
et højdepunkt til
landsmødet.



Den årlige
generalforsamling.



Fællesskab og
højt humør!



Stærke fællesskaber
er vigtigt for os alle.



Nyt fra
Hjørring



Vi laver mad sammen

Vi laver mad sammen hver anden onsdag sammen med Leo og Lone, hvor vi hver især hjælper til. Det er hyggeligt. Leo handler ind til maden.



Vi samler affald

I Hjørring har vi været ude og samle affald ind sammen med klubben. Vi gør det fordi vi gerne vil være med til at holde naturen ren.



↑
*Vi holder
naturen ren*



Djurslands Folkehøjskole

- højskole hvor alle kan være med

Forårsholdet 2024

Start 7. Januar eller 1. April

Tag på højskole og få nye venner og inspiration! Start lige efter sommerferien og bliv i 12 eller 17 uger.

Er du til Musik, Kunst eller Idræt og friluftsliv? Her kan du dyrke dine interesser og møde nye mennesker at dele dem med!

Højskole er ikke kun fra klokken 9 til 4, der er også god tid til hygge, oplevelser og sang med vennerne resten af dagen.

STU på højskole

Højskolefælleskabet i STU giver tryghed, nærhed og udvikling. Du bliver set og støttet i et sammenhængende hverdagsliv.

Tilmeld dig nu på djfh.dk/tilmelding

Nyt fra Sydvestjylland



Vestkystløb

UFL Sydvest har endnu en gang deltaget i Vestkystløbet. Der var nogle, der gik og løb 4,8 km. Da vi kom i mål, var der nogle af vejlederne, der grillede pølser og brød til os. Det hyggede vi os med. Efter nogle timer tog vi hjem igen.



Sommerafslutning/ sommerspil

Afslutning inden sommerferien foregik traditionen tro ved at vi overværede Varde Sommerspil, der i år opførte "De tre Musketerer" i James og Adam Prices sceneversion.

Det var en meget underholdende opførelse. Først spiste vi sammen på Arnbjerg Paviljonen, hvorefter vi ønskede hinanden en god sommer.



Varde Sommerspil er en tradition.

Opstart efter sommerferien

Ved den første klubaften efter sommerferien skulle vi rigtig hygge os. Vi mødtes på restauranten "Madklubben", hvor vi fik en sodavand eller en øl og en 3-retters menu. Forret var rimmet laks med creme på gochujang kaffir lime saltet agurk med yuzu. Hovedretten bestod af steakkylling med cremetsovs og nye kartofler. Desserten var vandbakkelse med bunden af peanuts og chokolademousse og chokoladesovs. Menuen var utrolig lækker og velsmagende. Og vi fik et par timer til at gå med at hygge os og fortælle om sommerens ferieminder.



Weekendtur til København

Vi mødtes på Esbjerg banegård fredag eftermiddag og tog toget kl. 16.20. Vi fik tildelt vore pladser i toget, og vi sad og spillede spil og hygge snakkede. Da vi kom til Odense, var vi nødt til at skifte tog, da der var fejl i nogle køreledninger. Det betød, at vore pladsbilletter ikke længere var gældende, og at vi måtte stå op resten af turen. Da vi kom til København, tog vi S-toget til Gentofte. Da vi ankom her, tog vi ud og spise pizza og spaghetti Carbonara. Derefter gik turen til hotellet.

Om lørdagen tog vi på Bakken efter morgenmaden. På Bakken prøvede vi diverse forlystelser. Det var dejligt solskinsvejr, så der blev spist is. Senere fik vi en rundvisning på Korsbæk, hvor vi fik lidt at vide om Matador og vi så Laura's køkken, Varnæs's fine stuer og Katrines's gård. Vi sluttede rundvisningen på Jernbanerestauranten, hvor vi fik en 2-retters menu bestående af tunmousse med brød og koteletter med tomat flødesovs og nye kartofler.

Derefter overværede vi Cirkusrevyen. Det var en mega flot og sjov forestilling. Tiden fløj bare afsted med grin og klapsalver.

Søndag fik vi morgenmad på hotellet, og vi pakkede vores ting, hvorefter vi gik ned til S-toget og tog det til hovedbanegården og derfra videre til Esbjerg.



Skøn tur til København!

Klubhygge

Vi har også aftner i klubben, hvor der ikke er arrangeret noget på forhånd, men hvor vi spiller brætspil, strikker, drikke kaffe eller sodavand, og hvor der bliver snakket på kryds og tværs.

*På bestyrelsens vegne
Sissel, Formand for UFL Sydvest*



Nyt fra Ringkøbing-Skjern



Ud i det blå.



Nyt fra Vestsjælland



Langt om længe fik vi startet vores klub i Skjern. Vi er kommet godt i gang og har fået nogle fantastiske nye unge mennesker i vores klub. Vi holder klub på skift mandag i Ringkøbing eller Skjern og man er velkommen til at komme begge steder.

Vi har været på besøg på Bundsbæk Mølle. En af vores frivillige er også frivillig der og han startede møllen for os. I Skjern var vi i besøg i vandhaverne, hvor vi lavede en lille isbod, denne aften havde vi også besøg af Line. Vi har lagkagedyster, ud i det blå ture og grill aftener.

Vi har også været til koncert med Mathilde Falck, hvor hun bagefter gav autografer.

D. 8. september havde vi naturbingo. Vi fik en bingoplade og skulle finde de forskellige ting i naturen. Bagefter skulle vi lave noget kreativt ud af det vi havde fundet.

D. 22. september havde vi bageaften. Vi bagte brownies, lagkage og gammeldags æblekage. Det smagte rigtig lækkert.



Hyggeligt med en bageaften.



Nyt fra Storkøbenhavn

En lille hilsen her fra Storkøbenhavn

Så var vi lige i Teaterbio i Herlev og se RENT - fed oplevelse med god musik og dans.

I onsdags var vi kreative samtidig med, at vi havde almindelig klubaften.

Til Pride i København havde vi mange fra vores klub, som gik med i optoget fra Frederiksberg rådhus til Rådhuspladsen. Det var sjovt at se og høre med flotte kostumer og ømme fødder - så tak til Johannes og Anita.

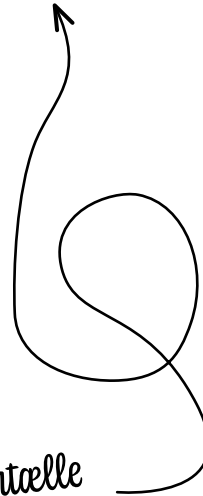
Vi har også haft udendørs aktiviteter i sensommeren - vi har spillet fodbold.

Så har vi også været en tur i Jyllinge og fortælle om UFL - hvem vi er og hvad vi går og laver. Og så har vi haft fint besøg af UFL Roskilde.

Og så har vi haft 25 års jubilæumsfest med lækker god musik og ømme fødder.



Stor opbakning til Pride.



Ude for at fortælle om UFL.



Nyt fra Roskilde



Gensynsglæde

Det var som altid hyggeligt at komme tilbage til vennerne og klubaftenerne efter en lang sommerferie - gensynsglæde, sjov og ballade og venner der fik nogle kram.

Vi har været meget ude på de fede arealer, der er udenfor vores klub - hygget og snakket - spillet forskellige udendørsspil med mange gode grin og så så er der lavet en strikkecafe, velbesøgt af piger og drenge. Herligt!

Til foredrag på cafe fjordglimt

Nogle af os var også en tur til Cafe Fjordglimt i Jyllinge til foredrag om UFL og Ligeværd - her fortalte Mogens Mathiesen, Carsten og Julie om at være en del af UFL Storkøbenhavn og vi unge fra Roskilde gav vores besyv med - en hyggelig aften.



Tur til kongernes jelling

Lørdag den 2. september, kl. 8 om morgenen drog en flok "morgenfriske" medlemmer af klub Ligeværd Roskilde afsted til det Jyske, og mod Kongernes Jelling.

Turen var et led i et tema om vikinger, hvor vi i Ligeværd Roskilde, havde været heldig at modtage en større donation fra Roskilde Festival.

Udover at Kongernes Jelling har en god formidling, med både oplæsning og visuali-



sering, fik vi også set Jellingstenen som Harald Blåtand rejste i år 965.

OG ikke at forglemme, så besøgte vi også et pandekagehus med de skønneste pandekager :-)) inden turen igen fik mod Roskilde.



Efteråret har nu meldt sin ankomst så småt og så starter flere indendørsaktiviteter, som vi fortæller om i næste blad. Vi håber I alle hygger jer i klubberne og nogle af os glæder os til UFL Landsmødet lige om hjørnet.



På tur til Kongernes Jelling.



Vi er rykket indenfor i varmen.



Nyt fra Kub 8000 C

Vi har i UFL Klub 8000 C lavet en masse forskellige aktiviteter. Vi har afholdt sommerafslutning, som skulle have stået på mad over bål under den åbne himmel. Men man kan aldrig stole på det danske sommervejr, som kom med et kæmpe skybrud, hvilket gjorde, at vi måtte sadle om og køre ud til et shelter, hvor vi i stedet grillede, og ønskede hinanden en god sommer.


Da vi kom retur fra ferien, var vi en tur til Aarhus festuge. Her spiste vi pandekager, så dans og hørte et kor. Det var superhyggeligt, og dejligt at se hinanden igen efter en lang sommerferie.

Efter at have været en del ude af huset, havde vi en klubaften hjemme, hvor vi spillede rundbold og kongespil en sensommeraften. Vi havde også en ny frivillig på besøg, hun var rigtig sød.

Vi har også været en tur på Cares Park og se en fodboldkamp, hvor AGF spillede mod Brøndby, der var ca. 40.000 personer på station, det var helt vildt, men AGF tabte desværre.

Skrevet af Tea Møller Christiansen




Hygge på vores
sheltertur.



Vi startede op efter sommerferien en dejlig sommeraften, hvor vi mødtes for at snakke oplevelser fra sommeren. Der var også forskellige konkurrencer og der var grillpølser og sodavand for alle.

Vi har også mens der forsat er godt vejr været i Naturcenter Løvbakkerne, her kunne man gå ture på mange stier i området. Der var også mulighed for riste skumfiduser over bål, der kunne lægges imellem 2 mariekiks Mums.

I vores klub har vi Andres, der synger og spiller gerne for os og det er altid en fornøjelse. Han fik sammen med Tine os alle til at synge med på en række sange.



*Musik og sang
er godt
for humøret.*



Nyt fra Herning, Ikast-Brande




Dejligt gensyn efter
sommerferien.

Nyt fra Tønder

Vi startede op efter sommerferien med fællesspisning på Hohenwarte Bondegårdsferie, som er Claus' arbejdsplads, hvor vi fik dagens ret, som var rejcocktail m. flutes til forret og som hovedret fik vi chili-vanilje-marineret skinkesteg m. kartofler, sovs og årstidens grønt. Efter vi havde spist, viste Claus viste os rundt, og fortalte om hvad han laver i løbet af en dag.

Vi har været på Rømmø og få is, da vejret ikke var til en tur ved stranden. Men heldigvis var der en masse gamle biler at se på.



Spændende tur til Rømmø.



Vi har haft klubaften med friskbagte boller, pandekager og Max hygge.

Vi har afholdt vores årlige poolturning hvor Christine løb med den eftertragtede pokal.

Vi har været på kinesisk restaurant, hvor vi fik en megalækker buffet og is til dessert.



3 års oversigt

HAVREDAL
praktiske uddannelser

Hvad lærer man?

HAVE/ANLÆG

LANDBRUG

KØKKEN



90%
går direkte i job
efter uddannelse
på skolen

BOUNDEVISNING MED ADL-TRÆNING
KOMPETENCEGIVENDE KURSER
FRITIDSAKTIVITETER/-UNDERVISNING
UDSLUSNING DIREKTE TIL JOB OG BOLIG

Ulvedalsvej 30-34 | 7470 Karup J | Tlf. 86 66 22 30 | havredal@havredal.dk | havredal.dk

Nyt fra Vejle



Et af vores medlemmer fortæller om sit arbejde i Bilka.



På besøg i bilka

Den 20. september var vi en tur i Bilka i Vejle på et virksomhedsbesøg. To medarbejdere tog godt imod os og fortalte om Bilka og viste os rundt bagved. Vi var også så heldige, at et af vores medlemmer arbejder der og han kunne fortælle om de opgaver, han har deroppe. Tusind tak til Bilka i Vejle for denne unikke mulighed, som de normalt ikke gør.

Spændende besøg i Bilka.



Tur til djurs sommerland

Den 2. september var vi 8 UFL-folk og 3 vejledere afsted i Djurs Sommerland. Vi kørte fra Vejle kl. 8.30. Vi var i Vejle igen ca. kl. 20.30. Selvom vi ikke var så mange afsted, var det alligevel hyggeligt. Vi spiste frokost sammen.

Dejlig tur til Djurs Sommerland mens det stadig var sommervej.



Nyt fra Vestjylland



Sommerafslutning

Mandag d. 12. juni havde vi sommerafslutning i UFL Vestjylland. Vi kørte til Fonagergaard, hvor vi kunne spille fodboldgolf og spise. Vi startede med at lave små hold og derefter blev der spillet fodbold på alle 18 huller i et fantastisk vejr. Vi sluttede af med dejlig grillmad og var så heldige at have Peter og Thomas som grillmestre. Det var en super hyggelig aften, hvor vi bagefter kunne ønske hinanden en god sommer.

Besøg på Café Humlum

D. 18. september var vi på Café Humlum for at spise aftensmad og for at tage afsked med Irene, der ejede cafeen. Vi fik pindebøffer eller burger og til dessert havde Irene sørget for kaffe og kage. Vi havde et dejligt fællesskab på en anden måde, end vi plejer.



Hej til jer alle

Vi har nydt sommeren i UFL Silkeborg.

Vi har været ude og spise på flere restauranter i Silkeborg, hvor vi har fået lækker mad. Vi plejer at være ude og spise en gang om måneden, så vi får smagt på lidt forskellig mad.

Vi har også været i parken i det gode vejr. Når vejret har været dårligt - og det har jo regnet en del denne sommer - så er vi trukket indenfor i vores klublokaler, hvor vi har spist kage og hygget os med snak og et ludomesterskab. Denne omgang blev det Martin, der blev stormester i ludo.

Det holder lige indtil næste gang, hvor udfordrerne dyster om hvem der kan nå at slå flest hjem i løbet af en klubaften.

Vi håber I alle har det godt.

Efterårshilsner fra UFL Silkeborg



←
Vi nyder at være på restaurant sammen.



Nyt fra Silkeborg



↑
Hygge i parken.

Nyt fra Lillebælt



Vi har været inde og se musicalen Dirty Dancing, som var vildt god med masser af dans og musik. Lige til at blive glad af. I UFL Lillebælt kan vi godt lide mad. Både at tage på restaurant, men også at lave mad sammen, så det har vi gjort nogle gange. Sidst fik vi tortillas. I det gode sommervejr har vi nydt naturen, hvor vi blandt andet har været ude og spille fodboldgolf og minigolf. Det er sjovt og hyggeligt, og så kan vi jo lige grille en pølse bagefter.

Vi har også et par aftener arbejdet med 'Flere ind i fællesskabet.' Vi har forsøgt at lave et par videoer, og sidste gang startede vi på den power point præsentation, som vi skal have med rundt. Vi er også ved at forbedre et Åbent Hus-arrangement i efteråret. Så vores forår er gået rigtig hurtigt, synes vi.



www.stroemmen.nu

ET HELHEDSORIENTERET STU - OG BOTILBUD I RANDERS

Dyr, Planter & Natur | Butik | Lager & Transport
Køkken & Café | Medier | Pedel & Håndværk
Produktion & Genbrug | Børn & Dagtilbud

STRØMMEN

ET NATURLIGT FORLØB



Vi tager ud og
nyder naturen.

Nyt fra Randers



UFL Randers har haft en deltager afsted til Special Olympic 2023 i Berlin. Vores helt egen "Bat-man" Thorkild Mikkelsen deltog i bordtennis i single og mix double. Thorkild spillede 18 kampe på 10 dage og tabte ikke et eneste sæt under hele turneringen og endte derfor med at hjembringe hele 2 guldmedaljer, hvilket er en kæmpe stor præstation. Det har krævet rigtig meget og hård træning for Thorkild at komme her til og han har spillet bordtennis i 25 år. Thorkild besejrede en rigtig dygtig kineser i finalen. Det har været en rigtig stor oplevelse at være med til og Thorkild håber at han kan kvalificere sig næste gang der er Special Olympics, hvor det bliver afholdt i Argentina. Thorkild er blevet fejret i klubben hvor der deltog venner, familie og andre medlemmer fra klubben. Thorkild er ligeledes blevet fejret på Randers Rådhus af kommunen og borgmesteren som hylde Thorkild for hans flotte indsats.



Året i vores klub startede med en week-endtur til Vrist i januar. Vi tog afsted fra Randers fredag eftermiddag og var hjemme igen søndag. Weekenden stod på hygge med en masse god mad og spil i sommerhuset. Vi var en tur i Lemvig om lørdagen og kigge samt ude og kigge en stor loppebutik, hvor der var nogle der fandt lidt "genbrugs guld".

I marts havde vi arrangeret en bowling aften med efterfølgende spisning. Vi var 12 deltagere til bowling, og der blev kæmpet godt på alle hold for at lave striks og gode scores. Da vi var færdige med at bowle fortsatte 11 af os videre ned til byen hvor vi spiste på restaurant SIS Kulgrill. Det var en rigtig hyggelig eftermiddag og aften og nogle fortsatte i byen.

Juni måned stod på flere aktiviteter med vores klub. Djurssommerland stod på planen og lørdag d. 10/06 var vi nogle stykker der tog afsted for at have en sjov og god dag med masser af aktion i div rutchebaner og de lidt mindre vilde forlystelser. Det bliver til mange gode timer sammen og vi nød vores frokost derude.

Mandag d. 12/06 var vi på virksomhedsbesøg ved Danish Coffe, hvor vi fik en fortælling om kaffens rejse fra den bliver dyrket og til den kommer ud i butikkerne. Vi fik serveret is kaffe imens vi hørte om alle de forskellige kaffetyper der findes og hvordan hele processen er med at få de forskellige

smage i kaffen. Det var et rigtig spændende besøg og vi har planer om at skal på besøg igen her i løbet af efteråret hvor de om torsdagen har torsdagstaste, hvor man kan komme ud og smage en masse forskelligt kaffe, chokolade og meget andet.

Den 25. juni var vi 11 medlemmer og 2 pædagoger der var klar til at tage af sted på årets sommerrejse sammen med en masse andre unge fra Silkeborg hvor rejsen gik til Gardasøen i en uge. Vi var ude og se en masse lige fra Venedig, Verona, Sea Life og meget mere. Det var en rigtig god uge med en masse skønne oplevelser, masse af skøn italiensk mad og en masse sol og afslapning.

Som der altid er tradition for, så stod den på den årlige minigolf turnering i forbindelse med Randers festuge i uge 33. Vi var 16 der spillede minigolf og som altid var der kamp om hvem der kunne klare banerne bedst. Efter spillet gik vi ud og spise og her var der 20 samlet på Café K hvor der blev nydt en masse lækker mad og hygget med snak.

Torsdag d. 07/09 var vi med Lille Bjørn ude og sejle 1 time på Randers Fjord. Lille Bjørn har virket som arbejdsfartøj i Randers Havn i 42 år fra 1948-1990 og frem til 1973 var det også lysfyrt på Randers fjord. Det var en rigtig hyggelig tur, som vi afsluttede med at spise sammen på Sejlklubben.

Nyt fra Svendborg

Vi startede op igen den 7. august efter ferien. Alle mødte ind med gode oplevelser fra sommerferien og havde noget at fortælle.

Den 21. august mødtes vi i Christiansminde. Det er stedet i Svendborg der kan bades og hygges.

Vi spillede rundbold, trampolin bold og nogen var i vandet at bade trods køligere temperaturer. Som altid blev der budt på aftensmad som bestod af sandwich med forskellige salater i.

Den 26. august var dagen der skulle støttes op om et vigtigt projekt. March mod ensomhed. Vi havde i år besluttet at vi ville gå fra Tåsinge mod Svendborg. Nogle gik 5 km andre 10 km. Vi gik den smukke tur hen over Svendborgsund broen. Patrick som går marchen har vi gået med før, så han var rigtig glad for at se os igen. Samme dag som, vi havde gået, havde kommunen inviteret til spisning og foredrag med Patrick. Det blev holdt i det røde hus hvor vi også holder til. Foredraget handlede om hans liv som ensom og hvad det betyder for ham.

Den 4. september havde vi besøg af foreningen Velliv. Vi var så heldige at vi blev udtrykket til at modtage 50000 kr., som skulle bruges på en oplevelsestur. Det er vi dybt taknemmelige for.

Den 10. - 13. september. Turen til Søndervig. Vi var jo så heldige at modtage nogle penge til en oplevelsestur for vores unge mennesker. Så tu-



Hygge i klubben.

ren gik til Lalandia i Søndervig. Dagen startede med at alle mødte op på Svendborg banegård. Vi havde lejet 3 busser som vi skulle på tur i. Da vi ankommer til Søndervig, bliver vi indlogeret i hytterne. Der var lige lidt tryk på fra begyndelsen for alle skulle lige finde deres plads og hvem der skulle sove sammen og med hvem.

Der blev fordelt kasser rundt i husene med de mest nødvendige ting som mad, toilet-papir, viskestykker og lidt guf til at hygge med om aftenen.

Alle skulle selv stå for morgenmad, middagsmad og aftensmad, så der skulle der samarbejdes.

Den første dag blev brugt på 2 timers hygge på Seg ways, der blev kørt både på stranden, i klitterne og på grusvej, det var mega sjovt. Bagefter blev der badet inde i Lalandia.



På andendagen startede vi med at tage ud og se på sand skulpturerne, det var virkelig fantastisk at se og at det kunne holde til den danske sommer uden at falde sammen. Bagefter var der frit løb. Så nogen badede og andre gik til byen for at købe souvenirs. Der var også et gult hus, som stod på hovedet, det skulle også besøges. Andre gik i Lalandia og prøvede flere af deres aktiviteter derinde. Om aftenen var vi ude at spise alle mand på restaurant. Det var rigtig hyggeligt.

Næste morgen skulle vi desværre pakke sammen og rejse hjem igen. Det var en fantastisk hyggelig tur vi havde.

Den 20. september havde vi klubaften, her blev brugt i Bowl'n fun i Svendborg. Vi mødtes alle kl. 15.30 for der var booket bane kl. 16 til en times bowling. Bagefter spiste vi i buffeten og hyggede os et par timer.



FÆLLESSKAB!

Find din klub



UFL- klubber i Danmark



- 1 UFL Aalborg**
Formand: Ditte-Sofia Vinther Olsen
Vejleder: Marco Schneider, 53 62 02 70
Mail: ufl9000aalborg@gmail.com
- 2 UFL Aarhus**
Klubben er i bero lige nu
- 3 UFL 8000 C**
Formand: Agnete Knudsen
Vejleder: Laura Taulbjerg, 24 46 19 11
Mail: ufl.klub8000c@gmail.com
- 4 UFL Klub Futura - Sydsjælland**
Formand: Mette Fangel, 28 23 52 23
Vejleder: Henrik Sztuk, 25 77 99 42
Klubsted: Næstved
- 5 UFL Herning, Ikast-Brande**
Formand: Thomas Endt, 53 14 50 15
Vejleder: Inge Marie Winther Nielsen, 26 20 61 84
- 6 UFL Hjørring**
Formand: Jeanette Christensen
Vejleder: Lisbeth Holst, 30 85 86 77
- 7 UFL Køge Bugt**
Klubben er i bero lige nu.
- 8 UFL Lillebælt**
Formand: Michael Ø. Nielsen, 28 77 66 83
Vejleder: Dorte Sivertsen, 30 26 41 97
- 9 UFL 8800/Viborg**
Formand: Kristian Mathiasen, 25 75 53 35
Mail: kristian720@gmail.com
Vejleder: Marianne Pedersen, 21 42 47 06
Mail: 63mspsol@gmail.com
www.ufl-8800.dk
- 10 UFL Randers**
Formand: Martin Worm, 28 79 16 32
Vejleder: Kim Blach, 21 42 82 16
- 11 UFL Rosenholm**
Vejleder: Bodil Lange, 21 42 80 88
- 12 UFL Storkøbenhavn**
Formand: Carsten L. Weinoldt, 21 97 24 86
Vejleder: Christian Philips, 27 35 54 16
www.ufl-storkobenhavn.dk
Klubsted: Glostrup
- 13 UFL Sydvest**
Formand: Sissel T. Jørgensen, 30 13 58 61
Vejleder: Lene Sørensen, 27 65 98 63
www.ufl-sydvest.ligevaerd.dk
Klubsted: Esbjerg
- 14 UFL Sønderborg**
Formand: Henriette Schmidt
Vejleder: Jette Clausen, 23 36 16 01
- 15 UFL Thy/Mors**
Forkvinde: Trine Hansen, 20 89 73 69
Vejleder: Anette Østergaard, 26 50 62 44
Klubsted: Thisted
- 16 UFL Tønder**
Formand: Randi Petersen, 71 72 98 77
Vejleder: Solveig Harboe, 23 84 68 11
- 17 UFL Vejle**
Formand: Daniel Johansen Dagø
Mail: djvejl@yahoo.dk
Vejleder: Ida Gothold Madsen
Mail: ida@uflvejle.dk
www.uflvejle.dk
- 18 UFL Vestjylland**
Formand: Simon Palm, 22 95 52 13
Vejleder: Tina Wendelboe, 23 31 44 63
www.ufl-vestjylland.dk
Klubsted: Struer
- 19 UFL Vestsjælland**
Formand: Louise Starup Anholm, 28 30 83 42
Vejleder: Inge Jørgensen, 58 26 49 77
Klubsted: Slagelse
- 20 UFL Svendborg**
Formand: Daniel Roos
Mail: daniel1438roos@gmail.com
Vejleder: Birthe Ramsgaard, 40 33 18 91
www.ufl-svendborg.dk
- 21 UFL Roskilde**
Formand: Kasper Hedengran Christensen
Vejleder: Helle Bagge, 61 65 81 61
- 22a 22b UFL Ringkøbing/Skjern**
Vejleder: Lene Laugesen, 20 25 30 66
- 23 UFL Silkeborg**
Formand: Christian Thorhauge, 53 52 31 03
Vejleder: Jelva Fiskbæk, 20 45 80 99
Mail: jelva@boskolejob.dk

Afs.: Unge For Ligeværd, Evald Krogs Gade 14C, 8000 Aarhus C.

Nyt fra Sønderborg



*Vi har haft en skøn
musikaften med Paul
Anger og vi fik lækker
hjemmebagt kage.*

