

# Selvskadende adfærd og spiseforstyrrelser hos unge med særlige behov

– få viden og redskaber i din faglige rygsæk med udgangspunkt i egne cases

Antallet af unge, der skader sig selv direkte ved f.eks. at skære, brænde, slå eller bide sig selv, er steget markant de seneste år – dette ses særlig indenfor det specialiserede fagområde. Selvskade kan også ske indirekte – f.eks. i form af spiseforstyrrelser eller alkoholmisbrug.

Selvskade bør altid forstås som et tydeligt tegn på mistrivsel, og som en persons forsøg på overlevelse med bedste forhåndenværende strategier.

Denne dag giver dig de bedste forudsætninger for dels at få indsigt i de psykologiske mekanismer bag selvskadende adfærd, og dels at få de mest brugbare redskaber til, hvordan du som professionel skal møde barnet eller den unge med selvskade eller spiseforstyrrelse. Undervisningen er dialogisk

- Hvordan opdager du direkte eller indirekte selvskade hos børn og unge?
- Hvilke diagnoser er særlig repræsenteret ved selvskadende adfærd?
- Forskellige typer af selvskade, og hvordan selvskade kan smitte fra person til person
- Hvornår er selvskade følelsesregulerende?
- Hvornår er selvskade en afhængighedsskabende funktion?
- Hvordan skal du reagere på den selvskadende adfærd?
- Det første møde og det videre forløb herefter
- Hvordan støtter du bedst barnet eller den unge, og hvornår skal du henvise til læge eller psykolog
- Hvordan skal I som institution eller skole agere, når I opdager, at en elev skader sig selv
- Psykologiske og sociale mekanismer, der kan disponere for selvskade

Du har som deltager mulighed for at indsende cases, som vil blive inddraget i undervisningen.

## Tid:

Onsdag den 1. juni 2022  
Kl. 9.30 – 15.30

## Sted:

Aarhus

## Målgruppe:

Kurset er for alle, der er har lysten og interessen i at få indblik i, hvad det kan betyde at have en selvskadende adfærd. Du vil få praktiske værktøjer med hjem.

## Underviser:

Cand. Pæd.pæd psyk

## Pris:

Medlem Ligeværd kr. 2.170. inkl. forplejning og kursusmateriale.  
Ikke medlemmer kr. 2.895.  
Beløbet er ikke momspligtigt

## Tilmelding:

Sendes til: [tina@ligevaerd.dk](mailto:tina@ligevaerd.dk)  
Oplys navn, institution og mailadresse på deltager(e)

## Vilkår:

Tilmelding er bindende mindre end 4 uger før kursusstart