

## Indholdsfortegnelse

|   |    |
|---|----|
| Ligeværd .....  | 2  |
| Mød din regionskonsulent – de kan hjælpe jer ude lokalt ..... | 3  |
| Regionskonsulent i region Sjælland – Mogens Mathiesen .....   | 3  |
| Regionskonsulent i region midt - Kirsten Fabian .....         | 4  |
| Regionskonsulent i region Nord - Karen Marie Spanner .....    | 4  |
| Regionskonsulent i region Syd – Gitte Beier .....             | 4  |
| Aktivitetsoversigt .....                                      | 6  |
| Forældrenetværk .....   | 6  |
| Det politiske arbejde .....                                   | 6  |
| Unge for Ligeværd UFL .....                                   | 7  |
| Bisidder .....  | 9  |
| Udbredelse af foreningens virke .....                         | 9  |
| Frivillige og støtte-medlemmer til Lokalforeningen .....      | 12 |
| 3 gode råd om det at finde flere frivillige .....             | 12 |
| Find og fang flere frivillige og medlemmer. ....              | 13 |
| Bilagsoversigt .....  | 14 |

# Inspirationskatalog til lokalforeninger

Håndbogen her er en hjælpende hånd i organiseringen af og arbejdet i lokalforeningerne.

Den skal ses som et supplement til den hjælp, som lokalforeningerne kan hente i sekretariatet på Ligeværd og hos de lokale konsulenter.

Ligeværd Forældre og Netværks bestyrelse håber, at håndbogen vil inspirere og være en hjælp for de mange aktive kræfter i foreningens lokale bestyrelser.

## Ligeværd

Ligeværd Forældre og Netværk er en del af Foreningsfællesskabet Ligeværd (Ligeværd). Ligeværd er et fællesskab bestående af 3 organisationer (Ligeværd Forældre og Netværk (LFN), Unge for Ligeværd (UFL) og Ligeværd Fagligt Forum (LFF)) der på hver deres måde, arbejder for at skabe bedre uddannelses-, beskæftigelses-, bolig- og sociale vilkår for mennesker med særlige behov. Ligeværd arbejder tæt sammen med andre organisationer på området, forskere og virksomheder for at forbedre forholdene. Ligeværds arbejde består både i at tale sagen for mennesker med særlige behov og påpege urimeligheder, men også i professionelt at forsøge at finde nye løsninger på udfordringerne, både selvstændigt og i et samarbejde med andre foreninger og kommuner.

Ligeværds sekretariat er placeret i Risskov. Her kan du altid søge råd og vejledning hos en af Ligeværds ansatte.

### KONTAKT

Foreningsfællesskabet Ligeværd

Vejlbjergvej 8a

8240 Risskov

Telefon: 86 20 85 70

Email: [ligevaerd@ligevaerd.dk](mailto:ligevaerd@ligevaerd.dk)

CVR: 31 37 98 22

## Mød din regionskonsulent – de kan hjælpe jer ude lokalt

Ud over konsulentbistand fra Ligeværds sekretariat er der ansat 4 regionskonsulenter i Ligeværd forældre og netværk. Regionskonsulenterne har til formål at styrke udviklingen af Ligeværd Forældre og Netværks eksisterende og nye lokalforeninger.

Regionskonsulenterne:

- Laver opsøgende arbejde med henblik på medlemstilvækst
- Laver opsøgende arbejde, information og vejledning i forbindelse med opstart af nye lokalforeninger i samarbejde med landskonsulenten.
- Støtter udviklingen af lokale netværk mellem skoler, uddannelsessteder, Lokalforeninger, UFL-klubber, kommuner mv.

### Regionskonsulent i region Sjælland – Mogens Mathiesen

Mogens Mathiesen er folkepensionist og næstformand i Ligeværd Forældre og netværk. Formand for Ligeværd Storkøbenhavn som også er aktiv med to UFL klubber.

Mogens Mathiesen er uddannet pædagog og tidligere formand for BUPL Afd. 5; herefter politisk valgt sekretær.

”Jeg har en datter, som er sent udviklet. På Østergård Efterskole så jeg bladet Ligeværd og meldte mig ind. Uden Ligeværds hjælp og støtte havde det været svært at sikre min datter til at nå der, hvor hun er i dag med pension, egen lejlighed og job i børnehave”.

”Jeg fungerer som bisidder og rådgiver pr. telefon. Det er min klare fornemmelse, at det er til stor støtte for forældre og børn/unge. Jeg tager ud på skoler og fortæller om Ligeværd og UFL. Jeg arbejder for nye afdelinger og klubber, holder møder og støtter Ligeværds afdelinger på Sjælland”.

Mail: [mogens@ligevaerd.dk](mailto:mogens@ligevaerd.dk)

Telefon: [24213475](tel:24213475)

### **Regionskonsulent i region midt - Kirsten Fabian**

Kirsten Fabian er tidligere speciallærer og kurator i Viborg Kommune. Kirsten var medstifter og i 17 år leder af et af Ligeværds Uddannelsessteder "Havredal gl. Skole" - nu "Havredal Praktiske Uddannelser".

Kirsten Fabian har været medlem af Lokalforening Ligeværd Viborg de sidste 24 år, hvor hun har været næstformand i de fleste.

"Både målgruppens børn, unge og forældre er pressede i dag. Udfordringerne kommer i forskellige livsfasen, hvor det kan være svært at stå alene. Det drejer sig om at gøre opmærksom på muligheder for støtte og netværk i Ligeværd for forældre og for klubber og aktiviteter for de unge", fortæller Kirsten Fabian.

"Personligt har jeg altid hentet god energi i tanken om at være en del af et fællesskab, hvor vi alle arbejder på en fælles sag på mange fronter".

Mail: [kirsten@ligevaerd.dk](mailto:kirsten@ligevaerd.dk)

Telefon: 20490025

### **Regionskonsulent i region Nord - Karen Marie Spanner**

Jeg er ansat på Try Efterskole ved Dronninglund, hvor er jeg er vejleder og har ansvar for udslusning af skolens unge. Try Efterskoles unge ligger i gråzonen mellem ordinær uddannelse - FGU og STU. Desuden underviser jeg i dansk på Fp9-niveau, det har jeg gjort i mange år. Jeg er optaget af, at få så stor en del af vores unge til at lykkes med at få troen på, at de kan lære. I konsulent- regi har det været fokus på UFL lokalt i Aalborg det seneste års tid, heldigvis er det lykkedes at finde nye lokaler til klubben. Desuden har der i lokalforeningen været fokus på samarbejde med forskellige aktører - Ligeværd Vendsyssel, BHOV, Frivilligehuset m.fl.

Mail: [karenmarie@ligevaerd.dk](mailto:karenmarie@ligevaerd.dk)

Telefon: 24296013

### **Regionskonsulent i region Syd – Gitte Beier**

Jeg er uddannet socialpædagog og har de sidste 32 år, sammen med min mand Kim, været familieplejer. Vi har i gennemsnit haft fire børn og unge boende og iblandt dem har der været flere med særlige behov. På den måde fik jeg kendskab til Ligeværd. Jeg er uddannet bisidder og har været bisidder for unge i hele Sønderjylland. Jeg er bosiddende i Sønderborg Kommune hvor jeg har været med til at etablere et børneunivers og et stort ungecenter hvor man gør en stor indsats for unge med særlige behov. Jeg har været med til at etablere en stor specialklub i Sønderborg, hvor der kommer rigtig mange unge.

Min holdning er at alle skal være en del af samfundet og alle skal føle sig som værdige medspillere på hver vores måde og med de muligheder vi har. Dette vil jeg gerne kæmpe for.

Mail: [gitte@ligevaerd.dk](mailto:gitte@ligevaerd.dk)

Telefon: 23701350

## Aktivitetsoversigt

I dette afsnit kan I som lokalforening få inspiration til mulige aktiviteter ude lokalt. Generelt opererer Ligeværds lokalforeninger på et meget selvstændigt grundlag. Ligeværd engagerer sig selvfølgelig og bakker op, men I vil ikke opleve at vi blander os i jeres måde at drive lokalforening på. Der er ikke en bestemt opgave forbundet med det at være en del af en lokalforening. Det der er afgørende, er at gøre det I som forening har energi på.

### Forældrenetværk

Der er den mulighed at lade et forældrenetværk være omdrejningspunktet for lokalforeningens aktiviteter. Det at mødes med ligesindede, andre forældre som også har børn med særlige behov, kan noget ganske særligt. Sekretariatet har flere modeller for, hvorledes et sådan netværk kan startes op. Hvordan man laver spillereglerne for netværket. Hvad der skal til for at det lykkes. I er altid meget velkommen til at henvende jer til os, hvis vi skal komme ud og facilitere denne proces.

### Det politiske arbejde

Flere lokalforeninger er drevet af det politiske arbejde. De er drevet af lysten til at sikre, at der bliver taget hensyn til målgruppen, når der laves lovgivning. Måden at gøre dette på kan være i form af læserbreve eller ved at skabe lokalpolitiske møder der sikrer, at dine lokalpolitikere også har fokus på børn, unge og voksne med særlige behov.

En anden relevant måde at arbejde politisk på kan være at støtte målgruppen i at være synlige. Dette kan bl.a. gøres ved at klæde dem på til at fortælle deres egen historie samt ønsker og drømme for fremtiden. En mulig overskrift på et oplæg kan være "Det gode hverdagsliv". Der sker noget helt særligt, når vi skaber rammerne for at f.eks. en unge med særlige behov selv tager ordet.

### Lokalpolitik

- Hvilke lokalpolitikere udtaler sig i pressen og støtter sagen? Kontakt den enkelte politiker på mail eller telefon og inviter hende/ham til et bestyrelsesmøde/forældrearrangement. Vær præcis omkring hvad I vil tale om/spørge om og oplys det ved henvendelsen.

- Hold jer orienteret om byrådsdrøftelser/beslutninger. Se dagsordener og referater på kommunens hjemmeside.
- Kommunernes handicapråd skal høres i alle sager som omhandler borgere med handicap. Frivillige organisationer kan søge om plads i de lokale handicapråd.

### Presse

- Pressemeddelelser: konsulenten kan hjælpe. Hvornår skal man sende den, hvor til, hvad skal man skrive....
- Læg mærke til, om der er nogle journalister der skriver om sociale områder. Kontakt dem og hør om de vil med til et arrangement om en problematik, en god historie, en sag eller lign.

### Oplysning og information

- Bed om et møde med kommunen eller politikere hvor I får mulighed for at fortælle om Ligeværd. Her kan aftales, hvordan borgere gennem kommunen kan få kendskab til Ligeværd. - Kan foreningen blive nævnt på kommunens hjemmeside(r), hvordan kan Ligeværd komme ud til kommunens institutioner, skoler, forvaltninger, afdelinger osv.
- Vejledere, UU, socialrådgivere, bosteder, sundhedsplejen mv.
- Rotary, Lionsklubber mv.
- Plakater/opslag/foldere på biblioteker/lægehuse/frivillighuse. Undersøg om der er et frivillighus i din kommune – alternativt et andet forum for frivillige

### De lokale handicapråd

Handicaprådet rådgiver byrådet i handicappolitiske spørgsmål. Rådet er bindeled mellem borgere og politikere i den offentlige debat om lokale forhold, der vedrører mennesker med handicap.

Byrådet skal høre handicaprådet om alle initiativer, som har betydning for mennesker med handicap. Det betyder blandt andet at diverse indsatser, ændringer og politikker skal behandles i rådet. Handicapstrategiske pejlemærker, børn- og ungepolitik, pårørendeguide og sektorplan for

Social & Tilbud kan nævnes som områder, hvor rådet høres, og hvor lokalforeningen har bidraget med kommentarer til hørings svar.

Handicaprådet kan behandle alle lokalpolitiske spørgsmål, som har betydning for mennesker med handicap og tage spørgsmål af mere generel karakter op til drøftelse og komme med forslag til såvel politiske som administrative initiativer. Lokalforening Ligeværd Sydvestjylland har brugt muligheden for at få sat punkter på dagsorden og i den forbindelse fået oplysninger om blandt andet STU (Særligt Tilrettelagt Ungdomsuddannelse), hvilke STU steder er der, antal af unge på stederne, deres succesrate for at komme videre i job efter uddannelser etc.

Lokalforeningen har ligeledes bragt punkter som mulighed for botilbud, problematikker omkring venteliste til botilbud, mulighed for ledsagelse, fritidstilbud, jobtilbud mm til debat i handicaprådet. Der sidder politikere i Handicaprådet og de kan i den forbindelse få indsigt i foreningens fokusområder og have det i mente i arbejdet i Social og Arbejdsmarkedsudvalget.

Handicaprådet høres hver år forud for vedtagelse af kommunens budget. Lokalforeningen har her fokus på at kommentere på budgettet og besparelsesforslag, der rammer unge med særlige behov.

### **Unge for Ligeværd UFL**

Næsten alle lokalforeninger har påtaget sig den opgave at støtte op om deres lokale Unge For Ligeværd klub (UFL). Dette gøres i større eller mindre grad ude lokalt. Flere af lokalforeningens medlemmer har selv unge eller voksne, der er medlem af klubben. Det er derfor naturligt at tage del i klubbens aktiviteter. Nogen er vejledere i klubben, mens andre deltager ved større aktiviteter.

Det kan altid være en god idé at bruge målgruppens viden. Foreningen har gennem de sidste 50 år erfaret, at der er større chance for succes, hvis man laver noget sammen med nogen og ikke for nogen.



## **Bisidder**

I flere foreninger er der flere af medlemmerne, der er lokale bisiddere. Hvis I over vejer at gå i gang med dette, kan I i bilagene finde en beskrivelse af, hvorledes man laver et bisidderkursus samt en håndbog for bisiddere.

### ***En af Ligeværds erfarne bisiddere forklarer her, hvad bisidderens vigtige rolle indebærer.***

*- Det er jo ikke entydigt at være bisidder. Redskaberne er de samme, men det er en ny sag hver gang med nye udfordringer og problemer. Derfor er det vigtigt, at jeg som bisidder har et godt grundlag for at være den rigtige og gode støtte for familierne, siger Sonja Milkær.*

*Sonja Milkær er en erfaren bisidder, og har arbejdet inden for det felt gennem mange år. Hun har for nyligt været på bisidderkursus i Slagelse for at få genopfrisket rollens vigtige sider. Pointen er hele tiden at holde sit værktøj skarpt i opgaven. Måske kan man sige, at selv om man er frivillig, skal man alligevel være professionel i sit virke som bisidder.*

### ***Det tredje øre***

*- Vi er jo alle voksne mennesker, der bruger vores sunde fornuft, men det kan være svært at holde overblikket. Jeg er "det 3. øre" og skal være opmærksom på borgerens vegne. Det er sagsbehandleren, der er uddannet i love og paragraffer. Jeg er meget bevidst om, at jeg ikke er part i sagen, men jeg skal bidrage til, at oplysningerne kommer frem og beslutningerne bliver – populært sagt – truffet på et så oplyst grundlag som muligt. Der er det vigtigt, at borgerne får sagt det de gerne vil, og jeg efter mødet kan være med til at opsummere, hvad der sagt på mødet".*

## **Udbredelse af foreningens virke**

En lokalforening har forskellige muligheder for at oplyse og informere om foreningens sag, arrangementer mv.

### **Tag ud på skoler og uddannelsessteder og fortæl om foreningen**

En stor del af lokalforeningernes nuværende medlemmer har på den ene eller anden måde været i kontakt med en specialefterskole, fri fagskole, produktionsskole eller en STU uddannelse. En

mulighed er at tage kontakt til disse og lave en aftale om at komme ud og holde et oplæg eller have en stand til en forælder aften. Såfremt lokalforeningen går med disse overvejelser, har regionskonsulenterne eller den socialfaglige konsulent mulighed for at deltage eller klæde lokalforeningen på til opgaven. Vi har bl.a. et power point samt forskellige materialer, som kan bruges til lejligheden.

Mogens Mathiesen – regionskonsulent for Regions Sjælland - siger således om det at komme ud på skole og uddannelsesstederne: *”Når jeg rådgiver og vejleder, er der mulighed for indimellem at komme ind på hvad foreningen bredt står for og arbejder med. Så nogle af dem jeg har mødt, støttet mm er nu aktive i Ligeværd i bestyrelsen Storkøbenhavn og som vejledere i UFL Storkøbenhavn. Det er vigtigt at støtte de frivillige i det de brænder for og bakke op om dette. Det er vigtigt at udnytte de forskellige kompetencer, vi alle har og huske, at vi alle gør en frivillig indsats med det vi for tiden har af overskud og ressourcer. Det giver også meget at være ude på efterskoler og fortælle om Ligeværd, og hvis der kan findes plads til at møde ansatte og bestyrelser og fortælle om Ligeværd, må det være en af de opgaver, jeg tænker giver god mening”.*

### **Uddannelsesmesser**

Ligeværd laver tre uddannelsesmesser årligt, her er det ligeledes muligt for lokalforeningen at komme ud og fortælle om foreningens arbejde. Du kan finde praktisk info om messerne på Ligeværds hjemmeside. Der er også andre udbydere, der laver uddannelsesmesser for unge med særlige behov.

### **Ressourcepersoner**

Som lokalforening kan man med fordel drage nytte af såkaldte ressourcepersoner i forbindelse med arbejdet med at udbrede kendskabet til lokalforeningen.

Eksempler på ressourcepersoner kan være: pensionerede socialrådgivere, jurister, bankfolk, lærere, UU-vejledere, politikere (og selvfølgelig stadig udøvende samme). Studerende inden for sociale områder (til frivilligt arbejde, som UFL vejledere f.eks.). Og unge i det hele taget, med fagområder som retter sig mod specifikke opgaver og arrangementer (oplysningsarbejde, planlægning af arrangement, oprettelse af hjemmeside mv.)

Fordelen ved at inddrage ressourcepersoner i arbejdet er, at de måske har specifik viden og erfaring inden for områder, hvor man ellers mangler kompetencer i bestyrelsen.

## Frivillige og støttemedlemmer til Lokalforeningen

Man kan støtte Ligeværdsarbejdet på flere måder. Nogen ønsker at gå aktivt ind i arbejdet, mens andre ønsker at støtte den gode sag – støttemedlemmer. Hvis I som lokalforening er ude at gøre reklame for foreningens arbejde, er det afgørende at præsenterer begge muligheder. Vi oplever, at flere ønsker at støtte den gode sag men ikke tage aktiv del i bestyrelsesarbejdet. Måske kommer lysten til bestyrelsesarbejdet, måske gør det ikke. Vi er meget glade for begge dele.

### 3 gode råd om det at finde flere frivillige

Det er ofte en udfordring at få nye medlemmer til lokalforeningerne. Kirsten Fabian, regionskonsulent i region Midt skriver således om frivillighed: *”Det er ikke umiddelbart nemt at finde frivillige, er min oplevelse. Folk har travlt med arbejde, sport eller med det udfordrende hverdagsliv, der følger med det at have et barn med særlige behov, og de er lidt bange for at binde sig til noget forpligtende og langvarigt. Det at blive medlem af noget har lidt af den samme karakter. Der er så mange muligheder, og et medlemskab af en organisation kan synes som et fravalg af noget andet”.*

I nedenstående giver vi nogle gode råd til, hvordan I som lokalforening kan arbejde med det at finde flere frivillige. Kort fortalt kan man sige, at der er tre regler:

1. De bedste medlemmer er de medlemmer I har. Med det menes der, at hvis I som lokalforening bruger jeres energi på at lave det, der giver jer energi, det I mener giver mening i arbejdet med at skabe ligeværdige forhold for børn unge og voksne med særlige behov, så er det den bedste reklame for nye medlemmer. De vil gerne være med. Et sted at gøre reklame for foreningens aktiviteter er f.eks. Facebook. Husk at I ikke skal lave en lukket gruppe, så kan eventuelt nye medlemmer nemlig ikke se, hvad I laver 😊
2. Nye medlemmer findes i netværket. I jeres eget, som i jeres venners eller måske jeres børns netværk. Nogen ønsker at være aktive medlemmer, være med til at drive foreningen eller måske tage aktiv del i nogen af foreningens aktiviteter. Andre ønsker at være støttemedlemmer. De vil gerne støtte den gode sag.

3. For at holde på medlemmer er det vigtigt at huske, at deres deltagelse kan være meget svingende. Der er ofte mange udfordringer forbundet med det at have et barn med særlige behov. Der kan derfor være perioder, hvor medlemmer har behov for at tjekke ud. Skab en forening med plads til deltagelse, men også en forening hvor man kan tjekke ud for en periode.

### **Find og fang flere frivillige og medlemmer.**

Kirsten Fabian giver her nogen gode forslag til hvordan I kan få flere frivillige i jeres forening

#### **Hvordan finder vi de frivillige?**

*"Vær opmærksom på dem der ytrer sig til møder, i avisen eller i lokalområdet. Vi skal lede efter de personer, som "har noget i klemme" og som "brænder" af indignation, frustration eller måske en begejstring for noget der lykkes, som de vil dele med andre. Hvis de i mødet med os føler sig "mødt" og set, så har vi en chance for at engagere dem i vores sag. Vi skal have øjne og øre åbne, når vi er ude på skoler, messer eller andre steder, hvor vi færdes. - Store ører og lille mund. - Starter vi her, så kan vi senere byde ind med vores fortælling om Ligeværd".*

#### **Hvad motiverer de frivillige?**

*"Det er vigtigt, at de ret hurtigt føler, at de bliver hørt på lige præcis de sager, som optager dem og kommer helt konkret i sving med at arbejde med dem. Der skal være opbakning og accept af forskelligheder i lokalforeningerne. Det er engagementet der driver arbejdet her, og der er ikke sager der er "finere" end andre. Personligt har jeg altid hentet god energi i tanken om at være en del af et fællesskab, hvor vi alle arbejder på en fælles sag på mange fronter. Det er derfor vigtigt for foreningen med en god kommunikation ud til medlemmer om de tiltag der er i hele organisationen, så vi kan dele vores engagement og fejre vores sejre".*

## Bilagsoversigt

1. Hvordan laver jeg et bisidderkursus?
2. Håndbog for bisiddere