

Flere og flere foreninger oplever et stigende behov for bisiddere. Dette er en kort beskrivelse af hvorledes I som lokalforening kan lave eller opkvalificere jeres nuværende som kommende bisiddere. Hvordan I kan gribe opgaven an, hvis I ønsker at lave et bisidderkursus.

# BISIDDERKURSUS

Du kan her finde svar på, hvad der er vigtigt at være opmærksom på før, under og efter et bisidderkursus. Der er flere overordnede som praktiske ting det er godt at være opmærksom på inden man begynder planlægningen af et bisidderkursus.

Hæftet er lavet for at lette processen med at lave kurset og indeholder derfor ikke konkret viden om det at være bisidder.

Hvis I har spørgsmål, er I altid meget velkommen til at kontakte os på sekretariatet på telefon 86 20 85 70 eller mail [ligevaerd@ligevaerd.dk](mailto:ligevaerd@ligevaerd.dk) eller direkte til ut., socialfaglig konsulent Julie Fabian, på [julie@ligevaerd.dk](mailto:julie@ligevaerd.dk)

## Hvem kan være bisiddere?

Når man er bisidder laver man frivilligt arbejde. Hvis man er selvforsørgende er der ikke nogen begrænsninger for hvor meget frivilligt arbejde man må lave, sådan er det dog ikke helt hvis man er på offentlig forsørgelse. Det kommende giver dig et kort overblik over hvad du skal være opmærksom på, hvis du er på dagpenge, efterløn, flexjobløn, sygedagpenge eller kontanthjælp og ønsker at være bisidder.

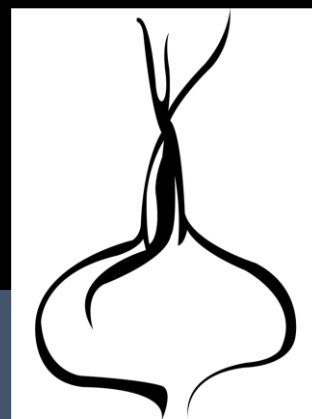
## Frivillige på dagpenge eller efterløn

Frivillige, der modtager dagpenge eller efterløn, er underlagt lovgivning om, hvilken form for frivilligt arbejde, de må udføre. Eksempelvis bliver de trukket i deres dagpenge eller efterløn time for time, hvis de laver frivilligt arbejde i en offentligt institution uden tilknytning til en forening.

Hvis den frivillige er frivillig i en forening eller organisation, kan han eller hun godt lave frivilligt arbejde uden at blive trukket i sine dagpenge eller efterløn.

## LIGEVÆRD I MØDET

Ligeværd har i samarbejde med deres frivillige rådgivere og bisiddere lavet håndbogen: Ligeværd i mødet. Her kan du bl.a. finde svar på, hvad man som bisidder skal være opmærksom på i mødet. Håndbogen kan downloades på [www.ligevaerd.dk](http://www.ligevaerd.dk).



Landsforeningen Ligeværd

Sørg altid for at informere mulige frivillige på dagpenge eller efterløn om, at der gælder særlige regler for dem.

Husk dem på, at de skal spørge deres A-kasse og have et skriftligt svar inden de begynder på frivilligt arbejde – både i foreninger og offentlige institutioner.

### **Frivillige på flexjobløn, sygedagpenge og kontanthjælp**

Frivillige, der modtager andre offentlige ydelser end dagpenge og efterløn - fx flexjobløn, kontanthjælp eller sygedagpenge - er ikke underlagt faste regler for, hvilken form for frivilligt arbejde, de må udføre. Det er det enkelte jobcenter, som afgør, i hvilket omfang den ledige må udføre frivilligt arbejde.

Vi anbefaler, at I opfordrer en mulig frivillig til at tale med sin sagsbehandler om, hvad han eller hun må i forhold til frivilligt arbejde. Det er vigtigt, at den frivillige sikrer sig, at han eller hun ikke overtræder nogen regler. Derudover kan det frivillige arbejde hos jer, måske give ham eller hende nye kompetencer og muligheder, som sagsbehandleren skal kende til.

Der er ingen begrænsninger for folkepensionister, der gerne vil være frivillige.

### **Der er flere måder at lave et bisidderkursus.**

Center for frivilligt socialt arbejde (CFSA) udbyder flere gange om året bisidderkurser for foreningsfrivillige. Find oplysninger om hvornår og hvordan du kan ansøge om dette på deres hjemmeside [www.frivillighed.dk](http://www.frivillighed.dk) Det er ligeledes her I skal ansøge, hvis du/I har lyst til at deltage på et bisidderkursus eller lave et bisidderkursus.

#### **1. Som enkelt person**

Du kan som enkelt person melde dig til CFSA's bisidderkurser på deres hjemmeside.

De fleste aktiviteter har en tilmeldingsfrist på godt 4 uger, før kurset afholdes. Det er en god idé, at du har de oplysninger klar, som du skal indtaste i forbindelse med din tilmelding. Vi skal fx have oplysninger om, hvilke opgaver du udfører, hvad du skal bruge kurset til, og du skal også beskrive din forening eller organisations primære aktivitet.

CFSA opfordrer til, at flere fra samme forening deltager på et kursus, dog max 3 personer. Hvis I er flere fra samme forening, som deltager, kan I efterfølgende støtte hinanden i at få brugt den nye viden i jeres frivillige arbejde.

## 2. Gratis foreningskursus

Man kan ligeledes søg om at få CFSA ud i jeres lokalforening og holde et gratis bisidderkursus.

Hvis I er 3 lokale frivillig social foreninger, der går sammen, kan I søge om at få et gratis kurser fra de to seneste kursusæsoner på CFSA. Her kan tre lokalforeninger gå sammen eller man kan gå sammen med to andre foreninger.

### Krav til ansøgerne

Som ansøger til et gratis foreningskursus skal I opfylde følgende:

- I skal minimum være tre lokale frivillige sociale foreninger eller projekter, som søger om og deltager i kurset
- Der skal minimum være 15 tilmeldte deltagere på kurset på tværs af foreningerne/projekterne
- Deltagerne skal opfylde kravene til målgruppen for de gratis kurser - målgruppen fremgår af de enkelte kursusbeskrivelser
- Ansøger skal selv formidle og arrangere tilbuddet lokalt.

Får I bevilget et gratis foreningskursus afholder CFSA udgifterne til underviseres honorar og transport. Som ansøger skal I selv afholde alle udgifter til lokale og forplejning. Det er ligeledes jeres opgave at finde et passende lokale samt alt det praktiske som bestilling <http://ligevaerd.dk/>af mad, oprydning osv.

Vi håber at dette kan være en støtte på vejen, hvis I har lys til at afholde et bisidderkursus.

Held og lykke

