UNGE FOR LIGEVÆRD

Et inspirerende og stærkt fællesskab

Nr. 01
2020

Medlemsblad

UNGE FOR LIGEVÆRD

Formand for UFL
Mette Holm
Tlf. 23 10 70 08
E-mail: mette_328@hotmail.com

Bladudvalg
Tea Møller Christensen, tlf. 29 80 86 50
Christian Philips, tlf. 27 35 54 16

Landssekretær
Lena Donkjær Andreasen
E-mail: ufl@ufl-ligevaerd.dk

Redaktør
Helene Kaas
Tlf. 21 59 06 58
E-mail: helene@ligevaerd.dk

Sekretariatsleder
Esben Kullberg
Tlf. 24 97 27 18
E-mail: esben@ligevaerd.dk

Indlæg til bladet sendes til
Unge for Ligeværd
Vejbjergvej 8A
8240 Risskov
E-mail: helene@ligevaerd.dk
Næste nummer af bladet udkommer i midten af april 2020. Sidste frist for indlæg er den 9. marts 2020.

Kontakt til UFL
UFL – Unge for Ligeværd
Vejbjergvej 8A
8240 Risskov
E-mail: ufl@ufl-ligevaerd.dk

Hjemmeside
www.ligevaerd.dk

Design og tryk
Mediegruppen as
Strandbygaard

Oplag
2000 stk.

ISSN
1603-5801

Indhold

03 Formanden har ordet
04 Bestyrelsesmedlemmer
05 UFL bladet i 2020
06 Michelles afsked
08 Nyt fra Aalborg
10 Nyt fra Randers
11 Nyt fra Vestsjælland
12 Nyt fra Lillebælt
14 Nyt fra Rosenholm
16 Nyt fra Herning, Ikast og Brande
20 Nyt fra Vejle
21 Nyt fra Sydvest
22 Nyt fra Sønderborg
24 Ny UFL-hjemmeside
31 Vejlederdag
34 Nye medarbejdere på sekretariatet
36 Rådgivning
38 UFL klubber i Danmark
40 Rådgivning

Deadline

Næste frist til UFL-bladet er 9. marts 2020

Formanden har ordet

Godt nytår til jer alle

2020 er godt i gang. Jeg håber, I er kommet godt ind i det nye år og hygger jer ude i klubberne.

Jeg glæder mig til at se mange af jer i løbet af det nye UFL-år.

Der er UFL bestyrelsesweekend den 24.-25. april.

Den 26.-27. september er der UFL landsmøde.

Med venlig hilsen
Mette, formand for UFL

Bestyrelses-medlemmer UFL

Vejledergruppen:

Anette Østergaard, Mette Hansen,
Christian Philips og Helle Bagge

Formand
Mette Holm
Tlf. 23 10 70 08
Thy/Mors

Næstformand
Jonas Aamand
Tlf. 23 60 55 43
Lillebælt

Kirstine Henningsen
Tlf. 28 78 12 20
8800/Viborg

Isakur Johannesen
Tlf. 41 25 42 25
Sydvest

Minh Quan Hjortlund
Tlf. 21 66 95 72
Hjørring

Laust Møller
Tlf. 53 77 24 12
Storkøbenhavn

Mette G. Vesterager
Tlf. 20 92 61 20
8800/Viborg

Pernille
Feldt Poulsen
Holstebro

Tea Møller
Christiansen
Klub 8000C
Tlf. 29 80 86 50

Suppleant
Daniel Dagø
Vejle
Tlf. 60 16 85 28

Suppleant
Kasper Hedengrann
Christensen
Roskilde
Tlf. 30 74 92 80

UFL bladet i 2020

DEADLINE FOR MATERIALE

APRIL-bladet	**9. marts 2020**
JUNI-bladet	**4. maj 2020**
AUGUST-bladet	**2. juni 2020**
OKTOBER-bladet	**7. september 2020**
DECEMBER-bladet	**2. november 2020**

Vigtigt vedrørende billeder
Billederne skal være i så høj opløsning som muligt.
Billeder taget med en mobiltelefon er ofte i høj nok opløsning.
Billeder hentet fra Facebook er **desværre ikke** i høj nok opløsning.

Hvis du får ny adresse

Hvis du flytter, skal du huske at sende en mail til ***jette@ligevaerd.dk*** med din nye adresse, så du er sikker på at modtage UFL-bladet

Tekst og foto skal sendes til helene@ligevaerd.dk

Michelle –UFL Aalborgs yngste tovholder

Den kun 25-årige Michelle havde sidste officielle arbejdsdag som ledende vejleder d. 14. december, hvor UFL Aalborg holdt den årlige julefrokost.

Første arbejdsdag

Den 21. marts 2017 ankom en usikker og nervøs 23-årig Michelle til klubben, dog glemte hun hurtigt dette. Hun blev modtaget med åbne arme af henholdsvis vejledere og medlemmer. ”De tog så godt imod mig, at jeg besluttede mig for at være vejleder for UFL Aalborg,” udtaler hun.

Michelle overtog klubben i august 2017, og hun fik hurtigt sat tingene i system, så klubben blev et fristed for de unge medlemmer. Hun fik hurtigt uddelegeret arbejdsopgaverne i bestyrelsen, derved oplevede klubben en masse forskellige aktiviteter på kort tid.

En betydningsfuld person

Michelle har været en god støtte på både gode og dårlige dage. Hun har været guld værd for os medlemmer.

Til MIchelle vil vi gerne sige: ”Du lyttede til alt, vi havde at sige – også til vores dårlige humør. Vi kunne altid komme til dig og ”hælde vand ud af ørerne” og læsse det dårlige humør af ved dig".

"Vi medlemmer har mødt en person, som virkelig har gjort en stor forskel for os. Du har givet os vores aflastning, hvor vi som medlemmer kunne være os selv og ikke blive mobbet pga. vi er anderledes end andre unge mennesker i samme alder. Du har gjort en stor forskel, selvom du er lille person – det har ingen betydning, da det er indholdet af pakken, som tæller for os – og ikke indpakningen”, udtaler Nicolai Hansen, næstformand.

”Vi vil alle sammen understrege, at du har været en betydningsfuld person for os, da du har holdt os oven vande ved at tage ud og reklamere for vores dejlige klub, og derved give klubben en prik på landkortet”.

Dette kan DESVÆRRE ikke måles i nogen form for værdi ud over et ”STORT TAK”, råber de unge mennesker og vejledere. ■

"Du lyttede til alt, vi havde at sige – også til vores dårlige humør. Vi kunne altid komme til dig og "hælde vand ud af ørerne" og læsse det dårlige humør af ved dig"

En rørt Michelle tager imod gaver

Nyt fra Aalborg

Springeren

Lørdag den 16. november var UFL Aalborg en tur på Marinemuseum Springeren i Aalborg Vestbyen, hvor vi fik en spændende guidet tur igennem hele museet og hovedattraktionen ubåden Springeren. Springeren er den sidst dansk-konstrueret og dansk-bygget ubåd på det nu nedlagte Orlogsværft på Holmen. Springeren blev bygget efter en indgået dansk-amerikansk aftale om et fælles 5-årigt bygningsprogram af skibe. Springeren er 53,9 meter lang ubåd med en diameter på 4,7 meter, som er bevæbnet som den første danske ubåd med trådstyrede torpedoer.

Vi fik at vide, at besætningen på Springeren var på i alt 33 mand, som vi i nutidens Danmark ikke kan forholde os til, at der kunne være så mange mennesker på samme sted og tidspunkt.

Efter rundvisningen blev der serveret smørrebrød og sodavand.

"Vi fik at vide, at besætningen på Springeren var på i alt 33 mand"

Sjov, spas og pakkespil

Lækker julemad!

Julefrokost

Lørdag den 14. december holdte UFL Aalborg årets julefrokost med lækker mad, sang og dans. Aftenen startede med, at vi holdt afskedsfest for vores betydningsfulde tovholder, som snart er færdiguddannet Can.tech i produktion fra Aalborg Universitet, derfor har hun valgt at sige tak for denne gang. Hun blev virkelig rørt over, at hun har betydet så utroligt meget for os medlemmer, at der vist kom en lille tåre ud af hendes små øjne. Ellers blev aftenen brugte på sjov og spas fra henholdsvis medlemmer og vejledere samt pakkespil. ■

Nyt fra Randers

Godt nytår

I starten af december afholdt UFL Randers sin årlige julefrokost, der som altid var super hyggelig med god mad og godt selskab.

Der blev festet og hygget godt igennem med alt der nu hører til en julefrokost til lige omkring midnat. Derefter gik turen ind i byen for at feste videre til den lyse morgen.

Som traditionen byder, blev årets UFL-Randers medlem offentliggjort og denne gang var der ikke kun en men hele to.

Den første var Ida L, som vandt for hendes arbejde i bestyrelsen, og fordi hun altid sørger for, at bestyrelsen har det godt ved at bage til deres møder, men også fordi hun virkelig engagerer sig i at få flere unge med ud i klubben.

Den anden, der vandt, var Rikke L, som med sine mange år som medlem i klubben og i bestyrelsen har gjort et gigantisk stykke arbejde og med sit altid gode humør, som smitter, står hun altid klar med en hjælpende hånd. ■

Der var pyntet fint til julefrokost

"Som traditionen byder, blev årets UFL-Randers medlem offentliggjort"

Nyt fra Vestsjælland

Julehygge med god mad og pakkespil

Bowling, god mad og julehygge

Den 8. november var vi til Bowling i Slagelse. Derefter spiste vi på den Kinesiske restaurant.

Den 6. december hyggede vi os med risalamande, mandelgaver og pakkespil. Klaus spillede julemusik. ■

Nyt fra Lillebælt

Efteråret startede vi med en omgang bowling

I bowlinghallen er der også mulighed for at spille forskellige spil, og det var der nogle, som benyttede sig af.

I november fejrede vi vores 17-års fødselsdag. Vi havde blandt andet inviteret vores familier og de tidligere frivillige vejledere. Der var fuldt hus, og vi hyggede os rigtig meget. Inden juleferien holdt vi vores julefrokost, hvor vi hjalp hinanden med at lave mad. Der var selvfølgelig også risalamande og mandelgave, så skålen blev næsten helt tømt.

Hygge i bowlinghallen

Invitation til generalforsamling

Vi inviterer hermed medlemmer af UFL Lillebælt til generalforsamling **onsdag d. 4. marts 2020 kl. 19**. Det foregår på Industrivej 3C, 5500 Middelfart. Der vil udover den almindelige dagsorden også være en vedtægtsændring, som omhandler det nye seniormedlemskab.

Derfor holder vi også en hyggeaften onsdag d. 19. februar kl. 18.30, hvor vi snakker om bestyrelsesarbejde og den nye vedtægtsændring. Vi håber at se mange af jer.

Facebook og aktivitetskalender

Husk at vi har en side på Facebook: UFL-Lillebælt.

Vi sender også gerne vores aktivitetskalender, hvis I kontakter os på lillebaeltufl@gmail.com ■

Nyt fra Rosenholm

Den 18. december havde vi juleafslutning, hvor vi fik æbleskiver, gløgg og julekonfekt inden vi gik i gang med pakkespil.

Vi startede 2020 med Nytårs-taffel. Du kan se billederne derfra på vores hjemmeside ufl-rosenholm.dk ■

Skrevet af Michael

Så er der nyt fra Ulf Rosenholm

Den 30. november var vi til jul i friheden, hvor vi også gjorde holdt på Restaurant Friheden.

Den 4. december var der juleklip.

Den 11. december lavede vi julekonfekt, pebermynteknapper, havregrynskugler og cornflakestoppe. Vi smagte lidt af det og gemte resten til ugen efter.

Vi bager småkager og laver konfekt

Se flere billeder på hjemmesiden. Scan QR koden eller gå ind på ufl-rosenholm.dk

Nyt fra Herning, Ikast & Brande

I vores klub havde vi travlt med at blive klar til fejre jul

Midt i november var vi på bustur til Tyskland, hvor vi var nede og handle ind. Det var en kanon tur! Vi var i alt 50 personer af sted, så bussen var fuld af glade unge, der nyder at være sammen på tur.

Den sidste gang inden jul havde vi traditionen tro pakkespil og risalamande, og i år var vi heldige at få en masse lune æbleskiver oven i. Det udfordrede Anders og forsøgte at slå sin egen rekord i at spise flest æbleskiver.

På bustur til Tyskland.
Sikke en god tur!

En god aften med live musik

Vi har været på spillestedet Fermaten i Herning. Her spillede Knudmosebandet og der var medlemmer fra klubben med på scenen. Derefter var der diskotek.

"I vores klub har vi haft travlt med at blive klar til fejre jul"

En del af vores forberedelser til julen er, at vi laver julepynt en aften. Det er vi meget gode til og der blev produceret meget denne aften. Og dem der ikke lige havde lyst til dette, fik et spil med vennerne. ■

Der laves julepynt :-)

Hygge med julepynt

Nyt fra Vejle

På tur til UFL i Esbjerg

Onsdag den 26. november skulle vores klub på besøg hos UFL klubben i Esbjerg. Vi var fire biller af sted, og da vi kom til Esbjerg, var der nogen, der tog imod os. Vi gik ind i klubben og hilste på hinanden, og de fortalte lidt om deres klub. Der var en fra deres klub, som har været i vores klub i Vejle – hun hedder Diana og hun havde glæde sig til, at vi skulle komme på besøg. Vi fik kaffe, te, saftevand og pølser og brød. Da vi var færdige, kørte vi mod Vejle igen. Det var rigtigt hyggeligt, og det kunne være hyggeligt, hvis deres klub ville komme til Vejle og se vores klub.

Lørdag den 7. december havde vi julefrokost nede i bowlingcentret. Vi fik noget godt mad, og alle blev mætte. Vi hyggede og fik snakket. Nogen var ude at danse.

Onsdag den 18. december havde vi juleafslutning. Alle skulle have to pakker med til pakkespil. Da vi havde spillet, fik vi æbleskiver og varm kakao med flødeskum – der var også kaffe og te. Der blev selvfølgelig også snakket rundt omkring og vi fik sagt god jul og godt nytår til hinanden. Onsdag den 8. januar kl. 19 mødtes vi igen i klubben. ■

> "Der blev selvfølgelig også snakket rundt omkring og vi fik sagt god jul og godt nytår til hinanden"

Nyt fra Sydvest

Julehygge og besøg af UFL-Vejle

Siden sidst har vi holdt klubhygge, og haft Ludo-turnering, hvor der var præmier til 3 heldige vindere. Det var Jesper, Susanne og Sissel.

Vi haft besøg af en foredragsholder, som fortalte om psykisk sygdom, under overskriften "En af os."

Så har vi haft besøg af UFL Vejle, det var super hyggeligt. Vi havde sørget for hot dogs til vores gæster og vi fik snakket på kryds og tværs af klubberne.

Så kom december, hvor vi havde pakkeleg, og vi fik risalamande.

En anden aften lavede vi julebag – lækre brunkager og vi trillede havregrynskugler. Alle fik julegodter med hjem.

Til vores juleafslutning var vi ude og bowle og spise. Vi var 30, der bowlede og fik rigtig ønsket hinanden en god jul.

Onsdag den 8. januar gik vi i gang igen. ■

Hygge med pakkeleg

Nyt fra Sønderborg

Det er sørme, det er sandt, det er julefrokost!

Vi sluttede det gamle år af med en rigtig hyggelig julefrokost, hvor der var æbleskiver med gløgg og pakkeleg. Nå ja – der var også den vigtige pause, hvor nogen mener, at de skal trække luft gennem et filter :-)

UFL-Sønderborg siger farvel til det gamle år og mojn til det nye år, som hedder 2020.

Vi ses i det nye år!

"En julemand til mig"

Dragefuglens Slot

Højskole og Musical…

I pinsen 2020 opfører elever på Djurslands Folkehøjskole sammen med lokale amatørskuespillere og 5 kor musicalen Dragefuglens Slot, og du kan være med.

Start dit højskoleophold senest 29. marts og få en fantastisk oplevelse!

Læs mere og tilmeld dig nu på:

WWW.DJFH.DK/DRAGEFUGLEN

Djurslands Folkehøjskole
www.djfh.dk

Drammelstrupvej 15 · Tirstrup · 8400 Ebeltoft · tlf 87 52 91 20 · post@djfh.dk · www.djfh.dk

UFL
hjemmeside

Den gamle hjemmeside erstattes af en ny

UFLs hjemmeside er blevet en del af Ligeværd.dk

Bestyrelsen i UFL har besluttet, at UFLs hjemmeside skal være en del af Ligeværds hjemmeside. Når du går ind på den gamle hjemmesideadresse www.ufl-ligevaerd.dk/, bliver du fremover automatisk sendt over på den nye side. Du kan også gå ind på www.ligevaerd.dk/UFL, som er adressen til den nye side.

Hvis du besøger siden fra din smartphone ser den lidt anderledes ud end hvis du besøger hjemmesiden fra en computer, men indholdet er det samme.

På billederne på de kommende sider, kan du lære den nye side bedre at kende. ■

Du finder UFL-siden ved at vælge "om Ligeværd" i øverste højre hjørne på Ligevaerd.dk.

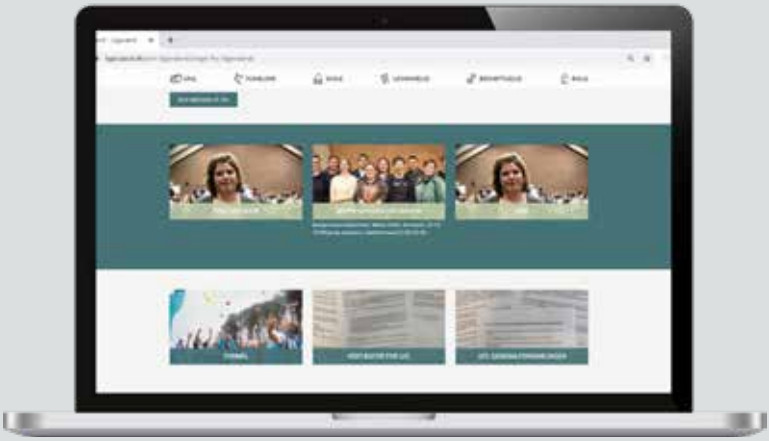
Herefter vælger du boksen, hvor der står "UNGE FOR LIGEVÆRD".

Forside på Ligeværds hjemmeside, som UFLs hjemmeside bliver en del af

Unge for Ligeværd

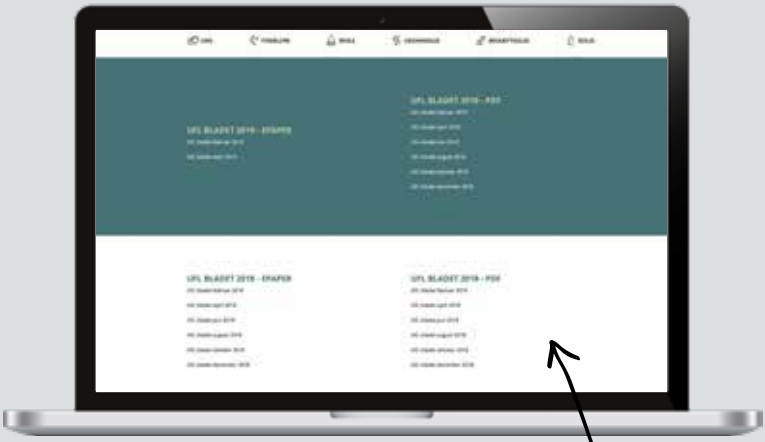
Find din klub

Når du klikker på boksen "FIND DIN KLUB", kommer der et kort, hvor du kan se UFL-klubberne. Når du klikker på nålene, kommer der oplysninger frem om klubberne.



Find info om bestyrelsen, vedtægter og andet vigtigt

Vigtige datoer



UFL-bladet

Du kan finde alle UFL-blade
på hjemmesiden i PDF.

1)
Forside

2)
Om Ligeværd

3)
Unge for Ligeværd

Når du går ind på hjemmesiden fra din mobil, ser den lidt anderledes ud end fra en computer, men indholdet er det samme.

Find din klub

Formål

Vigtige datoer

UFL har en gruppe på facebook

UFL har en gruppe på facebook med over 500 medlemmer.

Du finder den ved at søge på ”Ufl”.

Vejleder dag

En god vejlederdag om strategi og udvikling i UFL

Lørdag den 11. januar blev der holdt vejlederdag i Bygningen i Vejle.

Esben Kullberg, direktør i Ligeværd, fortalte om UFLs forløb i forbindelse med vedtægtsændringerne til UFLs generalforsamling. Han fremhævede den demokratiske proces – med det enormt store engagement – hvor flere unge også havde været udfordret følelsesmæssigt.

Alle vejlederne var enige om, at det havde været et fantastisk lærerigt forløb. Der var også enighed om, at det nu er tid til at kigge fremad og sætte gang i en strategi. Senior-medlemmer er vigtige for UFL og den nye strategi. Derfor blev der talt om, at seniormedlemmer er vigtige for klubberne og de derfor skal blive ved med at komme i klubben, så de kan dele ud af deres erfaringer.

UFLs landsbestyrelse arbejder med den nye plan for, hvordan vi bliver helt sikre på, at UFL også er et tilbud til unge med særlige behov, der er 18 år. Ligeværd har været heldige at få støtte fra fonde til at give UFL hjælp med det vigtige arbejde.

Klubbernes vedtægter skal ændres

En del af UFLs nye strategi er, at UFL-landsforeningens vedtægter blev ændret på årets generalforsamling i september 2019. Med vedtægtsændringerne fik UFL et nyt medlemskab: Senior-

> "Alle vejlederne var enige om, at det havde været et fantastisk lærerigt forløb"

medlem. Det betyder, at når et medlem fylder 40 år, bliver medlemmet automatisk et senior-medlem. Senior-medlemmer kan altid sige deres mening og være med i diskussioner i klubben, men de kan ikke stemme. Derfor kan senior-medlemmer kan ikke vælges til bestyrelsen. Senior-medlemmer kan deltage i alle klubbens aktiviteter.

Ændringen i landsforeningens vedtægter betyder, at vedtægterne rundt i klubberne skal ændres, da de skal følge landsforeningens vedtægter. Vejlederdagen den 11. januar blev brugt på at starte forberedelserne til vedtægtsændringerne i klubberne, som skal ske på de kommende generalforsamlinger i klubberne.

Vedtægtsændringerne er en vigtig del af UFLs strategi for, at alle unge med særlige behov, der kunne have glæde af et komme ind i UFL-fællesskabet, får denne mulighed. Det er vigtigt, at alle i klubben er informeret om vedtægtsændringerne. Du og klubben kan evt. se filmen hvor Esben Kullberg, direktør for Ligeværd, fortæller om vedtægtsændringerne: vimeo.com/358292572

Vejlederne var samlet i Vejle

2020 bliver et overgangsår.

Der kan være senior-medlemmer i bestyrelsen, som ikke er på valg i år. De vil sidde perioden ud, og derfor vil der være en overgangsperiode på ca. 1 år indtil næste generalforsamling. Seniormedlemmer som sidder i bestyrelsen i denne overgangsperiode, har stemmeret i bestyrelsen.

I løbet af foråret vil UFLs landsbestyrelsen arbejde med at beskrive senior-medlemmernes rolle i UFL. I den forbindelse vil du og klubben modtage information og materiale, som støtter det lokale arbejde med senior-medlemmernes rolle.

Alle er velkomne

På vejlederdagen var alle også enige om, at det vigtigste er, at alle medlemmer i UFL – uanset alder og medlemstype – har lyst til at være med til at lave

den bedste UFL-klub. Det betyder ikke noget, om det sker som bestyrelsesmedlem eller som almindeligt klubmedlem. Ensomhed er et stort problem blandt unge med særlige behov. Derfor er det UFLs opgave at sørge for, at alle unge med særlige behov, som vil være glade for at komme i UFL, har en klub at komme i.

Det er derfor et par spændende år, som vi går i møde, hvor vi i fællesskab kommer til at udvikle UFL til glæde for alle unge med særlige behov.

Spørgsmål eller brug for hjælp

Har I i en klub spørgsmål eller brug for hjælp til noget, skal I endelig ikke holde jer tilbage med at kontakte

Navn: Mette
Tlf: 22 34 31 13
E-mail: mette@ligevaerd.dk

Navn: Mie
Tlf: 20 48 85 70
E-mail: mie@ligevaerd.dk

Nye medarbejdere på sekretariatet

Kære UFL'er

Jeg hedder Jette og startede som bogholder i Ligeværd i oktober 2019.

Det bliver spændende at lære jer bedre at kende, og jeg ved allerede, at I er en forening med noget på hjertet.

Vi kommer til at tale sammen, når I for eksempel skifter adresse, har spørgsmål til kontingentet, bladet eller medlemmer i klubben. Det er også mig, som laver løn i Ligeværd.

På det kommende landsbestyrelsesmøde, regner jeg med at deltage og hilse på landsbestyrelsen.

Der er sikkert mange andre ting, som vi kommer til at samarbejde omkring – det vil jeg se frem til.

I kan sende mails til mig på jette@ligevaerd.dk og ringe til mig på 20 69 28 50.

Mange hilsner
Jette

Kære UFL'er

Mit navn er Lene, og jeg er netop startet som sekretariatsmedarbejder hos Ligeværd.

Hos Ligeværd holder vi en masse møder med en masse forskellige mennesker og her bliver det min opgave at holde styr på dagsordner, referater og hvem der kommer, hvornår.

Jeg startede den 16. januar, så jeg er stadig ny i jobbet.

Vi kommer nærmest med garanti til at møde hinanden, hvis I skal til møder her på sekretariatet i Risskov, men ellers kommer jeg også til at deltage i en helt masse arrangementer, hvor I også er med.

Jeg ser frem til at møde jer alle sammen!

De bedste hilsner,
Lene Horsbøl Toft

Rådgivning

Ligeværds rådgivning er også for dig

Ligeværd tilbyder rådgivning for børn, unge og voksne med særlige behov og deres pårørende. Det betyder, at DU også kan få hjælp.

Rådgivningsservicen hedder LigeLinie.

Vi bliver kontaktet af unge, der har brug for hjælp omkring uddannelse, bostøtte, arbejde og penge. Kontakt os meget gerne, hvis du har brug for hjælp.

Du kan ringe til LigeLinie

hver onsdag fra kl. 13.00-15.30 på **telefon 22 34 30 13** eller sende en mail til **ligelinie@ligevaerd.dk**

Her er et eksempel på en, der har fået hjælp fra LigeLinie

Hej Ligeværd

Jeg er endelig blevet godkendt til en STU efter en lang kamp.
Jeg er infantil autist – dog i den bedre fungerende ende.

Jeg kunne godt tænke mig et fritidsjob, men kan som forventet, ikke arbejde så mange timer om måneden. Jeg synes, lovgivningen er svær at forstå. Nogle siger, at jeg vil blive modregnet i min uddannelseshjælp ligegyldigt hvad. Nu står jeg så forvirret tilbage og tænker, hvad må jeg egentlig?

Kan I være behjælpelige med at sætte det ind i en mere forståelig sammenhæng, så jeg ikke ender ud i problemer med kommunen.

Med venlig hilsen
En fortvivlet autist, på 19 år.

Ring eller skriv

Hver onsdag fra
kl. 13.00-15.30

UFL klubber i Danmark

Find din klub

1 **UFL Aalborg**
Formand: Daniel Jørgensen, 30 42 20 91
Vejleder: Marco Schneider, 53 62 02 70

2 **UFL Aarhus**
Formand: Bente Hegewald, 51 21 04 42
Vejleder: Kurt Andersen, 29 86 86 19

3 **UFL 8000C Aarhus**
Formand: Rasmus Køhler, 21 15 41 50
Vejleder: Laura Taulbjerg, 30 82 61 96
Mail: ufl.klub8000c@gmail.com

4 **UFL Klub Futura - Sydsjælland**
Formand: Mette Fangel, 28 23 52 23
vejleder: Helle Nybo, 51 22 68 87
Klubsted: Næstved

5 **UFL Grenaa**
Formand: Tina Spliid Rasmussen, 22 98 08 86
Vejleder: Lisette Thorsen, 26 25 85 54

6 **UFL Herning, Ikast-Brande**
Formand: Anders Lauridsen, 50 59 58 96
Vejleder: Inge Marie Winther Nielsen, 26 20 61 84

7 **UFL Hjørring**
Formand: Jeanette Christensen, 27 29 67 45
Vejleder: Tinna Jensen, 30 85 86 91

8 **UFL Lillebælt**
Formand: Michael Ø. Nielsen, 28 77 66 83
Vejleder: Lars Elkjær, 30 72 10 09
Vejleder: Dorte Sivertsen, 30 26 41 97

9 **UFL 8800/Viborg**
Formand: Rasmus Vestager, 22 42 64 31
Vejleder: Kim Erfurt, 24 63 10 75
www.ufl-8800.dk

10 **UFL Randers**
Formand: Martin Worm, 28 79 16 32
Vejleder: Kim Blach, 21 42 82 16

11 **UFL Rosenholm**
Formand: Henrik Tolstrup Jensen, 22 47 92 77
Vejleder: Bodil Lange, 21 42 80 88
www.ufl-rosenholm.dk

12 **UFL Storkøbenhavn**
Formand: Mike L. Græse, 23 46 96 65
Vejleder: Christian Philips, 27 35 54 16
www.ufl-storkobenhavn.dk
Klubsted: Brøndby

13 **UFL Sydvest**
Formand: Morten Smidt, 51 89 25 36
Vejleder: Lene Sørensen, 27 65 98 63
Klubsted: Esbjerg
www.ufl-sydvest.ligevaerd.dk

14 **UFL Sønderborg**
Formand: Jeannet Jensen, 61 70 83 16
Vejleder: Jette Høi Jensen, 22 25 35 83
www.ufl-soenderborg.dk

15 **UFL Thy/Mors**
Formand: Pernille Poulsen, 27 59 56 81
Vejleder: Anette Østergaard, 26 50 62 44
Klubsted: Thisted

16 **UFL Tønder**
Formand: Randi Petersen, 71 72 98 77
Vejleder: Solveig Harboe, 23 84 68 11

17 **UFL Vejle**
Formand: Daniel Dagø, 60 18 85 28
Vejleder: Anders H. Andersen, 28 56 84 44
www.uflvejle.dk

18 **UFL Vestjylland**
Formand: Simon Palm, 22 95 52 13
Vejleder: Tina Wendelboe, 23 31 44 63
www.ufl-vestjylland.dk
Klubsted: Struer

19 **UFL Vestsjælland**
Formand: Louise Starup Anholm, 28 30 83 42
Vejleder: Inge Jørgensen, 58 26 49 77
Klubsted: Slagelse

20 **UFL Vestfyn**
Vejleder: Poul Poulsen, 23 30 31 62

21 **UFL Svendborg**
Formand: Lars Nielsen, 61 31 01 25
Vejleder: Birthe Ramsgaard, 40 33 18 91
www.ufl-svendborg.dk

22 **UFL Roskilde**
Formand: Kasper Heden Christensen
Vejleder: Helle Bagge, 61 65 81 61

23 **UFL Ringkøbing/Skjern**
Vejleder: Lene Laugesen, 20 25 30 66

24 **UFL Silkeborg**
Formand: Lasse Hansen
Vejleder: Jelva Fiskbæk, 20 45 80 99
jelva@boskolejob.dk

Afs.: UFL, Vejlbjergvej 8A, 8240 Risskov

Rådgivning

Ligeværds rådgivning er også for dig

Ligeværd tilbyder rådgivning for børn, unge og voksne med særlige behov og deres pårørende. Det betyder, at DU også kan få hjælp.

Rådgivningsservicen hedder LigeLinie.

Vi bliver kontaktet af unge, der har brug for hjælp omkring uddannelse, bostøtte, arbejde og penge. Kontakt os meget gerne, hvis du har brug for hjælp.

Du kan ringe til LigeLinie

hver onsdag fra kl. 13.00-15.30 på **telefon 22 34 30 13** eller sende en mail til **ligelinie@ligevaerd.dk**