



Der skal fokus på hele familien

Mette Kafton er en af initiativtagerne og den store drivkraft bag Familierum i Glostrup. Hun er også forælder til Ida, Emil og Mads. De to af børnene har særlige behov.

Der skal ikke herske den fjerneste tvivl om, at Mette Kafton er en handlekraftig kvinde, men selv for de stærkeste kan situationen blive så hård og uoverskuelig, at der skal ske noget ekstraordinært.

- Jeg har to gange frivilligt ladet mig indlægge på psykiatrisk. Jeg havde brug for ro i hovedet, og det er noget nær de bedste og mest tiltrængte "ferier" jeg har haft, siger Mette Kafton.

Med den fortælling sætter hun en tyk streg under, hvorfor det er hendes pointe, at det er afgørende, at indsatsen har fokus på hele familien. Det er ikke "kun" et individ, der er ramt særlige udfordringer, det er en hel familie.

Mødested for familier

Familierum i Glostrup, som Mette Kafton er en af initiativtagerne til, er et sted, hvor familier kan møde hinanden og udveksle deres erfaringer, støtte hinanden og dele deres situation og ud-

fordringer med andre familier i samme situation. Familier som umiddelbart vil forstå og genkende udfordringerne ved at have et eller flere børn med særlige behov - både mentalt og i forhold til systemet.

Mette Kafton og Sophie Dahl Brohus, den anden initiativtager, fandt via deres institution ud af, at deres døtre havde de samme udfordringer. De to kvinder så mange fælles ting omkring deres døtre, men også hvordan de som forældre reagerede på udfordringer.

De to kvinder mødtes jævnligt og blev også hinandens "livlinjer", når de havde behov for forståelse eller et godt råd.

- Vi blev også enige om, at det var skidt, og vi ikke kunne være de eneste. Der måtte være andre forældre end os i den samme situation, og vi ville gerne skabe et større netværk, hvor forældre taler sammen, deler erfaringer og får anerkendelse og gode råd, fortæller Mette Kafton. ▶



"Et frirum hvor jeg ikke altid behøver at være den, der har overskud. Et sted hvor der er nogen der forstår, hvad jeg dagligt står med af udfordringer"

Mor til dreng med ADHD

"Jeg får hver gang inspiration til, hvad jeg kan gøre for at forbedre mit barns og familiens hverdag"

Mor til datter med særlige forudsætninger

Familierum holdt stiftende generalforsamling i august 2013. Familierum holder møder på månedlig basis, afholder kurser og foredrag og har en velfungerende hjemmeside med masser af materiale – artikler nyheder og værktøjer. Hjemmesidens adresse er: www.familierum.dk

Møde med kommunale repræsentanter

- Vi har i Familierum fokus på muligheder. Vi vil gerne i dialog med kommunen, være en del af processen og komme med konstruktive input, understreger Mette Kafton.

Den 2. december 2014 fik forældrene i Familierum rig lejlighed til at komme med input til kommunen. Vicekommunaldirektøren, skolelederen, lederne af skoleforvaltning og familieafsnittet deltog i et dialogmøde med det formål at høre erfaringer, oplevelser og input fra forældrene. I mødet deltog 11 forældre med hver deres historie om børn og unge med særlige behov, og de for nogle helt uoverskuelige problemer, de har mødt.

- Det er rigtig positivt, at Glostrup Kommune tager os alvorligt og vil dialogen. Og det var mødet et udtryk for.

Familierum har efterfølgende fået bekræftet, at resultatet af mødet bliver, at kommunen etablerer en referencegruppe, hvor de forældre, der deltog på mødet, vil blive indbudt til at være medlemmer. Formålet med referencegruppen er at skabe et rum, hvor borgere og repræsentanter fra kommunen sammen kan arbejde med de udfordringer, der er på området, og sammen finde løsninger, der gerne skulle komme familierne og kommunen til gode.

- Det er et helt fantastisk resultat, og er mere end jeg har turdet håbe på. Det har utrolig stor signalværdi for kommunen at åbne op for denne mulighed. Det viser en vilje fra kommunens side til at lytte til borgerne og arbejde sammen. Jeg håber på,

at det vil være med til at rykke noget, siger Mette Kafton.

Den mentale side af sagen

Den praktiske udfordring er stor, men det er den mentale udfordring også. Familier med børn med særlige behov er også historien om rigtig mange skilsmisser, mange enlige mødre og store psykiske udfordringer som stress og depression hos specielt moderen.

- En ting er sorgen over en diagnose og de problemer, man som forælder pludselig ser. Det er en svær erkendelsesproces at skulle arbejde med, at forælderrollen bliver en anden end den man havde forestillet sig, men det er også en anden søskenderolle og en anden rolle for bedsteforældre, forklarer Mette Kafton og fortsætter:

- Efter en diagnose, som man er dybt berørt af, skal man også i gang med at finde konsekvensen og hvilke muligheder, der er for hjælp. Det er en stor belastning oven i den sorg, man bærer på. Og det bliver endnu mere belastende, når man ikke bliver forstået, render forgæves mellem forskellige sagsbehandlere og ikke får den hjælp og de muligheder til sit barn, som der er brug for.

Mette Kafton er tilhænger af inklusion. Det har for hende været en svær proces at erkende, at datteren Ida, der har en Aspergers diagnose, ikke kan inkluderes i en almindelig skoleklasse. Hun er særdeles sensitiv, kan ikke tyde de sociale signaler i klassen og har grundlæggende behov for meget mere rolige og overskuelige rammer.



- En ting er sorgen over en diagnose og de problemer, man som forælder pludselig ser. Det er en svær erkendelsesproces, men det er også en anden søskenderolle og en anden rolle for bedsteforældre, forklarer Mette Kafton

”Familierum er en frivillig forening i Glostrup, hvis mål er at gøre det nemmere at være forældre til børn, der har nogle udfordringer ud over det sædvanlige”

Fra forsiden af www.familierum.dk

- Det har været en lang vej at nå dertil, at skulle anerkende, at ens barn virkelig er anderledes, da man jo ikke kan se det, og indtil videre har kunnet klare sig rigtig fint. Men vi kan godt se nu, at konsekvensen af at have Ida inkluderet er for høj, hvorfor vi nu søger om at få Ida visiteret til et specialtilbud, men hold da op det er en svær beslutning, fortæller Mette Kafton.

- Min forventning til det er, at der bliver mere ro for Ida i et mere autismevenligt miljø, hvor de kan tale om det der er svært, og hun og de andre elever bliver mødt fagligt, der hvor de er, lyder Mette Kaftons forventninger.

En koordineret indsats rettet mod familien

Samlet er familier med børn med særlige behov, også Mette Kaftons, udsat for mange belastninger. Summen er en cocktail, der – ud over en stor rate af skilsmisser – også medfører, at denne gruppe af forældre har en meget stor procentdel med stress, de-

pressioner og vanskeligheder med at fastholde job, fordi de skal stå udrykningsklar i døgndrift.

Mette Kafton er mor til Ida, Emil og Mads. Både Ida og Emil har en diagnose og nogle særlige behov, der skal tages hensyn til. Det har Mads ikke. Og det er også en stor udfordring.

- Det er pt. den måske største udfordring både mentalt og praktisk, at Mads med god ret kan sige: Hvor er der plads til mig. Han har også krav på plads og en god barndom, understreger Mette Kafton.

- Det er altså ikke ”kun” et barn, der har problemer. Det er en hel familie. Vi har da også nogle gange tænkt Gud ved om det var bedre, at vi blev skilt og var hver for sig, da belastningen på parforholdet er massivt, og desværre bliver prioriteret langt nede på listen, men vi elsker hinanden og vores familie, og det er værd at kæmpe for, fortæller Mette Kafton.

En brobygger mellem borger og forvaltning

- Fokus bør ikke være udelukkende på individer, men på hele familiens situation. Kommunen burde have koordinatore, der er inde i det kommunale system, men som kan arbejde på kryds og tværs af organisationen, kende alle muligheder og tilbud. Koordinatoren vil være borgerens indgangsvinkel til kommunen og uanset problemets omfang, vil det være borgerens kontaktperson. Koordinatoren skal være en person, der ikke kan træffe beslutninger, men som skal sørge for at tingene sker og holde fast i alle trådene, fortsætter hun.

- På nuværende tidspunkt er det forældrenes opgave, og det kan til tider være umuligt, hvis man ikke kender de muligheder der er. Koordinatoren kan danne bro mellem borger og de forskellige forvaltninger. ●