

Foreningsfællesskabet  
LIGEVÆRD



## ***”Bøvl og begejstring som grundlag for smil og glæde.”***

***Idræt - leg - games og sundhed med smilet som ressource***

***”Vi-somhed og Krops-lig-hed”***

### ***Praktisk dagskursus i ”idræt for alle”***

*Torsdag den 9. september 2010*

*Idrætshøjskolen i Århus*

*Vejlby Centervej 53*

*8240 Risskov.*

*Idrætshøjskolen i Århus og Ligeværld udbyder i samarbejde et inspirationskursus med fokus på idræt for alle. Kurset udbydes til unge og medarbejdere på Ligeværlds skoler og uddannelsessteder.*

*Kamp- idrætslege har altid fascineret os – hvordan kan vi sætte dette i spil med afsæt i ligeværld – plads til alle – muligheden for den enkelte.*

*Legens vigtigste ressource – ”smilet og latteren” har sikret os, at vi er i stand til at ”lære” af aktiviteterne. Legen udvikler evnen til at være forandrings- og forundringsparat. I forsvar og angreb. Kreativ og tonsende. Og først og fremmest fællesskabende.*

*Den traditionelle Idrætskamp bygger i første omgang på ” VIND-TAB” relationen – det spørgsmål vi må stille os er: Er det muligt – og hvordan – at skabe: ”VIND-VIND”...gennem aktiviteterne, løsninger, fælles kropslig oplevelse, glæden, den friske luft og den fælles historie.*

*Kursusleder og underviser: Jan Qualmann og Søren Møller fra Århus Idrætshøjskole.*

*Jan og Søren er undervisere på ”Idræt og Friluft – et sommerhøjskole ophold for unge med særlige behov”. Sommerhøjskolen er ligeledes støttet af Handicappuljen.*

*Temadagen støttes af Handicappuljen i Indenrigs- og Socialministeriet. Det betyder, at for hver deltagende medarbejder kan 2 unge gratis deltage på kurset. Undervisningen er gratis og eneste betaling er for medarbejderes forplejning, som ikke kan dækkes af puljen.*

**Kursusprogram:**

9.00-9.30 : Ankomst og kaffe.

9.30-9.45: Fællessang og forundring.

9.45-10.15: Teorioplæg: Hvordan ændrer vi de gode idrætsaktiviteter til det bedre med afsæt i ligeværd.

10.15-12.30: Praksis i gamle idrætsaktiviteter i nye bedre gevandter.

12.30-13.00: Middag.

13.00-13.20: Oplæg: hvordan idræt der bygger på "vind-vind".

13.30-15.45: Idrætsaktiviteter og lege.

15.45-16.15: Kaffe – og snak om sundhed: "God tid" og "dårlig tid".

**Tilmeldingsfrist: mandag den 16. august 2010. Herefter er tilmelding bindende.**

Tilmelding til Lene Lundsgaard på [lene@ligevaerd.dk](mailto:lene@ligevaerd.dk)

Spørgsmål til kursusdagen kan rettes til Jens Ole Jørgensen på tlf. 86 20 85 75.

Der er plads til 40 unge og 20 medarbejdere på kursusdagen og pladserne tildeles efter "først til mølle princippet".

Kostprisen er 200 kr. som dækker forplejning til medarbejderne.

Idrætshøjskolen kan evt. tilbyde overnatning, hvis man ønsker at ankomme aftenen før kurset. Kontakt Idrætshøjskole for aftale og pris.

