

VÆR MED NÅR VI IGEN LØBER FOR LIGE VÆRD

- i Odense d.17.8, Århus d.19.8, Ålborg d.25.8 og København d.01.09.2010



LIGE VÆRD vil igen i år deltage i DHL stafetten som betegnes som verdens største motionsløb. Et 5 km´ s stafetløb, med fokus på, at motion også skal være sjovt og hyggeligt. I 2009 deltog 160 af lige værds medlemmer i det festlige løb og vi satser på at slå denne rekord i 2010. Igen i år vil vi opfordre jer til at samle et klubhold, et foreningshold, et familiehold, et ungehold, et kollegahold, et voksen/ungehold, et pigehold, et drengehold – og opleve glæden ved at motionere sammen! Med deltagelse i DHL stafetten har vi mulighed for at mødes på tværs af alder, køn og tilknytning til **LIGE VÆRD** – om en fælles oplevelse, hvor vi samtidig kan synliggøre **LIGE VÆRD**

Lige værds sekretariat vil være at finde i alle fire byer, i et værtstelt prydet med lige værd´ s logo. Vi vil stå for koordinering, inspiration og information. **Hvis I ønsker at deltage, skal I selv tilmelde jer hurtigst muligt på de lokale motionsklubbers hjemmesider – til løbet i Odense d.17.8, Århus d.19.8, Ålborg d.25.8 og København d.01.09. Vær opmærksom på at der er rift om pladserne!**

På sekretariatet sigter vi på at kunne forbedre rammerne for vores deltagelse i DHL stafetten, og vil samtidigt stærkt opfordre alle der ønsker at være med, til at støtte det forberedende arbejde ved blandt andet at forsøge at finde lokale sponsorer.

Når og hvis I ønsker at deltage bedes I senest 15.april 2010 give besked på abv@ligevared.dk – af hensyn til den videre planlægning og koordinering.

Pris: ca.600 pr. løbende/gående hold (5 personer). Deltagergebyret betales af de tilmeldte og inkluderer lidt mad og drikke.

Tilmelding og information:

Ålborg: www.aalborgatletik.dk

Århus: www.aarhusmotion.dk

Odense: www.ogf.dk

København: www.sparta.dk

For yderligere information om lige værds deltagelse i DHL Stafetten 2010 kontakt konsulent for Landsforeningen Lige værd Anne Bech Voldstedlund på abv@ligevared.dk