unge for ligeværd

Nr. 1 Februar 2014 12. årgang

- Medlemsblad -

Formand for UFL:
Trine Hansen
Tlf.: 21 93 40 26
E-mail: trunte-mor@webspeed.dk

Bladudvalg:
Line Hemmingsen, tlf. 27 42 48 97
Mette Vesterager, tlf. 20 92 61 20
Mike Græse, tlf. 23 46 96 65
Kim Dyrvig, tlf. 26 92 01 46
Tina Spliid Rasmussen,
tlf. 22 98 08 86
Bente Hegewald, tlf 51 21 04 42

Landssekretær og redaktør:
Lena Donkjær Andreasen
Tlf.: 86 20 85 78
E-mail: ufl@ufl-ligevaerd.dk

Koordinator på sekretariatet:
Lars Pedersen
Tlf: 86 20 85 70
E-mail: lars@ligevaerd.dk

Indlæg til bladet sendes til:
Unge for Ligeværd
Vejlbjergvej 8A
8240 Risskov
E-mail: ufl@ufl-ligevaerd.dk
Næste nummer af bladet udkommer ca. 1. april. Sidste frist for indlæg er d. 28. februar 2014.

Kontakt til UFL:
UFL – Unge for Ligeværd
Vejlbjergvej 8 A, 8240 Risskov
E-mail: ufl@ufl-ligevaerd.dk

Hjemmeside:
www.ufl-ligevaerd.dk

Tryk: Jørn Thomsen Elbo A/S
Oplag: 1.500 stk.
ISSN: 1603-5801
Forsidefoto: Kreativ weekend

Formanden har ordet samt nyt fra redaktøren 3
Nytårshilsen fra Esben Kullberg 4
Ridelejr 5
Kreativ weekend 6
Formand for Handicaprådet 9
Ven til ven 10
Nyt fra Rosenholm 12
Sommerhøjskole 15
Nyt fra Storkøbenhavn 16
Nyt fra Herning-Ikast-Brande 20
Nyt fra Vestjylland 23
Sommerhøjskole 26
Nyt fra sekretariatet 38

UFL – Unge for Ligeværd

www.ufl-ligevaerd.dk

FORMANDEN HAR ORDET...

Kære venner i UFL

Først og fremmest vil jeg ønske jer alle et rigtig Godt Nytår.

Jeg håber, at I alle er kommet godt ind i det nye år - uden skader på øjne og hænder.
Jeg håber, at vi alle får et godt år i 2014.

Sidste år var jeg og en masse andre fra UFL på juletur til Berlin. Det var en rigtig god tur.

De bedste hilsener til jer
Trine Hansen
Landsformand

NYT FRA REDAKTØREN

Deadlines for indlevering af artikler og billeder i 2014

April:..... 28. februar
Juni: .....1. maj
August:..... 2. juni
Oktober:.....3. september
December: .....30. oktober

Husk venligst!
Hvert billede skal sendes vedhæftet mailen som fil.

ET NYT ÅR I UFL

Det er med stor fornøjelse, at det første jeg gør som ny sekretariatsleder i Foreningsfællesskabet Ligeværd er at skrive en nytårshilsen i UFL-bladet.
Når vi her ved årets begyndelse kigger ind i det nye år, så er det OK at både håbe og drømme. Mit håb og min drøm er, at 2014 vil være et år med mere opmærksomhed omkring ligeværd. Både omkring vores organisation men især omkring princippet, at alle mennesker har lige værd.
Det er jo ikke noget nyt princip. Faktisk skrev FN det ind i sin erklæring om menneskerettigheder i 1948. Men selvom tankerne er 65 år gamle, er der stadig langt igen, inden vi alle har lige rettigheder og muligheder. Mange af Ligeværds unge og pårørende kan i hvert fald fortælle om tilfælde, hvor der ikke er lige adgang til passende steder at bo, når man vil flytte hjemmefra, eller den samme ret til at vælge den uddannelse, de har lyst til og som er passende, når man som ung skal videre i sit uddannelsesforløb.
I det kommende år kommer vi til at fortsætte arbejdet for, at alle kan vælge den uddannelse, der passer til dem. Ligeværd skal i det kommende år, være endnu mere opmærksom på, at der *skal* være frihed til at vælge sin uddannelse. De unge skal ikke presses ind i STU-forløb, de ikke selv har valgt, fordi kommunerne øjner chancen for at spare lidt penge. Uddannelsesforløbene skal målrettes de unges behov og ikke laves for at tage hensyn til kommunernes økonomi.
I 2014 kommer vi også til at kigge på de nye praktiske uddannelser. Regeringen vil i løbet af året komme med en ny lov om erhvervsuddannelserne. Vi skal være med til at præge de nye uddannelser. Rundt om på nogle af Ligeværds uddannelsessteder har de allerede vist, at de kan lave praktiske uddannelsesforløb, der giver gode muligheder for, at de unge senere kan få et job. Vi skal være med til at vise, at uddannelse kan laves på andre måder, end vi er vant til, og at en ung godt kan tage en uddannelse og få et job, selv om man ikke er så god til det boglige.
Den nye kontanthjælpsreform er et andet område, vi kommer til at arbejde med i det

nye år. Mange er allerede blevet berørt af reformen og har fået ændret deres økonomi. Ingen har vel endnu rigtig overblik over, hvor store konsekvenserne bliver for den enkelte unge, men vi skal holde øje med, hvad det kommer til at betyde, og vi skal gøre opmærksom på det, hvis det er med til at gøre mulighederne for arbejde og uddannelse ulige.
Som sagt er det i orden at håbe og drømme. Ja, måske er det ligefrem en god ide at tro på, at det nye år vil bringe noget godt med sig.

Samtidig er det nok også vigtigt at indstille sig på, at vores ønske om lige muligheder og rettigheder til alle ikke er noget som opfyldes af sig selv. Vi skal arbejde for det.
Det arbejde glæder jeg mig til at tage fat på. Og jeg glæder mig ikke mindst til at gøre det i samarbejde med alle UFL's og Ligeværds medlemmer.

Med håbet om et ligeværdigt nytår
Venlig hilsen Esben Kullberg

KREATIV WEEKEND

Kreativ weekend

Først i november var der kreativ weekend på Struerskolen. 18 forventningsfulde deltagere mødte op med hver sin forventning.
Sammen med vores ene underviser var der gang i pilefletningen, og vi lavede mange flotte ting - også de som aldrig havde prøvet det før.
Sammen med Lili fremtryllede vi de flotteste glasperler. Det var tungen lige i munden - måske sværere end det så ud til - men det var et hit.
Anette og jeg havde en lille afdeling med juleting og gode ideer, der blev især broderet skånere til varme te/kaffe krus.
Det hele foregik i de dejlige omgivelser på Struerskolen, hvor eleverne stod for dejlig og sund mad – og lidt dejligt usund kage, der også sneg sig ind - lækkert.

Bedste hilsener fra Anette & Kirsten

KREATIV WEEKEND

DET CENTRALE HANDICAPRÅD

Formand for Det Centrale Handicapråd fortsætter

Tue Byskov Bøtkjær får fire år mere i formandsstolen for Det Centrale Handicapråd. Socialminister Annette Vilhelmsen har genudnævnt Tue Byskov Bøtkjær som formand for Det Centrale Handicapråd for en ny, fireårig periode.

"Jeg glæder mig til at fortsætte det gode arbejde, vi har påbegyndt i Det Centrale Handicapråd. Vi har blandt andet fået den vigtige opgave af regeringen at lede arbejdet med at udvikle en strategi for, hvordan vi ændrer befolkningens holdninger til mennesker med handicap," siger Tue Byskov Bøtkjær.

Fokus på centrale områder

I de seneste tre år har Det Centrale Handicapråd sat fokus på beskæftigelse, handicap i medierne og konsekvenserne af digitaliseringen for mennesker med handicap.

Det Centrale Handicapråd er gået efter at bidrage til gode inklusionsforløb gennem et partnerskab med foreningen Skole og Forældre. Det er blevet til en landsdækkende indsats rettet mod skolebestyrelser og forældre og med økonomisk støtte fra Undervisningsministeriet.

Tue Byskov Bøtkjær er selv blevet inspireret af rådets arbejde til at gøre en indsats for at skabe jobs for mennesker med handicap. Glad Mad står nu for kantinedriften i den virksomhed, hvor Tue er direktør, og Glad Mads medarbejdere, der alle har en udviklingshæmning, serverer hver dag frokost for virksomhedens 500 ansatte.

Find mere information kan I læse her:

DCH's hjemmeside: www.dch.dk
DCH på Facebook: https://www.facebook.com/detcentralehandicapraad

VEN TIL VEN

Send dit indlæg til: Unge for Ligeværd, Vejlbjergvej 8A, 8240 Risskov eller som e-mail: ufl@ufl-ligevaerd.dk

KÆRESTE SØGES

Jeg er en frisk mand på 47 år, som bor i egen lejlighed i et opgang-bofællesskab i Viby J.
Til daglig arbejder jeg som graver på Tilst Kirkegård.
I min fritid går jeg nogle ture ved stranden og i skoven.
Så tipper også lidt en gang i mellem. Jeg kan også godt lide at se sport på tv. Jeg tager også nogle cykel ture en gang i mellem.

Nå men skrive endelig til mig.
Alf Breum.
Grundtvigsvej 16. 2 Tv.
8260 Viby. J.
Mobiler: 28561117.
Mail: alfbreum@gmail.com
Facebook: Alf Breum

KÆRESTE SØGES

Ung mand på 45 år. Jeg vil gerne lære en pige at kende og måske kunne det være dig? Jeg bor i dejlig ejerlejlighed ned til Mariager fjord, i Hobro, hvor jeg har boet da sidste 7 år. Jeg interesser mig for musik, film, spil, golf, wii. Jeg går en tur i naturen, er sammen med venner og er frisk på en tur i byen på en god restaurant. Jeg kan også godt lide at rejse, men jeg vil helst dele de oplevelser sammen med dig. Du skal være en glad pige og have humoristisk sans. Hvis du spørger min omgangskreds ville de sige, at jeg er en ærlig hjælpsom, generet, omsorgsfuld og rolig ikke ryger fyr. I øvrigt har jeg bil, og nyder meget at køre ud og opleve ting samt at besøge min familie og mine venner eller hygge mig lidt mig ved computer og iPad - eller cykle, hvis det skulle være! Kan godt lide at gå en tur engang imellem og er utrolig glad for hund. Det bedste der er sket for mig er, at der er flyttet en rigtig god ven ind... hun er en mops og hedder Gerda. Læs Facebook, Single.
Kristian Dahl Jensen, Strandparken 6, 9500 Hobro, Tlf.: 2036 1967, 2820 8340

KÆRESTE SØGES

Davs jeg hedder Jacob Aakjær Bang og er 37 år. Mit handicap er at jeg er sentudviklet. Jeg er en stille og rolig person, der til dagligt arbejder som chefredaktør på smil-internet avis. Jeg startede med at lave internetavis hjemme fra min egen computer. Men fik senere Aarhus Kommune til at gå ind i avisprojektet, og dermed startede Smil-internetavis under administration af Aarhus Kommune. Vi er i dag 6 ansatte, som udarbejder artikler, laver interviews og fotograferer. Ud over at lave internet avis, er mine interesser mine fugle, min computer, generelt alt elektronik, danske film, Sølund Festival, hygge med kammerater, indretning af hjemmet og jeg tegner også lidt. Jeg går desuden meget op i politik blandt andet om handicappedes vilkår i samfundet. Den bedste film jeg har set er Titanic og The Bodyguard. Mit yndlingsmusik er Rasmus Seebach og Medina. Jeg kan godt lide at møde kendte mennesker. Jeg hader når folk misforstår mig, for jeg er ikke en person der er ude på at gøre andre ondt/ kede af det. Jeg er en arlige fyr. Det var lige lidt om hvem jeg er som person.

Skriv hvis i du har spørmål.
Jeg søger en sød, rar og rolig pige i alderen 25 - 38 år. Du skal ligesom jeg selv være sentudviklet. Du skal være ærlig og jeg skal kunne stole på dig. Du skal være i godt humør, have en god humor og kunne tåle noget fis og ballade. Du skal kunne lide at gå i biografen, se dvd-film og gå hyggelige ture.
Jeg er glad for dyr og har 2 fugle, derfor må du også gerne være glad for dyr. Du skal helst komme fra Viby J eller omegn.
Jeg håber at du efter at have læst min kontaktannonce, har lyst til at tage kontakt til mig. Du kan enten skrive eller ringe til mig.
Min adresse er:
Jacob Bang
Grundtvigsvej 16. St. Mf.
8260 Viby. J.
Mail: jacobaabang@gmail.com
Skype Brugernavn: jacob.aakjar.bang
Facebook: Jacob Aakjær Bang

KÆRESTE SØGES

Jeg er en fyr på 20 år, som bor i Solbjerg syd for Århus.
Til hverdag går jeg i skole i Århus.
I min fritid elsker jeg at være aktiv. Jeg bruger meget tid på cykling, løb og Fitness. Desuden går jeg meget op i biler, brandbiler og musik. Jeg elsker at gå til fest.
Mine venner vil beskrive mig som en glad og hyggelig fyr med humor.

Jeg søger en sød og kærlig pige, som jeg kan stole på, og have det sjovt sammen med.

Hvis du er interesseret og har lyst at høre mere, så kan jeg kontaktes på:
Facebook: Morten Fonvig
eller mail: bobo@profibermail.dk

NYT FRA ROSENHOLM

D. 7/9 Heldags tur til Søhøjlandet: Vi startede med et stop ved rundkørslen i Hadsten, hvor vi fik formiddagskaffe og rundstykker, inden vi fortsat vider til Søhøjlandet. Jesper og Michael H.C. var en tur på ski bakken, andre tog en slav mini golf. Henrik T.J. og Martin hyggede sig på Tarzanbanen. Jesper, Michael H.C. og Bodil fik pulsen op og sved på panden med en gang squash. Næsten alle var en tur i vandland.

D. 30/10 Var klubben til halloween gys på Rosenholm slot. Der var en uhyggelig stemning.

D. 13/11 havde vi banko med mange gode gevinster, som var sponsoreret af Hornslets mange butikker.

Julefrokost i klubben med 3 skåle ris ala mande og 3 heldige vindere af sponsorerede gaver fra byens butikker.
Klubben sluttede året af med pakkespil, gløgg og æbleskiver, og ønske hinanden god jul og godt nytår.

Se flere billeder og video. Klip ligger på hjemmesiden.

Scan koden eller gå ind på ufl-rosenholm.dk

NYT FRA ROSENHOLM

Sommerhøjskole 2014

Idræt og glæde –
De alternative Olympiske Lege

Praktiske informationer:

Kurset er udviklet i samarbejde med Landsforeningen Ligeværd

Dato:
Søndag d.27 juli 2014 – Søndag d.3 august 2014

Pris:
Kr. 3900 - 8 dage inkl. undervisning, kost og logi samt en t-shirt.

Ta' en ny ven med på sommerhøjskolen, så får du selv 500kr i rabat!

Indbetaling:
Danske Bank: Reg.: 3627 kontonr.: 4802507836
Iban: DK 96 3000 4802507836
SWIFT-BIC: DABADKKK
Oplys venligst dit navn ved indbetaling. Om muligt så indbetal via det FIK nr., der står på den faktura du får tilsendt

Tilmelding:
Tilmeld dig online på www.ihaarhus.dk under menupunktet
"Højskoleophold" eller ring 86213800

Sidste tilmeldingsfrist 15. juni 2014

Se fotobogen fra sidste års sommerhøjskole på:
http://www.photobox.dk/creation/2026109673

NYT FRA STORKØBENHAVN

Godt nytår. Og velkommen i 2014.
Den 7. november havde vi inviteret 2 fra Natteravnene på Amager, som Kenneth fra klubben er med i. De fortalte om deres arbejde som Natteravne, og hvordan man kan være med i arbejdet, hvis man har lyst til at prøve det. Det var meget interessant.

Inden jul havde vi julebanko og overskuddet fra slikkassen gav gaver, som var nisser. Roberto lavede den 30.11 en Bowlingtur. Der var ca. 25. deltagere, som var med. Så har vi afholdt vores årlige julestue, hvor Rasmus' mor solgte julenisser, og der var æbleskiver og gløgg til alle klubmedlemmer og deres pårørende. Gangen efter havde vi juleafslutning med flæskesteg og risalamande med gaveleg.

Husk at sætte x i kalenderen den 06.03, hvor der bliver afskeds- og goddag reception for vejledere. Den 13.03 afholder vi Generalforsamling. Vi har fået en ny hjemme side som er www.ufl-storkobenhavn.dk

De bedste hilsener
Bestyrelsen

NYT FRA STORKØBENHAVN

NYT FRA HERNING-IKAST-BRANDE

Ishockey
Den 29. november 2013 var vi til Ishockey, nogle endda for første gang. Det blev en rigtig god oplevelse. Vi blev vartet op på alle måder af Gitte, og det være sig lige fra kager til rundvisning, autografskrivning, snakke med spillere, se deres lokaliteter og ikke mindst blev vi vidner til en god kamp med en 5-2 sejr til Blue Fox.

Juleafslutning
Den 12. december kom aftenen for årets juleafslutning, og hvilken aften det blev. Der blev rigtig kræset for alle, der var overflod af gaver, juleslik og ikke mindst Ris ala'mande. Jeg talte til, at vi var mere end 60 fremmødte til denne hyggelige aften. Vi glæder os nu til det nye år, 2014, hvor der allerede nu er lagt et spændende program for det første halve år. Vil man se mere om, hvad vi har lavet, eller hvad vi skal lave fremover kan man besøge vores hjemmeside på http://uflhib.dk/

Med venlig hilsen Aage MC

NYT FRA HERNING-IKAST-BRANDE

NYT FRA VESTJYLLAND

I tiden, siden sidste indlæg fra Vestjylland, har vi haft et par gode arrangementer.

Vi har været "udsat" for Gæt & Grimasser. Det var klubbens bestyrelse, der havde strikket nogle opgaver sammen, som så skulle mimes. Det var mange grin og klapsalver fra de fremmødte, når vi gik til den på gulvet.

Der har selvfølgelig også været arrangementer i forbindelse med Julen. Både Julefrokost og pakkespil blev det til.

Julefrokosten holdt vi i år i Aktivitetscentrets store lokale. De seneste år havde vi ellers henlagt arrangementet til Holstebro Bowlingcenter, men i år skulle det så være anderledes. Det blev en succes, med 50 deltagere og alle var enige om, at det ikke var sidste gang, vi holdt det på den måde.

Pakkespil, med efterfølgende æbleskiver og gløgg, blev holdt i vores egne lokaler i kælderen, og der var som sædvanlig fuldt hus. Alle deltagere fik en lille gave med hjem, efter at vi havde ønsket hinanden en god Jul og godt Nytår.

NYT FRA VESTJYLLAND

Ellers er der god søgning til de almindelige klubaftener (hver mandag). Vi er mellem 35 og 45 medlemmer, der hygger os med kreative ting samt spil og hyggesnak. Der er også kommet et par nye hjælpere/vejledere i klubben i løbet af efteråret/vinteren, så der er alt i alt en positiv stemning i klubben.

I forbindelse med årets sidste klubaften fik klubbens frivillige hjælpere en erkendtlighed af bestyrelsen.
Vi håber, at alle er kommet godt ind i det nye år.

De bedste hilsner
fra UFL-Vestjylland.

SOMMERHØJSKOLE

Jeanette, Casper og alle de andre "UFL"ers oplevelser fra sommerhøjskolen: Hvad er det, der gør højskolen til noget særligt?
Komiker Frank Hvam siger: "Havde det ikke været for højskolen, havde jeg nok ikke haft selvtilliden til at komme i gang med det, jeg gør nu."
Jacob Tingleff, også komiker, siger: "Jeg oplevede fx mig selv synge solo i et gospelkor foran 200 publikummer - og jeg synger ellers ikke ret godt. Jeg fik en følelse af at se mig selv udefra, mens jeg tænkte, "det troede jeg ikke, du kunne."
Håndboldtræner Nicolaj Jakobsen siger: "På højskolen turde jeg nogle ting, som jeg aldrig havde turdet før".
Højskolen kan et eller andet. Men hvad er det den kan? Disse udtalelser bevidner blot om, at der sker noget med en på højskolen og man får nogle ting med derfra i rygsækken. Dette glæder både på lange og korte ophold på højskolen.
Jeannet Jensen, som har været som Sommerhøjskolen på Idrætshøjskolen Århus, siger med glæde i stemmen at grunden til hun for 5.år i træk kommer på Sommerhøjskolen til sommer, er det fællesskab der skabes, det er noget helt særligt.
Hun tager fat på et vigtigt emne, nemlig at sommerhøjskolen har givet hende den følelse af, at der er plads til alle. På sommerhøjskolen er der en hel unik stemning og følelse af, at alle tager sig godt af hinanden som man er. Forskelligheder mødes og skaber en stemning af glæde, fællesskab og det at høre til. Udover fællesskabet og det

gode humør, byder højskolen på muligheder for udfordringer og udvikling. Flere af kursisterne fik i sommers indblik i hvordan der er at undervise hinanden, hvilke gav plusser på selvtillidskontoen. Det er noget som Jeannet har puttet i rygsækken og taget med hjem derfra. Samtidig får hun et kæmpe skulderklap, når hun har optrådt til Livecafeen. For det at synge er en stor del af sommerhøjskolen og det er uanset hvordan det lyder. Det er en fest hver gang der bliver sunget. Jeannet fortæller, hvordan dette fællesskab omkring højskolen kommer til udtryk, når hun har optrådt til Livecafeen. "Uanset hvordan det lyder når jeg synger, så klapper de andre og synes det er flot at jeg har optrådt, det giver mig mere gå på mod". Venskaber forbindes i den grad med højskolen og Sommerhøjskolen er heller ingen undtagelse. Jeannet glæder sig til at komme tilbage om sommeren, for at møde både de gamle venner, men ser også altid frem til at møde nye. Derudover mødes mange af kursisterne fra Sommerhøjskolen også til Landsmødet i Unge for Ligeværd, hvor gensynsglæden er stor.
Det kan være svært at skrive med ord, hvad det er et højskoleophold kan, men synes du det lyder som noget du kunne have lyst til at oplevelse på egen krop, så glæder vi os rigtig meget til at se dig på Sommerhøjskolen på Idrætshøjskolen Århus til sommer.

SOMMERHØJSKOLE

BØGEVANGSKOLEN
–en sund og kreativ kostskole

På Bøgevangskolen hjælper vi unge med særlige behov til en god start på voksenlivet. Redskaberne er praktisk og kreativ undervisning i en god tone og trygge omgivelser. Det tror vi på giver de bedste forudsætninger for at komme videre.

Vi tilbyder:
• 42 ugers kursus i bo-, job- og fritidstræning.
• Helt eller delvis gennemførelse af den 3-årige ungdomsuddannelse STU.

Kom videre på www.boegevangskolen.dk eller ring til os på tlf.: 75 82 11 76
Bøgevangskolen, Bøgevang 18, 7100 Vejle

FENSKÆR EFTERSKOLE

Kollegievej 5b • Nr. Nissum • 7620 Lemvig
Telefon: 97 89 11 77
Fax: 97 89 13 66
E-mail: post@fenskaer.dk
Hjemmeside: www.fenskaer.dk

LANDMAND SERVICEMEDHJÆLPER GARTNER

HAVREDAL
PRAKTISKE LANDBRUGSSKOLE
+
Havredal gl. Skole
=
det ny
HAVREDAL
de praktiske erhvervsuddannelser

Ulvedalsvej 30-34 | 7470 Karup J. | Tlf.: 86 66 22 68 | detny@havredal.dk | havredal.dk

Klintebjerg Efterskole
- naturlig-vis

Praktisk og prøvefri efterskole for unge med særlige behov

Vi tilbyder:

Jord til bord linien · Musik- og håndværkslinien

Natur- og friluftslinien · Uddannelses- og erhvervslinien

Undervisningen på vores 4 linier tager udgangspunkt i kreative og praktiske værksteder. Vores erfaring igennem 20 år viser, at interessen for et område styrker den faglige indlæring og derigennem den enkelte elevs motivation for undervisningen.

Skolen er med sin dejlige beliggenhed, ud til Odense Fjord, rammen om en hverdag, hvor kreativitet og glæde altid er på dagsordenen.

Se mere på www.klintebjerg-efterskole.dk

Klintebjergvej 195
5450 Otterup
Telefon: 64 82 18 87
kontor@klintebjerg-efterskole.dk

Landsforeningen Ligeværd
Vejlbjergvej 8 A, 8240 Risskov
Tlf. 86 20 85 70 — fax 86 13 87 44
Landsforeningen@ligevaerd.dk—www.ligevaerd.dk

Støttemedlem

Hvis du er vejleder eller pårørende og gerne vil vide, hvad der sker i UFL, kan du blive støttemedlem og få bladet. **Ring: 86 20 85 78**.
Vi kan kontaktes på samme nummer, hvis du kunne tænke dig at være vejleder i en klub.

SANSESTORMERNE.dk ved Aarhus

UNG TIL VOKSEN
Ud i livet.... men hvordan?

Forberedelse til at flytte hjemmefra. Kursus i botræning, begyndende afklaring vedrørende fremtid. Kost, idræt, kreative fag, sundhed, IT. Undervisning i dansk og matematik.

Mulighed for specialstøtte og eventuel mentor.

Kom og få en rundvisning. Ring til skolen og lav en aftale.

KØKKENMEDHJÆLPER
- som del af kurset Ung til Voksen

Madlavning, hygiejne i køkkenet, anretning mm. Dansk, matematik og IT som redskaber i kurset. Førstehjælp og motion. Praktik - eksternt eller i eget storkøkken.

STU - EGU
Køkkenmedhjælperkurset er et rigtig godt element i den Særligt Tilrettelagte Ungdomsuddannelse eller i Erhvervs-grunduddannelsen.

Mulighed for at være dagelev.

Ung-til-Voksen og Køkkenmedhjælperlinjen er tilrettelagt iht.lov om Frie Kostskoler og varer 1 år – kan evt. forlænges.
Mulighed for at være dagelev. Start i august. Kontakt din UU-vejleder og/eller sagsbehandler om dine muligheder for deltagelse.

SANSESTORMERNE
SKOLEN FOR MAD OG APPETIT PÅ LIVET

Tretommervej 33 • 8240 Risskov • tlf. 8617 8511 - *let at komme til med kollektiv trafik fra alle retninger.*

STU-tilbud for 16-25 årige

På 21'eren kan unge med særlige behov tage en ungdomsuddannelse. Et individuelt tilrettelagt undervisningsforløb, der er med til at modne og udvikle den enkelte unge. På 21'eren kan man nemlig - komme i lære som voksen.

Lars **Forstander**

Man kan komme ud og bo for sig selv i en lejlighed. Det havde jeg ikke troet at jeg kunne for to år siden. Jeg har fået det ud af det, at jeg har lært at klare mig selv og sådan noget. Og det er jeg meget glad for.

Henriette **3.års elev**

Jeg er rigtig glad for det. Der er rigtig mange søde mennesker dernede. Og kunderne de spørger om hjælp, hvis de har brug for det. Jeg holder mig sådan set godt tryg der.

Christian **2.års elev**
I praktik i et supermarked

I LÆRE SOM VOKSEN

21'eren

Goldschmidtsvej 12
4760 Vordingborg
Tlf. 55 34 07 30
Enogtyveren@enogtyveren.dk
www.enogtyveren.dk

Munkegården

Et helhedsorienteret uddannelses-, arbejds- og bosted for unge 17-29 årige med særlige læringsforudsætninger.

Særlig tilrettelagt ungdomsuddannelse (STU)
Afklaringsforløb (LAB)
Beskyttet beskæftigelse

Mulighed for at vælge undervisning inden for dansk, regning, it og engelsk. Forskellige fritidsaktiviteter såsom musik, kreaværksted, dart, bordtennis, café og meget mere...

3 forskellige værksteder:

JORDBRUG
landbrug & haveservice

LEVNEDSMIDDEL
køkken & rengøring

HÅNDVÆRK
bygge/anlæg & motor/metal

Se video om os ved at scanne koden

DSI Munkegården
Rugårdsvej 205
5464 Brenderup
tlf. 64 44 13 83
www.munkegaarden.dk

PLADS TIL AT VÆRE
LYST TIL AT LÆRE

ÆRØ EFTERSKOLE

På Ærø Efterskole kan alle være med. Vi er en efterskole med praktiske værksteder og vægten på trygt fællesskab.

LÆS MERE PÅ
WWW.AEROE-EFTERSKOLE.DK

TRANDERUPGADE 59
5970 ÆRØSKØBING

TLF.62 52 17 24
AEROE@AEROE-EFTERSKOLE.DK

KONTAKTPERSON
til din lokalforening

Vi vil hermed erindre om, at følgende vejledere er kontaktpersoner til din lokalforening. Opstår der spørgsmål, har i nye idéer, evt. problemer som i har behov for at drøfte. Er i altid velkomne til at kontakte den person som står ovenover jeres lokalforening.

Ulla Jensen - Tlf.: 2891 9805
Hjørring, Randers, Rosenholm, Grenaa

Kirsten Buch
Tlf.: 3542 6429/2928 7719
Storkøbenhavn, Futura, Odense, Vestsjælland, Lillebælt

Anette Østergaard
Tlf.: 9792 6430/2650 6244
Thy/Mors, Vestjylland, Tønder, Sønderborg, Aalborg

Aage Møller - Tlf.: 2980 5063, Herning, Århus, Vejle, Midtjylland, Sydvest

JEG ER UNG OG HAR UDVIKLINGSHÆMNING - KAN DET OVERHOVEDET LADE SIG GØRE, AT JEG FÅR EN FORSIKRING?
JEG BOR I ET BOFÆLLESSKAB, ER DET SÅ MULIGT AT FÅ EN FORSIKRING, DER IKKE KOSTER FOR MEGET?
JEG HAR ET HANDICAP, SÅ DERFOR ER DER INGEN FORSIKRINGSSELSKABER, DER VIL FORSIKRE MIG.
NÅR MAN ER UDVIKLINGSHANDICAPPET, SÅ HJÆLPER KOMMUNEN DA MED EN FORSIKRING, GØR DEN IKKE?
HVAD KAN DER SKE I MIT LIV, SOM GØR, AT DET ER NØDVENDIGT, AT JEG FÅR EN FORSIKRING?
Forsikring
- er det overhovedet noget for mig?
Er dette tanker, du kan nikke genkendende til?
Så kunne Handi Forsikringsservice være en god mulighed for at få svar på dine spørgsmål om forsikring.
Vi tilbyder forskellige forsikringsmuligheder til mennesker med udviklingshæmning og andre handicap.
Ring til os og hør nærmere.
HANDI
Forsikringsservice
Handi Forsikringsservice
Tlf. 3635 9640
(mandag-tordag kl. 9-15:30)
Email: handi@lev.dk

Tolne efterskole

Plads til at være

Sport
Ridning
Landbrug
Musik
Kunst/håndværk
Drama/bevægelse

Plads til at lære

It/medie
Køkken
Bygge/anlæg
Motor/metal
Natur
Botræning

www.tolneefterskole.dk **Tlf. 98930511** **tolneefterskole@mail.tele.dk**

Har du brug for hjælp?

Husk at Ligeværd tilbyder en gratis bisidder i Aarhusområdet til unge, pårørende eller familier til unge med særlige behov.

Ring eller skriv til Ligeværd:

Telefon: 8620 8570

Mail: ligevaerd@ligevaerd.dk

Husk også at Landsforeningen Ligeværds lokalforeninger tilbyder hjælp til unge og deres familier.

Kontakt lokalforeningen i dit område og hør nærmere. På Ligeværds webside www.ligevaerd.dk kan du finde frem til lokalforeningen.

Ellers kontakt Ligeværd via telefon 8620 8570 eller via mail ligevaerd@ligevaerd.dk så hjælper vi dig videre.

Hilsen Ligeværd

PGU Rosenholm

En helhedsorienteret uddannelse til unge med særlige behov.
Afklaringsforløb efter Lov om Aktiv Beskæftigelse (LAB).
Særligt Tilrettelagt Ungdomsuddannelse (STU).
Ressourceforløb.

Vi har:

- **Træværksted, bygningsvedligeholdelse og pedel**
- **Gartneri, væksthus, frilands- og anlægsgartneri**
- **Kantine - katinedrift i storkøkken**
- **Medielinie multimedieværksted**

Bofællesskaber med botræning og vejledning.
Et ungdomsmiljø, hvor de unge har et selvstændigt liv i samspil med andre unge. Aktive fritidstilbud i samarbejde med foreningslivet og ungdomsskolen.

PGU Rosenholm Banevej 2, 8543 Hornslet, tlf. 86 99 56 00, **www.pgu.dk**

PGU Rosenholm

STRUERSKOLEN
læring og livsstil

www.struerskolen.dk
post@struerskolen.dk
Tlf. 97 85 08 22

Jeg er blevet meget bedre (til et job)

Aspiranterne— Få kompetence til fremtiden
STU— En ungdomsuddannelse for unge med særlige behov. Aspiranterne fortsætter med en uddannelse eller bliver ansat i beskyttede job.

Formål
At give unge en kompetenceafklaring i forhold til at udføre specifikke jobfunktioner inden for bespisnings-, levnedsmiddel-, eller daginstitutionsområdet.

Indhold
Uddannelsesforløbet kan vare op til tre år og indeholder praksislæring
— kendskab til egne muligheder — handling der skaber forståelse

Teaterbygningen FANEFJORD

Erhvervsrettet værkstedsskole for unge med særlige behov

Vi optager såvel elever med generelle vanskeligheder, f.eks. koncentrations- og hukommelsesbesvær, retningsforstyrrelser o.l. som elever med specifikke vanskeligheder som autisme, Asberger-, OCD-, ADHD, Tourettesyndrom m.v. og tilbyder:

- STU (Særlig Tilrettelagt Ungdomsuddannelse)
- RESSOURCEFORLØB
- ERHVERVSAFKLARING/OPKVALIFICERING via værkstedsundervisning/virksomhedspraktik jf. Lov om en Aktiv Beskæftigelsesindsats (LAB), §32, stk. 1 og 3
- VÆRKSTEDSUNDERVISNING Storkøkken, Tjener/Service, IT/PR, Pedel, Træ- og Scenograf, Systue, Musik/Teater og Teknik (lys, lyd, scene)
- BOUNDERVISNING
- §107 BOTILBUD - bostøtteordning
- MENTORORDNING
- SOCIALTRÆNING - herunder aktiv fritid - eget fitnesscenter og musikhus
- UDSLUSNING - frivalid med job og bolig

Ny teknologi i undervisningen
iPad 4 (32 GB) til alle elever
Fibernet i alle elev-boliger
Internet med høj hastighed
Stor TV pakke

Skole for livet...

www.teaterbygningen.dk

Kost & Tekstilskolen
et vigtigt sving på vejen...

til at lære:
- at bo selv
- at klare et job
- at håndtere sin fritid sundt og kreativt

Vi tilbyder:
UNGDOMSUDDANNELSE FOR UNGE MED SÆRLIGE BEHOV;
Hele uddannelsen, eller dele af den.

En af de Friefagskoler.dk Gør en forskel

Find os på: www.kostogtekstilskolen.dk;
eller skriv til os på:
mail@kostogtekstilskolen.dk

pmu

STU og erhvervsmodnende og afklarende forløb til unge med særlige behov fra 16 til 25 år.

www.pmu.dk

Hovednummer: 96 78 14 00
Forstander Conrad Andreasen: 96 78 14 02
Informationer og optagelse: 96 78 14 35

pmu

Nyt fra sekretariatet v/Peter Christensen

Tlf. 86 20 85 78 · E-mail: ufl@ufl-ligevaerd.dk eller lena@ligevaerd.dk

Godt nytår til alle

Jeg håber, at alle klubber er kommet godt fra start og har fået lavet et spændende forårsprogram.
Jeg er sikker på, at også 2014 bliver et år med gode aktiviteter både lokalt og på landsplan.
Lena er pt. sygemeldt med rygproblemer.
Vi bringer en hilsen fra Lena og glæder os til at få hende tilbage igen. Vi vil samtidig gerne forsikre jer om, at sekretariatet er helt opmærksom på, at UFL stadig får den støtte og service, som I har krav på.

Kontingent 2014

Her inden bladet bliver trykt – er der givet besked til PBS/Nets om at sende kontingentopkrævninger ud til alle medlemmer. I slutningen af januar skal du have modtaget en opkrævning.
Det fremgår af opkrævningen, hvornår beløbet skal være betalt. (Først i februar).
Det hjælper os rigtig meget, hvis I overholder tidsfristen og går på posthuset, i banken eller selv betaler via netbank på computeren.
Hvis i går til jeres bank og får dem til at hjælpe med at tilmelde til PBS – bliver kontingentet fremover trukket automatisk fra jeres konto i banken – og i behøver ikke holde styr på opkrævningen. Det vil vi klart anbefale at I gør – hvis I vil slippe for unødigt besvær!

DUF – Dansk Ungdoms Fællesråd

Vi har fået svar på vores ansøgning, som blev sendt d. 1/6-2013. Ansøgningen vedrører aktiviteter og medlemmer i 2013.
Det er med stor taknemmelighed, at vi har modtaget besked på, at vi har fået bevilget

kr. 555.000. Bevillingen er af afgørende betydning for vores forening og de aktiviteter som bliver arrangeret.

Aktiviteter i 2014
Kommende kurser

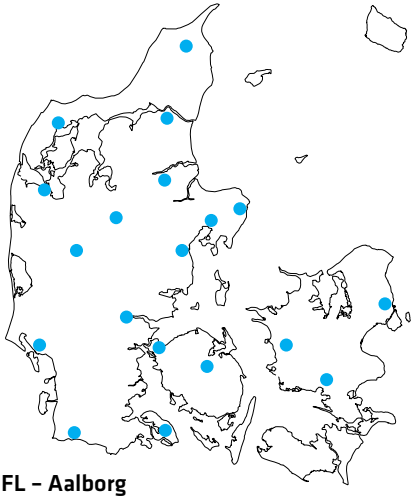
Igen i år vil der blive afholdt bestyrelsesweekend på Vingstedscentret.
Sæt allerede nu kryds i kalenderen!
Kurset starter fredag d. 24. oktober kl. 18 – indkvartering fra kl. 17 og slutter søndag efter morgenmaden.
Weekenden er for klub-bestyrelsesmedlemmer samt bestyrelsesmedlemmer i landsbestyrelsen.

www.ufl-ligevaerd.dk

Har i nyheder som skal deles med andre i UFL – så benyt jer af Nyhedsboksen på hjemmesiden.
Send nyheden samt evt. billeder pr. mail til lena@ligevaerd.dk – så sørger vi for, at nyheden kommer på hjemmesiden hurtigst muligt.

Mange hilsner Peter Christensen

Lokalforeninger landet over



UFL – Aalborg
Henvendelse til sekretariatet,
Lena Andreasen, 86 20 85 78

UFL – Aarhus
Formand: Jimmy Rohr, 26 84 24 42
Kurt Andersen, 29 86 86 19
www.ufl-århus.dk

UFL – Klub Futura – Sydsjælland
Formand: Mette Fangel, 28 23 52 23
Helle Frederiksen

UFL – Grenaa
Formand: Tina Spliid Rasmussen, 22 98 08 86
Lilian Benkjer, 50 56 90 96 - www.ufl-grenaa.dk

UFL - Herning, Ikast-Brande
Formand: Anders Lauridsen, 50 59 58 96
Inge Marie Winther Nielsen, 97 16 61 10
www.uflhib.dk

UFL – Hjørring
Formand: Jeanette Christensen, 20 24 47 24
Ulla Jensen, 28 91 98 05

UFL – Lillebælt
Formand: Jonas Aamand, 23 60 55 43
Inge Jensen, 64 49 16 13 - www.ufl-lillebaelt.dk

UFL – Midtjylland
Formand: Anita Laursen, 30 51 04 37
Kim Erfurt, 31 61 00 07 - www.ufl-midtjylland.dk

UFL – Odense
Formand: Anders Bogaard, 24 42 65 21
Jette Bogaard, 65 92 13 30
www.ufl-odense.dk

UFL – Randers
Formand: Martin Worm, 28 79 16 32
Walther Sambleben, 86 40 55 44
www.ufl-randers.dk

UFL – Rosenholm
Formand: Henrik Tolstrup Jensen, 22 47 92 77
Bodil Lange, 21 42 80 88
www.ufl-rosenholm.dk

UFL – Storkøbenhavn
Formand: Britt Kristensen, 22 34 73 17
Marianne Drejer, 44 84 67 60
www.ufl-storkoebenhavn.dk

UFL – Sydvest
Formand: Niels Helander Boddum, 53 37 88 26
Sonja Knudsen, 28 55 22 23

UFL – Sønderborg
Formand: Jeannet Jensen, 61 70 83 16
www.ufl-soenderborg.dk

UFL – Thy/Mors
Formand: Mette Holm, 40 33 84 22
Anette Østergaard, 97 92 64 30

UFL – Tønder
Formand: Maj Frodelund, 22 47 67 28
Jytte Frodelund, 74 72 55 35
www.ufl-toender.dk

UFL – Vejle
Formand: Thomas H. Mikkelsen, 22 57 33 32
Solveig Nielsen, 40 42 46 60 - www.uflvejle.dk

UFL – Vestjylland
Formand: Jan Ole Christensen, 61 15 68 54
Chresten Bossen, 61 33 35 38
www.ufl-vestjylland.dk

UFL – Vestsjælland
Kontaktperson: Benjamin Djuraas, 23 46 22 43
Inge Jørgensen, 58 26 49 77

Afs.: UFL, Vejlbjergvej 8 A, 8240 Risskov

POST
PP DANMARK
MAGASINPOST-SMP
ID NR. 42799

I november holdt UFL kreativ weekend på Struerskolen.
Se side 6-8.